

12.01.2024

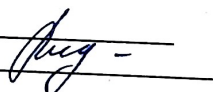
## МЕНЮ

Утверждаю директор школы  
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
№47/15/22	Салат из квашеной капусты с яйцом	100/1/2	28,48	4,56	7,32	46,76	122,88
№42/15/22	Салат "Зимний"	100	27,02	2,7	10,00	7,5	131,00
№51/15/22	Салат из свеклы с курагой	100	19,16	1,67	4,84	11,71	97,08
№8/04(УНК)/2	Салат "Ческыт"	100	37,71	9,26	14,44	6,12	191,46
№33/04(УНК)	Салат "Здоровье"	100	46,25	6,6	11,00	1,4	131,00
№82/15	Борщ св кап с картоф и окороч	250/12,5	27,49	9,08	7,77	10,98	158,20
№376/96	Поджарка из свинины	50/15	50,18	10,2	32,00	2,7	340,60
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	60,22	14	6,60	6,5	142,00
№271С/15/22	Котлета мясная домашняя	90	39,38	13,75	21,46	8,59	277,20
№239/15/22	Тефтели рыбные из горбуши	60/30	34,46	9,39	10,72	7,62	160,82
№173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23,19	8,64	11,06	44,3	315,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	25,88	3,1	4,86	14,14	112,65
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
199/15/22	Гороховое пюре	150	9,10	13,16	5,00	33,83	231,65
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,79	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,65	8,95	3,48	24,36	213,59
№410/15/22	Ватрушка с творогом	100	20,34	9,22	5,48	29,18	202,00
№406/15	Пир печ с морковью и изюмом	75	10,22	4,89	3,59	30,13	172,00
№6/22	Плюшка "Московская"	100	18,91	9,06	9,33	62,88	373,39
№687/96	Пир печ с вишней	75	17,88	4,76	1,88	37,12	185,41
№696/96	Расстегай с рыбой горбуша	71	17,55	9	3,60	20,7	149,10

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.



12.01.2024

# МЕНЮ

Утверждаю директор школы  
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
<b>ЗАВТРАК</b>							
15/15/22	Сыр порционнo	15	16,00	3,95	3,99	0,00	51,50
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23,19	8,64	11,06	44,32	315,00
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	55	26,33	8,82	9,69	5,25	140,23
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>515</b>	<b>72,00</b>	<b>22,98</b>	<b>25,26</b>	<b>74,77</b>	<b>618,73</b>
<b>ОБЕД</b>							
42/15/22	Салат "Зимний" со свеж.огурцом	75	16,71	1,81	10,88	6,12	130,01
82/15	Борщ со свеж. кап., картоф. и окорок	200/10	22,11	7,26	6,16	8,79	126,56
199/15/22	Гороховое пюре	150	9,10	13,16	5,00	33,83	231,65
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	90	39,38	14,37	16,34	8,59	233,52
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>765</b>	<b>108,00</b>	<b>40,18</b>	<b>38,82</b>	<b>102,96</b>	<b>922,54</b>
<b>3</b>							
№42/15/22	Салат "Зимний"	40	10,36	1,08	4,00	3	52,40
№204/15/22	Макароньы отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,79	9,89	16,25	28,30	299,00
	Апельсин	40	12,00				
			<b>85-00</b>				
<b>БП</b>							
№280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	27,47	7,2	12,21	8,8	176,61
№204/15/22	Макароньы отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№423/15/22	Булочка с орехами	50	11,68	3,06	3,94	18,28	120,80
			<b>72,00</b>				
<b>ОВЗ 1-4кл</b>							
42/15/22	Салат "Зимний" со свеж.огурцом	75	16,71	1,81	10,88	6,12	130,01
82/15	Борщ со свеж. кап., картоф. и окорок	200/10	22,11	7,26	6,16	8,79	126,56
199/15/22	Гороховое пюре	150	9,10	13,16	5,00	33,83	231,65
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	90	39,38	14,37	16,34	8,59	233,52
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	80	23,52	7,91	13,00	22,64	239,20
			<b>128,12</b>				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

