

15.01.2024

**МЕНЮ**Утверждаю директор школы  
Ивашечкин КЛ

| № раскладки      | Наименование блюда          | Выход        | Стоимость     | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерго<br>ценность |
|------------------|-----------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>   |                             |              |               |              |              |               |                    |
| 174/15/22        | Каша рисовая молочная       | 200/10       | 26,23         | 5,90         | 7,20         | 52,83         | 268,00             |
| 294/15/22        | Котлеты из филе куриного    | 55           | 36,89         | 9,78         | 11,75        | 11,40         | 190,30             |
| 377/15           | Чай с лимоном и сахаром     | 200/15/7     | 6,08          | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00              |
| 1/15/23          | Батон подмосковный          | 20           | 2,80          | 1,50         | 0,50         | 10,20         | 52,00              |
|                  | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>       | <b>507</b>   | <b>72,00</b>  | <b>17,31</b> | <b>19,47</b> | <b>89,63</b>  | <b>572,30</b>      |
| <b>ОБЕД</b>      |                             |              |               |              |              |               |                    |
| 52/15            | Салат из свеклы отварной    | 60           | 8,30          | 0,84         | 3,61         | 4,96          | 55,68              |
| 109/04           | Суп Пуштые шyd с окорочком  | 250/12,5     | 30,20         | 10,89        | 6,76         | 16,99         | 184,15             |
| 205/15/22        | Каша перловая с овощами     | 150          | 7,42          | 12,54        | 9,35         | 30,60         | 256,65             |
| 268C/15/22       | Шницель мясн                | 90           | 43,86         | 13,49        | 13,42        | 11,77         | 224,79             |
| 344/15/22        | Напиток "Здоровье"          | 200          | 14,82         | 0,10         | 0,10         | 23,30         | 91,00              |
| 1/15/23          | Хлеб пшеничный              | 20           | 1,80          | 1,50         | 0,20         | 9,80          | 46,00              |
| 1/15/23          | Хлеб дарницкий              | 20           | 1,60          | 1,30         | 0,20         | 8,20          | 40,00              |
|                  | <b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>       | <b>802,5</b> | <b>108,00</b> | <b>40,66</b> | <b>33,64</b> | <b>105,62</b> | <b>898,27</b>      |
| <b>З</b>         |                             |              |               |              |              |               |                    |
| 24/15/22         | Салат из св помид и огурцов | 45           | 18,51         | 0,43         | 2,73         | 1,37          | 31,77              |
| 303/15           | Каша гречневая вязкая       | 200          | 12,79         | 6,11         | 6,68         | 27,36         | 194,67             |
| 344/15/22        | Напиток "Здоровье"          | 200          | 14,82         | 0,10         | 0,10         | 23,30         | 91,00              |
| №416/04/22       | Шаньга с сыром              | 100          | 38,88         | 6,6          | 6,30         | 18,8          | 159,00             |
|                  |                             |              | <b>85-00</b>  |              |              |               |                    |
| <b>БП</b>        |                             |              |               |              |              |               |                    |
| 294/15/22        | Котлеты из филе куриного    | 55           | 36,89         | 9,78         | 11,75        | 11,40         | 190,30             |
| 303/15           | Каша гречневая вязкая       | 200          | 12,79         | 6,11         | 6,68         | 27,36         | 194,67             |
| 344/15/22        | Напиток "Здоровье"          | 200          | 14,82         | 0,10         | 0,10         | 23,30         | 91,00              |
| №687/96          | Пир печ с курагой           | 45           | 7,50          | 2,45         | 1,42         | 20,78         | 99,70              |
|                  |                             |              | <b>72,00</b>  |              |              |               |                    |
| <b>ОВЗ 1-4кл</b> |                             |              |               |              |              |               |                    |
| 52/15            | Салат из свеклы отварной    | 60           | 8,30          | 0,84         | 3,61         | 4,96          | 55,68              |
| 109/04           | Суп Пуштые шyd с окорочком  | 250/12,5     | 30,20         | 10,89        | 6,76         | 16,99         | 184,15             |
| 205/15/22        | Каша перловая с овощами     | 150          | 7,42          | 12,54        | 9,35         | 30,60         | 256,65             |
| 268C/15/22       | Шницель                     | 90           | 43,86         | 13,49        | 13,42        | 11,77         | 224,79             |
| 344/15/22        | Напиток "Здоровье"          | 200          | 14,82         | 0,10         | 0,10         | 23,30         | 91,00              |
| №416/04/22       | Шаньга с сыром              | 60           | 23,52         | 3,96         | 3,78         | 11,28         | 95,40              |
|                  |                             |              | <b>128,12</b> |              |              |               |                    |

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

15.01.2024

## МЕНЮ

Утверждено директор школы  
Ивашечкин К.Д.

| № раскладки  | Наименование блюда                 | Выход    | Стоимость | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерго<br>ценность |
|--------------|------------------------------------|----------|-----------|-------|-------|----------|--------------------|
| 24/15/22     | Салат из св помид и огурцов        | 100      | 41,34     | 0,95  | 6,07  | *3,05    | 70,60              |
| №6/04(УНК)/4 | Салат "Тазалык"                    | 100      | 22,83     | 1,09  | 6,04  | 3,78     | 73,90              |
| №67/15/22    | Винегрет овощной с яйцом           | 100/1/2  | 22,21     | 3,94  | 12,33 | 7,42     | 156,40             |
| №53/15/22    | Салат из свеклы с яблоками и сыром | 100      | 24,11     | 3,61  | 8,13  | 10,08    | 127,81             |
| №72/04(УНК)  | Салат "Бриз"                       | 100      | 33,63     | 6,27  | 19,70 | 5,63     | 225,67             |
| 109/04       | Суп Пуштые шyd с окорочком         | 250/12,5 | 30,20     | 10,89 | 6,76  | 16,99    | 184,15             |
| №401/96      | Гуляш из свинины                   | 50/50    | 49,88     | 15,51 | 11,10 | 3,5      | 202,40             |
| №453/96/22   | Шницель из филе куриного           | 58       | 60,22     | 14    | 6,60  | 6,5      | 142,00             |
| 268С/15/22   | Шницель мясн                       | 90       | 43,86     | 13,49 | 13,42 | 11,77    | 224,79             |
| №173/04(УНК) | Горбуша по-королевски              | 75       | 74,83     | 15,02 | 10,34 | 3,3      | 166,00             |
| 174/15/22    | Каша рисовая молочная              | 200/10   | 26,23     | 5,90  | 7,20  | 52,83    | 268,00             |
| 321/15/22    | Капуста тушеная                    | 150      | 25,88     | 3,1   | 4,86  | 14,14    | 112,65             |
| 205/15/22    | Каша перловая с овощами            | 150      | 7,42      | 12,54 | 9,35  | 30,60    | 256,65             |
| 303/15       | Каша гречневая вязкая              | 200      | 12,79     | 6,11  | 6,68  | 27,36    | 194,67             |
|              | Чай пакетир с лимоном              | 200      | 8,38      |       |       |          |                    |
| 344/15/22    | Напиток "Здоровье"                 | 200      | 14,82     | 0,10  | 0,10  | 23,30    | 91,00              |
| 413/15/22    | Пицца с мясным фаршем              | 100      | 29,79     | 9,89  | 16,25 | 28,30    | 299,00             |
| 687/96       | Пир печ с мяс и капуст             | 75       | 16,65     | 8,95  | 3,48  | 24,36    | 213,59             |
| №416/04/22   | Шаньга с сыром                     | 100      | 38,88     | 6,6   | 6,30  | 18,8     | 159,00             |
| №687/96      | Пир печ с зел луком и яйцом        | 75       | 17,72     | 4,5   | 2,80  | 24,6     | 143,00             |
| №685/96      | Пир печ с клюквой                  | 75       | 18,91     | 4,5   | 1,86  | 37,65    | 191,00             |
| №696/96      | Расстегай с рыбой горбуша          | 71       | 17,55     | 9     | 3,60  | 20,7     | 149,10             |

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

