

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №34



Директор ООО "Школьник"

В.С. Чуричков

МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №34

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: с 1 по 4 класс

Весенне-летнее

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины | | | Минеральные в-ва, мг | | |
|--------|-----------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|----------------------|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | С | Ca | Mg | Fe | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | |
| .18/08 | Салат из кваш. капусты с яблоками | 60 | 0,78 | 2,99 | 6,36 | 50,64 | 10,26 | 14,98 | 9,05 | 0,28 | | |
| 103/15 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,69 | 2,84 | 17,46 | 118,25 | 8,25 | 29,20 | 27,28 | 1,13 | | |
| 239/15 | Тефтели рыбные | 90 | 8,92 | 7,40 | 10,59 | 145,13 | 1,41 | 49,25 | 20,04 | 0,63 | | |
| 128/15 | Картофельное пюре | 150 | 3,20 | 9,46 | 18,59 | 178,60 | 18,39 | 43,05 | 28,31 | 1,06 | | |
| 591/96 | Кисель из концентрата | 200 | 0,00 | 0,00 | 51,11 | 200,00 | 11,40 | 78,66 | 47,02 | 1,02 | | |
| 768/04 | Булочка обсыпная с орехорм | 30 | 2,85 | 2,82 | 14,67 | 96,60 | 0,59 | 10,48 | 17,23 | 0,73 | | |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ | | 18,44 | 25,51 | 118,78 | 789,22 | 50,30 | 225,62 | 148,93 | 4,85 | | |

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №34



Директор ООО "Школьник"

В.С. Чуричков В.С. Чуричков

МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №34

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: с 1 по 4 класс

Весенне-летнее

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины | | | Минеральные в-ва, мг | | |
|--------|------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|---------------|--------------|----------------------|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | С | Ca | Mg | Fe | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | |
| 75/96 | Икра морковная | 60 | 0,78 | 4,44 | 4,62 | 60,60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| 102/15 | Суп картофельный с бобовми с окор. | 250/12,5 | 8,42 | 4,30 | 17,70 | 144,00 | 5,79 | 33,29 | 27,96 | 0,99 | | |
| 243/15 | Колбаски "Детские" отварные | 100 | 12,00 | 22,00 | 3,00 | 260,00 | 0,00 | 3,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| 202/15 | Макароны отварные | 150 | 5,63 | 5,98 | 31,47 | 202,20 | 0,00 | 15,55 | 8,41 | 0,84 | | |
| ТТК7 | Напиток из лимонов | 200 | 0,10 | 0,00 | 22,20 | 88,00 | 7,70 | 37,97 | 25,04 | 0,54 | | |
| 685/96 | Хлебная булочка | 35 | 2,31 | 0,98 | 15,33 | 80,50 | 1,26 | 16,52 | 11,64 | 0,61 | | |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ | | 29,24 | 37,70 | 94,32 | 835,30 | 14,75 | 106,33 | 73,05 | 2,98 | | |

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №34



Директор ООО "Школьник"

В.С. Чуричков В.С. Чуричков

МЕНЮ

ООО "Школьник" столовая МБОУ СОШ №34

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: с 1 по 4 класс

Весенне-летнее

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины | | | | Минеральные в-ва, мг | | | |
|--------|--------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---------------|--------------|-------------|----------------------|--|--|--|
| | | | Б | Ж | У | | С | Ca | Mg | Fe | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 88/15 | Щи из свежей капусты б/мяса | 250 | 1,76 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | 15,78 | 49,25 | 22,13 | 0,83 | | | | |
| 98/08 | Макароны отварные с сыром | 150 | 8,30 | 8,70 | 31,90 | 242,00 | 6,16 | 153,37 | 55,74 | 1,54 | | | | |
| 243/15 | Колбаски "Детские" отварные | 100 | 12,00 | 22,00 | 3,00 | 260,00 | 0,00 | 3,00 | 0,00 | 0,00 | | | | |
| ТТК 9 | Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0,27 | 20,76 | 88,20 | 100,00 | 21,34 | 3,44 | 0,63 | | | | |
| 685/96 | Хлебная булочка | 35 | 2,31 | 0,98 | 15,33 | 80,50 | 1,26 | 16,52 | 11,64 | 0,61 | | | | |
| | ИТОГО ЗА ПРИЕМ | | 25,05 | 36,90 | 78,89 | 760,45 | 123,20 | 243,48 | 92,95 | 3,61 | | | | |