


10.01.2024

МЕНЮ

 Утверждаю директор школы
Ивашчин К.Л.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК							
45/15	Салат из белокачанной капусты	40	4,79	0,52	1,30	2,50	24,16
203/15/22	Макароны отварные	150	10,05	4,60	3,90	24,60	189,00
234С/04/22	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/30	40,54	9,64	13,43	4,92	173,53
344/15/22	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,50	112,00
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	500	72,00	16,38	18,93	69,32	544,69
ОБЕД							
59/15	Салат из моркови с черносливом	65	16,17	1,00	0,16	13,20	58,24
102/15	Суп картофел. с бобовыми и окороч	250/12,5	23,02	12,77	8,05	16,59	202,70
203/15/22	Макароны отварные	150	10,05	4,60	3,90	24,60	189,00
234С/04/22	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/30	40,54	9,64	13,43	4,92	173,53
344/15/22	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,50	112,00
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	807,5	108,00	30,93	26,04	104,81	821,47
3							
№59/04(УНК)	Салат "Яичный"	40	13,08	2,37	9,06	0,68	94,10
№465/96/22	Рис отварной с овощами	100/20	16,44	0,46	4,41	22,03	138,83
344/15/22	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,50	112,00
№447/15/22	Кекс "Творожный"	100	40,66	9,49	13,32	51,2	362,72
			85-00				
БП							
234С/04/22	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/30	40,54	9,64	13,43	4,92	173,53
№465/96/22	Рис припущеный	150	13,37	3,64	4,30	36,67	199,95
344/15/22	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,50	112,00
405/15	Хлебная булочка	60	3,27	4,16	2,80	31,96	160,93
			72,00				
ОВЗ 1-4кл							
59/15	Салат из моркови с черносливом	65	16,17	1,00	0,16	13,20	58,24
102/15	Суп картофел. с бобовыми и окороч	250/12,5	23,02	12,77	8,05	16,59	202,70
203/15/22	Макароны отварные	150	10,05	4,60	3,90	24,60	189,00
234С/04/22	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/30	40,54	9,64	13,43	4,92	173,53
344/15/22	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,50	112,00
№447/15/22	Кекс "Творожный"	60	23,52	5,69	7,99	30,72	217,63
			128,12				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

