

13.03.2024

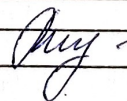
## МЕНЮ

Утверждаю директор школы  
Ивашечкин К.Д.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергоценность
<b>ЗАВТРАК 1-4кл</b>							
223/15/22	Запеканка из творога с повидлом	100/10	47,73	17,62	12,08	23,50	171,80
174/15/22	Каша ячневая молочная	150/5	13,71	5,65	8,12	30,71	159,00
378/15	Чай с молоком и сахаром	200/15	7,76	1,52	1,35	15,90	81,00
1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>500</b>	<b>72,00</b>	<b>26,29</b>	<b>22,05</b>	<b>80,31</b>	<b>563,80</b>
<b>ОБЕД 1-4кл</b>							
47/15/22	Салат из квашеной капусты	65	12,72	1,17	3,30	30,30	58,90
99/15	Суп из овощей с окорочком	200/10	20,87	7,09	6,21	7,36	119,76
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
401/96	Гуляш из свинины	50/50	49,88	15,51	11,10	3,50	202,40
342/15	Компот из свежих яблок	200	11,78	0,16	0,16	27,88	114,60
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>765</b>	<b>108,00</b>	<b>31,31</b>	<b>26,18</b>	<b>107,56</b>	<b>727,66</b>
<b>3</b>							
47/15/22	Салат из квашеной капусты	45	7,90	0,81	2,28	20,98	40,78
№204/15/22	Макаронные отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
344/15/22	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,50	112,00
№455/15/22	Коврижка "Новинка"	100	34,73	5,4	21,60	68,6	485,00
	Апельсин	40	12,00				
			<b>85,00</b>				
<b>БП</b>							
№401/96	Гуляш из свинины	40/40	39,90	15,51	11,10	3,5	202,40
№204/15/22	Макаронные отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
344/15/22	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,50	112,00
405/15	Хлебная булочка	30	1,73	3,06	3,94	18,28	120,80
			<b>72,00</b>				
<b>ОВЗ 1-4кл</b>							
47/15/22	Салат из квашеной капусты	65	12,72	1,17	3,30	30,30	58,90
99/15	Суп из овощей с окорочком	200/10	20,87	7,09	6,21	7,36	119,76
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
401/96	Гуляш из свинины	50/50	49,88	15,51	11,10	3,50	202,40
342/15	Компот из свежих яблок	200	11,78	0,16	0,16	27,88	114,60
№455/15/22	Коврижка "Новинка"	70	23,52	3,78	15,12	48,02	339,50
			<b>128,12</b>				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.





13.03.2024

## МЕНЮ

 Утверждаю директор школы  
 Ивашечкин КЛ


№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергоценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	41,34	0,95	6,07	3,05	70,60
№47/15/22	Салат из квашеной капусты с яйцом	100/1/2	28,48	4,56	7,32	46,76	122,88
№1/04(УНК)	Салат "Удмуртский"	100	30,46	3,65	11,28	6,07	144,32
№50/15	Свекла с сыром и чесноком	100	28,28	4,67	9,39	7,19	131,90
№33/04(УНК)	Салат "Здоровье"	100	46,25	6,6	11,00	1,4	131,00
№99/15	Суп из овощей с окорочком	250/12,5	26,09	8,87	7,77	9,2	149,70
№401/96	Гуляш из свинины	50/50	49,88	15,51	11,10	3,5	202,40
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	60,22	14	6,60	6,5	142,00
№173/04(УНК)	Горбуша по-королевски	75	74,83	15,02	10,34	3,3	166,00
	Шницель мясной н/р	75	53,02				
№387/96	Печень по-строгоновски	50/50	41,63	13,26	11,23	3,52	185,00
174/15/22	Каша ячневая молочная	200/10	21,61	7,31	10,98	39,20	286,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	25,88	3,1	4,86	14,14	112,65
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
344/15/22	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,50	112,00
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,79	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,65	8,95	3,48	24,36	213,59
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,72	4,5	2,80	24,6	143,00
№687/96	Пир печ с вишней	75	17,88	4,76	1,88	37,12	185,41
№414/04(УНК)	Ватрушка с картофелем	100	16,76	4,69	2,29	28,6	156,00
№406/15/22	Рулет с вареной сгущенкой	100	22,01	11,18	11,50	8,1	182,14
	Йогурт	1шт	40,00				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.