

01.04.2024

МЕНЮ


 Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	41,34	0,95	6,07	3,05	70,60
№13/04(УНК)	Салат "Сезонный"	100	23,80	1,27	4,47	8,52	81,22
№42/15/22	Салат "Зимний" со св огур	100	27,02	2,7	10,00	7,5	131,00
52/15	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	17,61	1,85	6,04	18,06	134,00
№33/04(УНК)	Салат "Здоровье"	100	46,25	6,6	11,00	1,4	131,00
103/15	Суп картоф. с макар.изделиями и ок	250/12,5	23,55	9,97	5,62	17,51	172,70
№401/96	Гуляш из свинины	50/50	49,88	15,51	11,10	3,5	202,40
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	60,22	14	6,60	6,5	142,00
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	46,11	15,85	12,75	16,03	227,70
№387/96	Печень по-строгоновски	50/50	41,63	13,26	11,23	3,52	185,00
№226/15/22	Горбуша отварная	50	51,67	10,9	3,70	0	76,00
173/15/22	Каша пшённая молочная	200/10	23,19	8,95	11,06	46,33	261,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	25,88	3,1	4,86	14,14	112,65
№465/96/22	Рис отварной с овощами	150/30	24,66	0,69	6,62	33,04	208,25
199/15/22	Гороховое пюре	150	9,10	13,16	5,00	33,83	231,65
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
.9/22	Напиток из сока(нектара)(100/100)	200	16,45	0,00	0,00	21,98	87,92
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,79	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,65	8,95	3,48	24,36	213,59
№423/15/22	Булочка с орехами	100	24,04	7,66	9,86	45,7	302,00
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,72	4,5	2,80	24,6	143,00
№687/96	Пир печ с печенью	75	17,84	9,75	8,25	23,25	213,75
№410/15/22	Ватрушка с творогом	100	20,34	9,22	5,48	29,18	202,00

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

01.04.2024

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК 1-4кл							
15/15/22	Сыр порционно	10	11,00	2,63	2,66	0,00	34,30
173/15/22	Каша пшённая молочная	200/10	23,19	8,95	11,06	46,33	261,00
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	55	28,93	9,69	7,79	9,80	139,15
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,08	0,13	0,02	15,20	62,00
1/15/23	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	517	72,00	22,90	22,03	81,53	548,45
ОБЕД 1-4кл							
51/15	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	10,60	1,11	4,34	10,84	80,40
103/15	Суп картоф. с макар.изделиями и ок	250/12,5	23,55	9,97	5,62	17,51	172,70
303/15	Каша пшённая вязкая	150	7,89	4,18	5,01	23,94	157,50
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	46,11	15,85	12,75	16,03	227,70
.9/22	Напиток из сока(нектара)(100/100)	200	16,45	0,00	0,00	21,98	87,92
1/15/23	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
	ИТОГО ЗА ПРИЁМ	802,5	108,00	33,91	28,12	108,30	812,22
3							
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	50	19,85	33,285	2,12	1,07	24,71
№465/96/22	Рис отварной с овощами	150/30	24,66	0,69	6,62	33,04	208,25
.9/22	Напиток из сока(нектара)(100/100)	200	16,45	0,00	0,00	21,98	87,92
№423/15/22	Булочка с орехами	100	24,04	7,66	9,86	45,7	302,00
			85-00				
БП							
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	55	28,93	12,33	9,92	12,47	177,10
№204/15/22	Макарони отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
.9/22	Напиток из сока(нектара)(100/100)	200	16,45	0,00	0,00	21,98	87,92
№405/15	Хлебная булочка	35	1,96	2,08	1,39	14,38	72,40
			72,00				
ОВЗ 1-4кл							
51/15	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	10,60	1,11	4,34	10,84	80,40
103/15	Суп картоф. с макар.изделиями и ок	250/12,5	23,55	9,97	5,62	17,51	172,70
303/15	Каша пшённая вязкая	150	7,89	4,18	5,01	23,94	157,50
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	46,11	15,85	12,75	16,03	227,70
.9/22	Напиток из сока(нектара)(100/100)	200	16,45	0,00	0,00	21,98	87,92
№423/15/22	Булочка с орехами	97	23,52	7,66	9,86	45,7	302,00
			128,12				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.