

16.01.2024

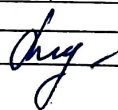
МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго Ценность
ЗАВТРАК							
210/15/22	Омлет натуральный	75	30,51	5,89	11,25	1,82	137,25
173/15/22	Каша пшённая молочная	200/10	23,19	8,95	11,06	46,33	261,00
382/15	Какао с молоком	200	15,50	4,08	3,54	17,58	118,60
1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	505	72,00	20,42	26,35	75,93	568,85
ОБЕД							
37/22	Салат из крабовых палочек с кукуруз	65	21,59	2,93	10,08	8,76	135,85
88/15	Щи из св. капусты, картоф. и окороч	200/10	19,17	7,23	6,18	6,36	115,36
312/15	Пюре картофельное	150	20,63	3,06	4,80	20,44	137,25
324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	29,45	11,63	7,38	14,26	171,00
330/15	Соус сметанный	50	3,48	0,70	2,50	2,93	37,05
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	805	108,00	28,70	31,41	100,60	804,71
3							
37/22	Салат из крабовых палочек с кукуруз	45	13,10	2,03	6,98	6,06	94,05
312/15	Пюре картофельное	150	20,63	3,06	4,80	20,44	137,25
№345/15/22	Компот из вишни	200	20,38	0,2	0,05	17,63	72,88
№408/15/22	Слойка с мясом	50	30,89	6,24	8,72	13,89	157,68
			85,00				
БП							
268С/15/22	Шницель мясн	55	26,80	9,27	9,23	8,09	154,54
312/15	Пюре картофельное	150	20,63	3,06	4,80	20,44	137,25
№345/15/22	Компот из вишни	200	20,38	0,2	0,05	17,63	72,88
405/15	Хлебная булочка	75	4,19	4,16	2,80	31,96	160,93
			72,00				
ОВЗ 1-4кл							
37/22	Салат из крабовых палочек с кукуруз	65	21,59	2,93	10,08	8,76	135,85
88/15	Щи из св. капусты, картоф. и окороч	200/10	19,17	7,23	6,18	6,36	115,36
312/15	Пюре картофельное	150	20,63	3,06	4,80	20,44	137,25
324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	29,45	11,63	7,38	14,26	171,00
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
№416/04/22	Шаньга с сыром	70	27,00	3,96	3,78	11,28	95,40
			128,12				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.



16.01.2024

МЕНЮ

 Утверждаю директор школы
 Ивашечкин ИЛ
 

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	41,34	0,95	6,07	3,05	70,60
№42/15/22	Салат "Зимний" со св огур	100	27,02	2,7	10,00	7,5	131,00
№50/15/22	Салат из свеклы с сыром	100	27,96	4,64	9,38	7,04	131,15
№13/04(УНК), 37/22	Салат "Сезонный"	100	23,80	1,27	4,47	8,52	81,22
№88/15	Салат из крабовых палочек с кукуруз	100	33,19	3,03	10,18	8,86	135,95
№376/96	Щи из св капусты и окороч	250/12,5	21,43	9,05	7,73	7,95	144,20
№453/96/22	Поджарка из свинины	50/15	50,18	10,2	32,00	2,7	340,60
324/96/22	Шницель из филе куриного	58	60,22	14	6,60	6,5	142,00
№271С/15/22	Котлеты рыбные из минтая	90	29,45	11,63	7,38	14,26	171,00
№226/15/22	Котлета мясная домашняя	90	39,38	13,75	21,46	8,59	277,20
173/15/22	Горбуша отварная	50	51,67	10,9	3,70	0	76,00
321/15/22	Каша пшённая молочная	200/10	23,19	9,05	11,59	46,43	327,00
312/15	Капуста тушеная	150	25,88	3,1	4,86	14,14	112,65
№303/15	Пюре картофельное	150	20,63	3,06	4,80	20,44	137,25
	Каша пшеничная вязкая	150	7,91	4	4,24	24,56	152,40
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,79	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,65	8,95	3,48	24,36	213,59
№423/15/22	Булочка с орехами	100	24,04	7,66	9,86	45,7	302,00
№177/08/22	Сочнь с творогом	100	37,94	8,97	12,74	33,98	286,58
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,72	4,5	2,80	24,6	143,00
№685/96	Пир печ с клюквой	75	18,91	4,5	1,86	37,65	191,00
№696/96	Расстегай с рыбой горбуша	71	17,55	9	3,60	20,7	149,10

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

