

21.03.2024

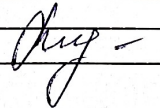
## МЕНЮ

Утверждено директором  
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Составляющие			Энерго ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК 1-4 кл</b>							
45/15	Салат из белокачанной капусты	40	4,79	0,52	1,30	2,99	24,16
203/15/22	Макароны отварные	150	10,05	4,60	3,90	24,60	189,00
234С/04/22	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/30	40,54	9,64	13,43	4,92	173,53
344/15/22	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,50	112,00
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>500</b>	<b>72,00</b>	<b>16,38</b>	<b>18,93</b>	<b>69,41</b>	<b>544,69</b>
<b>ОБЕД 1-4 кл</b>							
59/15	Салат из моркови с черносливом	65	16,17	1,00	0,16	13,20	58,24
102/15	Суп картофел. с бобовыми и окороч	250/12,5	23,02	12,77	8,05	16,59	202,70
203/15/22	Макароны отварные	150	10,05	4,60	3,90	24,60	189,00
234С/04/22	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/30	40,54	9,64	13,43	4,92	173,53
344/15/22	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,50	112,00
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЁМ</b>	<b>807,5</b>	<b>108,00</b>	<b>30,93</b>	<b>26,04</b>	<b>104,81</b>	<b>821,47</b>
	3						
№41/15/22	Салат из св капуста	40	4,09	0,47	1,17	3,03	25,20
№465/96/22	Рис отварной с овощами	150/30	24,66	0,69	6,62	33,04	208,25
344/15/22	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,50	112,00
№447/15/22	Кекс "Творожный"	100	40,66	9,49	13,32	51,2	362,72
			<b>85,00</b>				
<b>БП</b>							
234С/04/22	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/30	40,54	9,64	13,43	4,92	173,53
203/15/22	Макароны отварные	100	6,70	4,60	3,90	24,60	189,00
344/15/22	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,50	112,00
№687/96	Пир печ с курагой	60	9,94	4,08	2,36	34,64	166,16
			<b>72,00</b>				
<b>ОВЗ 1-4кл</b>							
59/15	Салат из моркови с черносливом	65	16,17	1,00	0,16	13,20	58,24
102/15	Суп картофел. с бобовыми и окороч	250/12,5	23,02	12,77	8,05	16,59	202,70
203/15/22	Макароны отварные	150	10,05	4,60	3,90	24,60	189,00
234С/04/22	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/30	40,54	9,64	13,43	4,92	173,53
344/15/22	Компот из яблок и чернопл. рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,50	112,00
№447/15/22	Кекс "Творожный"	60	23,52	5,69	7,99	30,72	217,63
			<b>128,12</b>				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.



21.03.2024

## МЕНЮ

Утверждаю директор школы  
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	41,34	0,95	6,07	3,05	70,60
№1/04(УНК)	Салат "Удмуртский"	100	30,46	3,65	11,28	6,07	144,32
№59/15	Салат из моркови с черносливом	100	23,35	1,53	0,25	20,3	89,60
№23/08/22	Салат "Румянец"	100	17,97	1,6	13,20	5,3	146,00
№41/15/22	Салат из св капуста с кукуруз	100/20	23,45	1,35	3,35	8,67	72,00
102/15	Суп картофел. с бобовыми и окороч	250/12,5	23,02	12,77	8,05	16,59	202,70
№376/96	Поджарка из свинины	50/15	50,18	10,2	32,00	2,7	340,60
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	60,22	14	6,60	6,5	142,00
№387/96	Печень по-строгоновски	50/50	41,63	13,26	11,23	3,52	185,00
234С/04/22	Биточки мясные "Ёжик" в соусе	60/30	40,54	9,64	13,43	4,92	173,53
№173/04(УНК)	Горбуша по-королевски	75	74,83	15,02	10,34	3,3	166,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	25,88	3,1	4,86	14,14	112,65
№465/96/22	Рис отварной с овощами	150/30	24,66	0,69	6,62	33,04	208,25
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
344/15/22	Компот из яблок и чернопл. рябинь	200	14,82	0,12	0,10	27,50	112,00
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,79	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,65	8,95	3,48	24,36	213,59
№643/98/22	Эчпочмак	100	20,27	8,76	7,13	35,17	240,12
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,72	4,5	2,80	24,6	143,00
кк	Пир печ с вишней	75	17,88	4,76	1,88	37,12	185,41
№687/96	Пир печ с печенью	75	17,84	9,75	8,25	23,25	213,75
	Йогурт	1шт	40,00				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

