

18.01.2024

МЕНЮУтверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК							
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/15	28,48	8,69	11,32	44,37	348,00
82/08/22	Колбаска "Витаминка"	50/2,5	37,04	8,64	8,54	1,64	116,79
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	502,5	72,00	18,90	20,38	71,21	576,79
ОБЕД							
1/04УНК	Салат "Удмуртский"	65	19,51	2,37	7,33	3,95	93,81
82/15	Борщ со свеж. кап., картоф. и окорок	250/10	25,34	7,62	7,15	10,98	147,36
305/15	Рис припущенный	150	13,37	3,64	4,30	36,67	199,95
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	29,08	7,23	10,38	9,24	139,30
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	805	108,00	24,44	29,60	106,47	781,22
З							
№37/15/22	Салат Деревенский <i>УДМУРТ.</i>	35	10,60	0,4795	2,78	2,98	38,79
№465/96/22	Рис отварной с овощами	100/10	16,44	0,46	4,41	22,03	138,83
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№447/15/22	Кекс "Творожный"	100	40,66	9,49	13,32	51,2	362,72
			85-00				
БП							
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	29,08	7,23	10,38	9,24	139,30
№465/96/22	Рис отварной с овощами	100/10	16,44	0,46	4,41	22,03	138,83
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№423/15/22	Булочка с орехами	40	9,18	3,06	3,94	18,28	120,80
			72,00				
ОВЗ 1-4кл							
1/04УНК	Салат "Удмуртский"	65	19,51	2,37	7,33	3,95	93,81
82/15	Борщ со свеж. кап., картоф. и окорок	250/10	25,34	7,62	7,15	10,98	147,36
305/15	Рис припущенный	150	13,37	3,64	4,30	36,67	199,95
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	29,08	7,23	10,38	9,24	139,30
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№447/15/22	Кекс "Творожный"	60	23,52	5,69	7,99	30,72	217,63
			128,12				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

18.01.2024

МЕНЮ



№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	41,34	0,95	6,07	3,05	70,60
19/04УНК/22	Салат "Новинка"	100/20	27,54	4,36	6,85	9,84	121,92
№50/15	Свекла с сыром и чесноком	100	28,28	4,67	9,39	7,19	131,90
№1/04(УНК)	Салат "Удмуртский"	100	30,46	3,65	11,28	6,07	144,32
№59/15	Салат из моркови с черносливом	100	23,35	1,53	0,25	20,3	89,60
№82/15	Борщ св кап с картоф и окороч	250/12,5	27,49	9,08	7,77	10,98	158,20
№401/96	Гуляш из свинины	50/50	49,88	15,51	11,10	3,5	202,40
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	60,22	14	6,60	6,5	142,00
278/15/22	Тефтели мясные	90/45	43,62	10,84	15,57	13,86	208,95
№217/04(УНК)	Зап-ка из печени "Загадка"	75/50	36,13	7,08	5,00	10,32	114,36
№86/08/22	Горбуша жареная в яйце	50	51,92	11,7	5,90	1,8	107,00
№173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/15	28,48	8,64	11,06	44,3	315,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	25,88	3,1	4,86	14,14	112,65
№465/96/22	Рис отварной с овощами	150/30	24,66	0,69	6,62	33,04	208,25
205/15/22	Каша перловая с овощами	150	7,42	12,54	9,35	30,60	256,65
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,79	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,65	8,95	3,48	24,36	213,59
№643/98/22	Эчпочмак	100	19,63	8,76	7,13	35,17	240,12
№687/96	Пир печ с вишней	75	17,88	4,76	1,88	37,12	185,41
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,62	4,5	2,80	24,6	143,00
№406/15	Пир печ с морковью и изюмом	75	10,22	4,89	3,59	30,13	172,00

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.