

09.01.2024

**МЕНЮ**Утверждаю директор школы  
Ивашечкин Ю.


№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
<b>ЗАВТРАК</b>							
210/15/22	Омлет натур	65	26,43	5,11	9,75	1,58	118,95
173/15/22	Каша геркулес молочная	200/15	27,27	8,34	16,72	37,71	336,00
382/15	Какао на молоке	200	15,50	4,08	3,54	17,58	118,60
15.01.2023	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
		<b>500</b>	<b>72,00</b>	<b>19,03</b>	<b>30,51</b>	<b>67,07</b>	<b>625,55</b>
<b>ОБЕД</b>							
47/15/22	Салат кваш кап с яйцом	50/10	14,33	2,28	3,66	23,38	61,44
96/15	Рассольник Ленинград с окороч	250/10	24,90	7,84	7,31	12,02	150,81
312/15	Пюре картоф	150	20,63	3,06	4,80	20,44	137,25
239/15/22	Тефтели рыбные в томат соусе	60/30	34,46	9,39	10,72	7,62	160,72
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
		<b>800</b>	<b>108,00</b>	<b>25,72</b>	<b>26,96</b>	<b>111,31</b>	<b>718,42</b>
<b>З</b>							
№18/08	Салат из кваш капусты с яблоками	45	8,85	0,58	2,24	4,77	37,98
312/15	Пюре картоф	150	20,63	3,06	4,80	20,44	137,25
346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,40	0,10	33,69	138,80
№408/15/22	Слойка с мясом	50	30,89	6,24	8,72	13,89	157,68
			<b>85-00</b>				
<b>БП</b>							
№401/96	Гуляш из свинины	25/25	24,94	7,75	5,55	1,75	101,20
312/15	Пюре картоф	150	20,63	3,06	4,80	20,44	137,25
346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,40	0,10	33,69	138,80
№405/15	Хлебная булочка	35	1,80	2,08	1,39	14,38	72,40
			<b>72,00</b>				
<b>ОВЗ 1-4кл</b>							
47/15/22	Салат кваш кап с яйцом	50/10	14,33	2,28	3,66	23,38	61,44
96/15	Рассольник Ленинград с окороч	250/10	24,90	7,84	7,31	12,02	150,81
312/15	Пюре картоф	150	20,63	3,06	4,80	20,44	137,25
239/15/22	Тефтели рыбные в томат соусе	60/30	34,46	9,39	10,72	7,62	160,72
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	80	23,52	7,91	13,00	22,64	239,20
			<b>128,12</b>				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

09.01.2024

## МЕНЮ


 Утверждаю директор школы  
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	41,34	0,95	6,07	3,05	70,60
№47/15/22	Салат из квашеной капусты с яйцом	100/1/2	28,48	4,56	7,32	46,76	122,88
№68/15/22	Винегрет овощ с зелен горош	100/25	26,45	2,2	10,08	8,93	135,00
№53/15/22	Салат из свеклы с яблоками и сыром	100	24,11	3,61	8,13	10,08	127,81
№33/04(УНК)	Салат "Здоровье"	100	46,25	6,6	11,00	1,4	131,00
96/15	Рассольник Ленинград с окороч	250/10	24,90	7,84	7,31	12,02	150,81
№401/96	Гуляш из свинины	50/50	49,88	15,51	11,10	3,5	202,40
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	60,22	14	6,60	6,5	142,00
239/15/22	Тефтели рыбные в томат соусе	60/30	34,46	9,39	10,72	7,62	160,72
278/15/22	Тефтели мясные в соусе	90/45	43,12	10,84	15,57	13,86	208,95
174/15/22	Каша ячневая молочная	200/15	27,27	7,31	10,98	39,20	286,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	25,88	3,1	4,86	14,14	112,65
312/15	Пюре картофель	150	20,63	3,06	4,80	20,44	137,25
№303/15	Каша перловая вязкая	200	9,34	4,03	5,55	28,48	180,00
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,79	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,65	8,95	3,48	24,36	213,59
№423/15/22	Булочка с орехами	100	24,04	7,66	9,86	45,7	302,00
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,62	4,5	2,80	24,6	143,00
№687/96	Пир печ с вишней	75	17,88	4,76	1,88	37,12	185,41
№406/15	Пир печ с морковью и изюмом	75	10,22	4,89	3,59	30,13	172,00

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.