



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 34  
К.Л. Ивашечкин

## ПЛАН работы МБОУ СОШ № 34 по формированию здорового образа жизни и здоровьесберегающим мероприятиям на 2023-2024 учебный год

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья учащихся; формирование у учащихся, педагогов и родителей (законных представителей) активной мотивации на заботу о собственном здоровье и здоровье окружающих; воспитание санитарно-гигиенических навыков, норм и ценностей здорового образа жизни.

### **Задачи:**

- создание благоприятной образовательной среды, способствующей сохранению здоровья, воспитанию и развитию личности;
- выработка форм поведения, помогающая избежать опасности в жизни и здоровье;
- снижение заболеваемости среди учащихся и педагогов;
- формирование здорового образа жизни семьи;
- налаживание работы с городскими службами по формированию здорового образа жизни.
- формирование потребности здорового образа жизни у учащихся;
- формирование здоровых взаимоотношений с окружающим миром, обществом, самим собой;
- повышение квалификации педагогов в вопросах развития и охраны здоровья ребенка;
- просвещение родителей (законных представителей) в вопросах сохранения здоровья детей.

**ПЛАН РАБОТЫ МБОУ СОШ № 34 ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ  
И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИМ МЕРОПРИЯТИЯМ  
в МБОУ СОШ № 34 на 2022-2023 учебный год**

№	Содержание работы	Сроки выполнения	Ответственный
1	Изучение всеми категориями сотрудников школы нормативно-методических материалов по проблемам охраны жизни и здоровья детей	в течение года	Зам. директора, руководители ШМК, соц. служба
2	Поддержание санитарно-гигиенического режима в школе (световой, тепловой, режим проветривания, состояния мебели)	в течение года	Зам. Директора Е.Ю. Мьяльникова
3	Эстетическое оформление интерьера классов, школы: разведение цветов, создание живых уголков, информационных стендов	в течение года	Директор школы, зав. кабинетами
4	Составление рационального расписания уроков	сентябрь	Н.Н. Федорова
5	Смотр кабинетов, их соответствие санитарно-гигиеническим, психофизическим, эстетическим требованиям	август	Директор школы, зав. кабинетами, зам.директора по АХР,
6	Соблюдение мер противопожарной безопасности	в течение года	педагог-организатор ОБЖ Г.Р. Переверзева
7	Проведение расследования школьных травм во время учебно-воспитательного процесса, выявление причин, принятие мер по их устранению	в течение года	Директор школы, педагог-организатор ОБЖ Г.Р. Переверзева
8	Организация активного отдыха на переменах(подвижные игры, настольные игры)	в течение года	классные руководители, воспитатели

9	Обеспечение школы специальным медицинским оборудованием, спортивным инвентарем, ученической мебелью соответствующей росту учащихся	в течение года	Администрация школы
10	Организация психоэмоциональной разгрузки учителей и учащихся: индивидуальные и групповые психологические занятия	в течение года	Соц. служба, психологи
11	Организация бесед с техническим персоналом школы по санитарному состоянию школьных помещений, воздушно-теплого режима, уборки классных комнат	в течение года	Зам. директора по АХР Е.Ю. Мыльникова
12	Осуществление контроля режима дня учащихся в школе, чередование учебной деятельности с трудом и физической подготовкой	в течение года	Администрация школы, классные руководители
13	Осуществление контроля за выполнением санитарно-гигиенических требований согласно санитарным правилам и нормам СанПиНа:- санитарно-гигиеническое состояние школьного учреждения, пищеблока, световой, питьевой, воздушный режимы классных комнат, спортзалов, мастерских и других помещений;- соблюдение санитарно-гигиенических требований к уроку: рассаживание учащихся согласно рекомендациям, анализ школьного расписания, предотвращение перегрузки учебными занятиями, дозирование домашних заданий, профилактика близорукости	в течение года 1 раз в месяц 1 раз в месяц	Администрация школы, классные руководители, соц. педагог, медицинские работники, учителя-предметники
14	Приобретение мед.техники, оборудования для медицинского кабинета	в течение года	Администрация школы
15	Организация проведения разнообразных форм уроков здоровья	в течение года	Зам. директора Е.И. Мурагова, медицинские работники, классные руководители

16	Сотрудничество с различными организациями и учреждениями по вопросам пропаганды ЗОЖ	в течение года	Соц. служба
17	Родительские собрания «Влияния семьи на психическое развитие ребенка»; «Роль семьи в вопросах антинаркотического воспитания подростка»; «Совместная деятельность семьи и школы в охране и укреплении здоровья детей»; «Здоровое питание — важный фактор нормального развития и здоровья детей»	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Е.И. Муратова, соц. служба

## II Совершенствование медицинского обслуживания детей и подростков

Задачи:

- 1) создание необходимых условий для реабилитации детей с хроническими заболеваниями;
- 2) профилактика заболеваемости среди учащихся и сотрудников школы.

№ п/п	Содержание работы	Сроки Выполнения	Ответственный
1	Обеспечение медицинского кабинета специальным медицинским оборудованием, медикаментами, лечебными травами, витаминами	в течение года	Администрация школы, Управление образования,
2	Организация проведения мед.осмотров всех учащихся и диспансеризации	ежемесячно по плану	Медицинские сотрудники
3	Доведение результатов обследования учащихся до сведения классных руководителей, рекомендации	в течение года	Медицинские сотрудники
4	Рекомендации родителям (законным представителям) по оздоровлению детей в домашних условиях	в течение года	Медицинские сотрудники
5	Проверка лечебно-оздоровительных мероприятий по данным диспансеризации	октябрь	Медицинские сотрудники

6	Лечение детей с выявленной в ходе обследования патологией у узких специалистов	в течение года	Медицинские сотрудники
7	Систематическое наблюдение за нервно-психическим состоянием учащихся	в течение года	Медицинские сотрудники, участковые врачи-психиатры
8	Оказание логопедической помощи детям с психоречевой патологией	в течение года	Логопед школы
9	Профилактика инфекционных заболеваний: кори, столбняка, дифтерии, полиомиелита, эпидемического паротита, туберкулеза, КГЛ	в течение года	Медицинские сотрудники
10	Профилактика травматизма среди учащихся	в течение года	Медицинские сотрудники, педагог-организатор Г.Р. Перверзева, классные руководители
11	Разработка мероприятий во время эпидемий (составление и осуществление специальных программ)	по мере необходимости	Администрация школы, медицинские сотрудники, классные руководители
12	Контроль за выполнением учащимися и сотрудниками санитарно-гигиенических правил	сентябрь в течение года	Администрация школы, медицинские сотрудники,
13	Организация работы пришкольного лагеря	май – июнь	Администрация школы, Начальник лагеря
14	Санитарно-просветительская работа среди учащихся и их родителей (законных представителей), сотрудников	в течение года	Администрация школы, медицинские сотрудники, классные руководители,

	школы (родительские собрания, лекции, наглядная агитация через «Уголки здоровья», санбюллетени, полезные советы)		воспитатели, наркологический, кожно-венерологический, противотуберкулезный диспансеры, ГЦМП
15	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖ	ноябрь — апрель	Соц. служба, классные руководители

### III Оздоровление учащихся школы средствами физкультуры

Задачи:

- 1) укрепление здоровья, физического развития и повышения работоспособности учащихся, коррекция нарушений, вызванных заболеванием;
- 2) развитие и совершенствование двигательных умений, навыков и качеств;
- 3) организация закалывания и повышение сопротивляемости защитных сил организма;
- 4) формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физкультурой.

№ п/п	Содержание работы	Сроки выполнения	Ответственный
1	Оснащение спортивным инвентарем спортивных залов школы	в течение года	Администрация школы
2	Состояние раздевалок при спортивном зале	в течение года	Зам. директора по АХР Мильникова Е.Ю.
3	Формирование групп здоровья учащихся на основании школьных медицинских карт и консультаций врача; организация занятий спортивных секций	сентябрь	Медицинские сотрудники, учителя физкультуры, классные руководители
4	Введение разнообразных динамических пауз, физминуток в систему уроков, во внеурочное время	в течение года	Учителя, воспитатели ГПД

5	Совершенствование форм и методов закаливания детей, тренировка выносливости по отношению к физическим нагрузкам, сопротивляемости простудным заболеваниям	в течение года	Учителя физкультуры, воспитатели ГПД
6	Проведение декад Здоровья: - «Профилактика наркомании, или всем миром на борьбу с дурманом»; - «Здоровым быть здорово»	ноябрь, апрель	Зам. директора по ВР Е.И. Мурагова, учителя физкультуры, соц. педагог
7	Разработка плана спортивно-массовой работы на учебный год	сентябрь	Зам. директора по ВР Е.И. Мурагова, учителя физкультуры
8	Составление плана работы пришкольного лагеря	май	Зам. директора по ВР Е.И. Мурагова

#### IV Санитарно-просветительная работа среди педагогов, учащихся школы, родителей (законных представителей)

##### Задачи:

- 1) воспитание у школьников сознательного отношения к охране своего здоровья;
- 2) формирование потребности к здоровому образу жизни;
- 3) профилактика вредных привычек (курение, алкоголизм, наркомания).

№ п/п	Содержание работы	Сроки выполнения	Ответственный
1	Классные часы по формированию ЗОЖ для учащихся 1-10 классов	в течение года	Зам. директора по ВР Е.И. Мурагова
2	Организация лектория для родителей (законных представителей) по пропаганде ЗОЖ: «Влияния семьи на психическое развитие ребенка»; «Роль семьи в вопросах антинаркотического воспитания подростка»; «Совместная деятельность семьи и школы в охране и укреплении здоровья детей»; «Здоровое питание — важный фактор нормального развития и здоровья детей»	1 раз в четверть	Соц. служба, классные руководители

3	Проведение лекций по ЗОЖ для учащихся	1 раз в месяц	Соц. служба, классные руководители
4	Создание лекторской группы из числа учащихся старших классов для пропаганды ЗОЖ	сентябрь	классные руководители 9-х классов
5	Проведение лекций для учителей по ЗОЖ: «Педагогическая культура родителей (законных представителей) и условия эффективного семейного воспитания»; «Вопросы укрепления здоровья и физического развития подростков»; «Педагогические проблемы становления личности подростка»; «Здоровое питание — важный фактор нормального развития и здоровья детей»	1 раз в четверть	психолог школы, медицинские сотрудники
6	Оформление сменных стендов по формированию ЗОЖ, профилактика травматизма, йода, железодефицита, туберкулеза, вирусных заболеваний, гриппа	в течение года	медицинские сотрудники
7	Проведение традиционных мероприятий: по безопасности дорожного движения;	в течение года	Зам. директора по ВР, педагог- организатор
8	Анкетирование родителей учащихся начальных классов по выявлению отношения к ведению ЗОЖ	апрель, ноябрь	Соц. служба
9	Анкетирование педагогов школы по выявлению отношения к ведению ЗОЖ	апрель, ноябрь	Соц. служба
10	Участие в проведении 01 декабря Международного дня борьбы со СПИДом: (конкурс плакатов «СПИД: вся правда и доммысль», беседы, лекции, просмотр видеофильмов)	декабрь	Зам. директора по ВР Е.И. Муратова, классные руководители, воспитатели, соц. служба, медицинские сотрудники



11	Проведение экологической недели	октябрь апрель	учителя биологии, географии
12	Проведение школьной акции: «Всем миром на борьбу с дурманом!»; конкурс рисунков, сменные обзорные книжные выставки, просмотр видеофильмов, беседы по классам	ноябрь	Соц. служба

## VI Укрепление здоровья педагогов

<i>№ п/п</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Сроки выполнения</i>	<i>Ответственный</i>
1	Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий для работы условий, обеспечение необходимых светового и теплового режимов	в течение года	Зам. директора по АХР Е.Ю. Мильникова
2	Осуществление систематического контроля за выполнением педагогами правил по технике безопасности	постоянно	Педагог-организатор ОБЖ Г.Р. Переверзева
3	Анализ выполнения коллективного договора, внесение корректив	ежегодно	Директор школы, председатель профкома Н.Н. Павлова
4	Проведение диспансеризации сотрудников школы.	август-сентябрь	Директор школы, Зам. директора по АХР Е.Ю. Мильникова
5	Проведение вакцинации сотрудников от гриппа	по графику	Медицинские сотрудники
6	Проведение лекций для учителей по ЗОЖ: «Педагогическая культура родителей (законных представителей) и условия эффективного	1 раз в четверть	психолог школы, медицинские сотрудники

	семейного воспитания»; «Вопросы укрепления здоровья и физического развития подростков»; «Педагогические проблемы становления личности подростка»; «Здоровое питание — важный фактор нормального развития и здоровья детей»		
9	Использование возможности городских лечебно-профилактических учреждений для оздоровления педагогов	в течение года	Администрация школы, председатель профкома Н.Н. Павлова
10	Использование средств соцстраха, предназначенных для санаторно-курортного лечения	в течение года	Администрация школы, профком школы
11	Работа по озеленению территории школы	в течение года	Зам. директора по АХР Е.Ю. Мильникова, зам. директора по ВР Е.И. Муратова