

# ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ООО "Школьник"

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №34  
 К.Д. Ивашкин



День: понедельник

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещ-ва, г.			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>							
ТТК - 47	Салат из свеклы с изюмом	100	9,02	0,64	4,43	6,07	131,00
ТТК - 4/96	Каша манная молочная	200/20	18,73	7,38	19,69	34,28	345,55
ТТК - 35	Булочка с кунжутом	75	7,16	6,31	3,83	36,11	206,76
642/96	Какао с молоком	200	9,51	3,64	3,61	22,81	133,81
<b>ОБЕД</b>							
ТТК - 36	Салат из квашенной капусты с клюквой	100	13,94	1,29	4,50	4,96	64,55
114/04	Суп "Ныгули шыд" с мясом	250/18,5	19,91	9,05	5,92	21,14	175,42
ТТК - 3	Говядина тушеная с изюмом	48/75	51,7	14,90	16,93	15,34	270,51
472/96	Картофельное пюре	180	14,78	3,66	5,88	24,03	165,3
585/94	Компот из яблок	200	7,81	0,16	0,16	27,30	105,89
685/96	Хлеб	50	2,05	3,46	1,56	23,68	124,09
<b>ИТОГО:</b>			<b>154,61</b>	<b>50,49</b>	<b>66,51</b>	<b>215,72</b>	<b>1722,61</b>

Директор ООО "Школьник"  
 Калькулятор  
 Заведующая производством



Л.С. Чуричкова

М.Е. Жукова

Г.Н. Витвинова

**ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ООО "Школьник"**

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №34  
 К.Л. Ивашечкин

День: вторник

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещ-ва, г.			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Сыр порция	30	17,50	6,54	7,79	0,00	96,26
ТТК 4/96	Каша геркулесовая с молоком	200/20	18,73	8,25	21,95	30,56	354,31
687/96	Пирожки печеные с капустой и яйцом	75	6,55	4,67	2,92	25,02	146,44
ТТК - 5	Кофейный напиток с цельным молоком	200	7,35	2,90	1,55	23,91	117,38
<b>ОБЕД</b>							
ТТК - 32	Салат из помидоров, огурцов с м/р	100	27,51	0,74	19,70	2,47	189,69
110/96	Борщ с капустой и мясом	250/12,5	20,81	4,86	5,89	11,35	116,48
357/96	Мясо отварное	100	89,86	27,22	19,45	0,60	286,20
255/96	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	200	7,81	10,32	8,35	45,06	300,86
158/08	Напиток "Здоровье"	200	7,88	0,11	0,07	23,34	89,76
685/96	Хлеб	50	2,05	3,46	1,56	23,68	124,09
	<b>ИТОГО:</b>		<b>206,05</b>	69,07	89,23	185,99	<b>1821,47</b>

Директор ООО "Школьник"  
 Калькулятор  
 Заведующая производством



Л.С. Чуричкова  
 М.Е. Жукова  
 Г.Н. Витвинова

**ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ООО "Школьник"**



День: среда

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещ-ва, г.			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>							
366/04	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	56,08	23,03	30,21	38,41	512,9
774/04	Булочка с помадкой	75	8,82	5,56	8,93	34,46	240,82
ТТК - 3	Кисель из клюквы	200	9,64	0,09	0,03	44,75	175,09
<b>ОБЕД</b>							
ТТК 18/04	Салат "Славянский с маслом" 18/04	100	16,31	3,13	18,26	4,23	192,93
109/04	Пуштые шнд с мясом	250/12,5	22,79	6,72	5,36	18,14	148,70
450/96	Котлеты, биточки из окорочка	100	68,60	8,90	6,25	12,31	142,04
466/96	Рис припущенный с маслом	200	9,99	4,84	6,35	49,01	277,25
685/96	Хлеб	75	3,07	5,32	2,97	34,75	189,07
929/82	Компот из апельсин	200	8,95	0,44	0,10	33,31	129,22
<b>ИТОГО:</b>			<b>204,25</b>	58,03	78,46	269,37	<b>2008,03</b>

Директор ООО "Школьник"  
Калькулятор  
Заведующая производством



С. Чуричкова  
М.Е. Жукова  
Н. Витвинова

## ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ООО "Школьник"

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №34

К.Л. Ивашечкин

День: четверг

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 12 лет и старше



№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещ-ва, г.			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>							
ТТК -24	Салат "Румянец"	100	11,86	3,71	16,09	5,46	180,47
ТТК 4/96	Каша вязкая пшеничная с молоком	200/20	19,01	8,46	20,80	36,10	367,40
ТТК -36	Булочка с обсыпкой с кокосом	75	6,59	5,90	2,86	35,86	195,43
630/96	Чай с молоком	200	4,99	1,64	1,79	17,36	88,66
<b>ОБЕД</b>							
ТТК - 2	Салат из помидор с маслом растительным №ТТК 2	100	27,51	0,86	19,74	2,98	192,48
107/04	Агырчи шыд с мясом	250/12,5	26,52	5,38	6,48	12,48	129,59
479/97	Биточки по- белорусски	100/5	60,5	19,36	24,78	1,25	305,17
347/82	Картофель и овощи тушеные в соусе	200	20,61	3,92	12,77	30,11	252,94
685/96	Хлеб	75	3,07	5,32	2,97	34,75	189,07
1047/82	Напиток из плодов шиповника	200	6,80	0,30	0,12	22,24	86,99
<b>ИТОГО:</b>			<b>187,46</b>	54,85	108,40	198,59	<b>1988,20</b>

Директор ООО "Школьник"  
Калькулятор  
Заведующая производством



И.С. Чуричкова  
М.Е. Жукова  
Г.Н. Витвинова

**ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ООО "Школьник"**

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №34  
 К.Л. Иванченко



День: пятница

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещ-ва, г.			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>							
197/96	Суп фруктовый	250	14,10	0,93	0,10	70,56	278,79
695/94	Ватрушка творожная	100	16,61	10,46	4,47	34,51	222,08
ТТК - 5	Кофейный напиток с цельным молоком	200	7,35	2,90	1,55	23,91	117,38
<b>ОБЕД</b>							
60/96	Винегрет овощной	150	20,13	2,00	14,93	9,93	181,45
58/08	Суп из овощей с мясом	250/12,5	21,33	5,08	5,98	10,29	115,34
409/96	Печень по-деревенски	145,5	54,66	22,47	18,64	6,60	283,58
482/96	Капуста тушеная	200	22,81	4,50	5,38	18,49	137,22
685/96	Хлеб	75	3,07	5,20	2,34	35,52	186,13
588/96	Компот из кураги, изюма	200	7,80	0,69	0,03	31,02	120,96
	Апельсин	220	23,10	1,86	0,39	16,22	72,55
<b>ИТОГО:</b>			<b>190,96</b>	56,09	53,81	257,05	<b>1715,48</b>

Директор ООО "Школьник"  
 Калькулятор  
 Заведующая производством



Л.С. Чуричкова  
 М.Е. Жукова  
 Н. Витвинова

*Чурич*