

11.03.2024

МЕНЮУтверждаю Директор школы
Ивашечкин КЛ


№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК 1-4кл							
174/15/22	Каша рисовая молочная	200/10	26,23	5,90	7,20	52,83	268,00
294/15/22	Котлеты из филе куриного	55	36,89	9,78	11,75	11,40	190,30
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,08	0,13	0,02	15,20	62,00
1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	507	72,00	17,31	19,47	89,63	572,30
ОБЕД 1-4кл							
52/15	Салат из свеклы отварной	60	8,30	0,84	3,61	4,96	55,68
109/04	Суп Пуштые шyd с окорочком	250/12,5	30,20	10,89	6,76	16,99	184,15
205/15/22	Каша перловая с овощами	150	7,42	12,54	9,35	30,60	256,65
268С/15/22	Шницель	90	43,86	13,49	13,42	11,77	224,79
344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	14,82	0,10	0,10	23,30	91,00
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	802,5	108,00	40,66	33,64	105,62	898,27
3							
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	35	13,97	0,43	2,73	1,37	31,77
№204/15/22	Макароньы отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	14,82	0,10	0,10	23,30	91,00
№447/15/22	Кекс "Творожный"	100	40,66	9,49	13,32	51,2	362,72
			85-00				
БП							
294/15/22	Котлеты из филе куриного	55	36,89	9,78	11,75	11,40	190,30
№204/15/22	Макароньы отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	14,82	0,10	0,10	23,30	91,00
№772/04/22	Булочка обсыпная с маком	50	4,74	4,05	1,55	26,3	137,33
			72,00				
ОВЗ 1-4кл							
52/15	Салат из свеклы отварной	60	8,30	0,84	3,61	4,96	55,68
109/04	Суп Пуштые шyd с окорочком	250/12,5	30,20	10,89	6,76	16,99	184,15
205/15/22	Каша перловая с овощами	150	7,42	12,54	9,35	30,60	256,65
268С/15/22	Шницель	90	43,86	13,49	13,42	11,77	224,79
344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	14,82	0,10	0,10	23,30	91,00
№416/04/22	Шаньга с сыром	60	23,52	3,96	3,78	11,28	95,40
			128,12				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

11.03.2024

МЕНЮ

 Утверждаю директор школы
 Ивашечкин КЛ
 

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	41,34	0,95	6,07	3,05	70,60
№47/15/22	Салат из квашеной капусты с яйцом	100/1/2	28,48	4,56	7,32	46,76	122,88
№50/15/22	Салат из свеклы с сыром	100	27,96	4,64	9,39	7,04	131,15
№8/04(УНК)/2	Салат "Ческыт"	100	37,71	9,26	14,44	6,12	191,46
№72/04(УНК)	Салат "Бриз"	100	33,63	6,27	19,70	5,63	225,67
109/04	Суп Пуштые шыд с окорочком	250/12,5	30,20	10,89	6,76	16,99	184,15
№376/96	Поджарка из свинины	50/15	50,18	10,2	32,00	2,7	340,60
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	60,22	14	6,60	6,5	142,00
268С/15/22	Шницель мясн	90	43,86	13,49	13,42	11,77	224,79
№217/04(УНК)	Зап-ка из печени "Загадка"	75/50	36,13	7,08	5,00	10,32	114,36
№229/15/22	Горбуша тушен с овощ	50/50	60,88	11,35	4,13	3,8	105,04
174/15/22	Каша рисовая молочная	200/10	26,23	5,90	7,20	52,83	268,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	25,88	3,1	4,86	14,14	112,65
205/15/22	Каша перловая с овощами	150	7,42	12,54	9,35	30,60	256,65
№204/15/22	Макаронны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	14,82	0,10	0,10	23,30	91,00
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,79	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,65	8,95	3,48	24,36	213,59
№6/22	Плюшка "Московская"	100	18,91	9,06	9,33	62,88	373,39
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,72	4,5	2,80	24,6	143,00
№406/15	Пир печ с морковью и изюмом	75	10,22	4,89	3,59	30,13	172,00
№687/96	Пир печ с вишней	75	17,88	4,76	1,88	37,12	185,41

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

