

Управление образования
Администрации города Ижевска
Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная
школа № 34»



Дышетонъя кивалтонни
Ижкар администраци
Огъядышетонъя муниципал ужсьюрт
Шоръёзо огъя дышетонъя
34-тй номеро школа"

ул. Сабурова, д.49а, г. Ижевск, 426068, тел.314-134; факс 20-39-10; e-mail: main@school34izh.ru

Утвердить:
Директор МБОУ СОШ № 34
Ивашечкин. К.Л.



Календарный план спортивно - массовых мероприятий В МБОУ СОШ № 34 на 2022-2023 учебный год

Пояснительная записка.

Календарный план спортивно - массовых мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год. Рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету "физическая культура"; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития, а так же формированию здорового образа жизни. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основ физической культуры, слагаемыми которого являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Задачи:

- Укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию;
- Обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям в спорте;
- Обеспечение прочного и сознательного овладения системой специальных знаний и умений;
- Целенаправленное освоение избранного вида спорта.

Цели:

- Развивать двигательные способности;
- Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
Президентские состязания					
1	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	сентябрь	5-11 кл.	Стадион	Руководитель клуба, учителя физического воспитания

2	Челночный бег Поднимание туловища из положения "лежа на спине"	сентябрь	5-11 кл.	Спортзал	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
3	Прыжок в длину с места Наклон вперед из положения "сидя"	октябрь	5-11 кл.	Спортзал	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
4	Теоретический конкурс	ноябрь	5-11	Учебные кабинеты	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
5	Веселые старты	17-21 октября	1-4 кл	спортзал	Руководитель клуба, учителя физического воспитания

Президентские спортивные игры

1	Мини-футбол	сентябрь - октябрь	5-11 кл.	Стадион	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
2	Баскетбол	ноябрь	7-11 кл.	Спортзал	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
3	Гимнастическое многоборье	декабрь	5-11 кл.	Спортзал	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
4	Веселые старты "На приз Деда Мороза"	декабрь	1-4 классы	Спортзал	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
5	Волейбол	февраль	5-11 кл.	Спортзал	Руководитель клуба, учителя физического воспитания

Спартакиада "От значка ГТО, к олимпийской медали!"

1	Легкоатлетический кросс	сентябрь	5-11 классы	Лесополоса	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
2	Гроеборье	сентябрь	1-11 класс	Спортзал	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
3	Лыжные гонки	январь	1-11 класс	Лесополоса	Руководитель клуба, учителя физического воспитания

Олимпиада школьников по предмету "Физическая культура"

1	Гимнастика Легкая атлетика Баскетбол Теоретическая часть (тесты)	октябрь	5-11 класс	Спортзал, кабинеты	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
---	---	---------	------------	--------------------	--

Первенство школы

1	Туристический слет	сентябрь	2-11 класс	Лесополоса	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
2	Традиционная легкоатлетическая эстафета	сентябрь	2-11 класс	Стадион	Руководитель клуба, учителя физического воспитания

					воспитания
3	Открытые уроки в рамках повышения квалификации специалистов физической культуры ОУ	сентябрь		Спортзал	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
4	Легкая атлетика (60 м., 200 м., прыжки в длину)	май	1-4 класс	Стадион школы	Руководитель клуба, учителя физического воспитания
5	Дни здоровья (см. доп.мероприятия)	В течение года	2-11 класс		Руководитель клуба, учителя физического воспитания

Дополнительные мероприятия (по особому плану)

1.	Проведение "Недели Здоровья" (соревнования по Регби и Тег – регби)	1-4 кл	Октябрь Ноябрь	Руководитель клуба, совет клуба
2.	Городской День Здоровья (соревнования по Регби и Тег – регби)	5-11 кл	Октябрь Ноябрь	Руководитель клуба, совет клуба
3.	Региональное первенство школы по Регби	сборная команда	Декабрь	Руководитель клуба, совет клуба
4.	Чемпионат города Казань по Тег – регби)	сборная команда	Январь	Руководитель клуба, совет клуба
5.	Месячник спортивно-массовой и патриотической работы	1-11 кл	Февраль	Совет клуба, учителя физической культуры, классные руководители
6.	Спортивный праздник "Папа, мама, я - спортивная семья" (эстафеты составлены с элементами игры Тег – регби)	1-4 кл	Март	Руководитель клуба, совет клуба, учителя физической культуры
7.	Спортивный праздник "Веселые старты всей семьей" (эстафеты составлены с элементами игры Тег – регби)	5-6 кл	Март	Руководитель клуба, совет клуба, учителя физической культуры
9.	Физкультурно-массовые мероприятия, посвященные «Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов»	1-11 кл	Май	Руководитель клуба, совет клуба, учителя физической культуры, классные руководители
10.	Организация спортивно-массовой работы в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием	1-5 кл	Июнь-август	Руководитель клуба, совет клуба, учителя физической культуры, классные руководители