

24.04.2024

МЕНЮ

 утверждаю директор школы
 Ивашечкин К.Д.

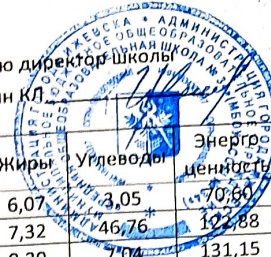

| № раскладки | Наименование блюда | Выход | Стоимость | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|----------------------|-----------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
| ЗАВТРАК 1-4кл | | | | | | | |
| 223/15/22 | Запеканка из творога с повидлом | 100/10 | 47,73 | 17,62 | 12,08 | 23,50 | 271,80 |
| 174/15/22 | Каша ячневая молочная | 150/5 | 13,71 | 5,65 | 8,12 | 30,71 | 159,00 |
| 378/15 | Чай с молоком и сахаром | 200/15 | 7,76 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 81,00 |
| 1/15/23 | Батон подмосковный | 20 | 2,80 | 1,50 | 0,50 | 10,20 | 52,00 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЁМ | 500 | 72,00 | 26,29 | 22,05 | 80,31 | 563,80 |
| ОБЕД 1-4кл | | | | | | | |
| 47/15/22 | Салат из квашеной капусты | 65 | 12,72 | 1,17 | 3,30 | 30,30 | 58,90 |
| 99/15 | Суп из овощей с окорочком | 200/10 | 20,87 | 7,09 | 6,21 | 7,36 | 119,76 |
| 303/15 | Каша гречневая вязкая | 150 | 9,35 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 146,00 |
| 401/96 | Гуляш из свинины | 50/50 | 49,88 | 15,51 | 11,10 | 3,50 | 202,40 |
| 342/15 | Компст из свежих яблок | 200 | 11,78 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 |
| 1/15/23 | Хлеб г.арницкий | 20 | 1,80 | 1,50 | 0,20 | 9,80 | 46,00 |
| 1/15/23 | Хлеб дарницкий | 20 | 1,60 | 1,30 | 0,20 | 8,20 | 40,00 |
| | ИТОГО ЗА ПРИЁМ | 765 | 108,00 | 31,31 | 26,18 | 107,56 | 727,66 |
| З | | | | | | | |
| 47/15/22 | Салат из квашеной капусты | 30 | 5,14 | 0,81 | 2,28 | 20,98 | 40,78 |
| №465/96/22 | Рис отварной с овощами | 100/20 | 16,44 | 0,69 | 6,62 | 33,04 | 208,25 |
| 344/15/22 | Компст из яблок и чернопл. рябины | 200 | 14,82 | 0,12 | 0,10 | 27,50 | 112,00 |
| №447/15/22 | Кекс "Гворожный" | 90 | 36,59 | 9,49 | 13,32 | 51,2 | 362,72 |
| | Апельсин | 40 | 12,00 | | | | |
| | | | 85-00 | | | | |
| БП | | | | | | | |
| №401/96 | Гуляш из свинины | 50/50 | 49,88 | 15,51 | 11,10 | 3,5 | 202,40 |
| 303/15 | Каша гречневая вязкая | 100 | 6,23 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 146,00 |
| 344/15/22 | Компст из яблок и чернопл. рябины | 200 | 14,82 | 0,12 | 0,10 | 27,50 | 112,00 |
| 405/15 | Хлебная булочка | 20 | 1,07 | 3,06 | 3,94 | 18,28 | 120,80 |
| | | | 72,00 | | | | |
| ОВЗ 1-4кл | | | | | | | |
| 47/15/22 | Салат из квашеной капусты | 65 | 12,72 | 1,17 | 3,30 | 30,30 | 58,90 |
| 99/15 | Суп из овощей с окорочком | 200/10 | 20,87 | 7,09 | 6,21 | 7,36 | 119,76 |
| 303/15 | Каша гречневая вязкая | 150 | 9,35 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 146,00 |
| 401/96 | Гуляш из свинины | 50/50 | 49,88 | 15,51 | 11,10 | 3,50 | 202,40 |
| 342/15 | Компст из свежих яблок | 200 | 11,78 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 |
| №455/15/22 | Коврижка "Новинка" | 70 | 23,52 | 3,78 | 15,12 | 48,02 | 339,50 |
| | | | 128,12 | | | | |

Калькулятор Назарова С.В.

Зав. производством Витвинова Г.Н.

24.04.2024

МЕНЮ

 Утверждаю директор школы
 Иващечкин КЛ


| № раскладки | Наименование блюда | Выход | Стоимость | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|--------------|------------------------------------|----------|-----------|-------|-------|----------|-------------------------|
| 24/15/22 | Салат из св помид и огурцов | 100 | 41,34 | 0,95 | 6,07 | 3,05 | 70,80 |
| №47/15/22 | Салат из квашеной капусты с яйцом | 100/1/2 | 28,48 | 4,56 | 7,32 | 46,76 | 122,88 |
| №50/15/22 | Салат из свеклы с сыром с чесноком | 100 | 28,28 | 4,64 | 9,39 | 7,04 | 131,15 |
| №1/04(УНК) | Салат "Удмуртский" | 100 | 30,46 | 3,65 | 11,28 | 6,07 | 144,32 |
| №59/04(УНК) | Салат "Яичный" | 100 | 34,49 | 5,93 | 22,66 | 1,71 | 235,24 |
| №99/15 | Суп из овощей с окорочком | 250/12,5 | 26,09 | 8,87 | 7,77 | 9,2 | 149,70 |
| №401/96 | Гуляш из свинины | 50/50 | 49,88 | 15,51 | 11,10 | 3,5 | 202,40 |
| №453/96/22 | Шницель из филе куриного | 58 | 60,22 | 14 | 6,60 | 6,5 | 142,00 |
| №271С/15/22 | Котлета мясная домашняя | 100 | 48,62 | 13,75 | 21,46 | 8,59 | 277,20 |
| №226/15/22 | Горбуша отварная | 50 | 51,67 | 10,9 | 3,70 | 0 | 76,00 |
| №409/96/22 | Печень го-деревенски | 95 | 48,92 | 15 | 12,40 | 4,4 | 189,00 |
| 174/15/22 | Каша ячневая молочная | 200/10 | 21,61 | 7,31 | 10,98 | 39,20 | 286,00 |
| 321/15/22 | Капуста тушеная | 150 | 25,88 | 3,1 | 4,86 | 14,14 | 112,65 |
| №465/96/22 | Рис отварной с овощами | 150/30 | 24,66 | 0,69 | 6,62 | 33,04 | 208,25 |
| 303/15 | Каша гречневая вязкая | 150 | 9,35 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 146,00 |
| | Чай пакетир с лимоном | 200 | 8,38 | | | | |
| 344/15/22 | Компст из яблок и чернопл. рябины | 200 | 14,82 | 0,12 | 0,10 | 27,50 | 112,00 |
| 413/15/22 | Пицца с мясным фаршем | 100 | 29,79 | 9,89 | 16,25 | 28,30 | 299,00 |
| 687/96 | Пир. печ с мяс и капуст | 75 | 16,65 | 8,95 | 3,48 | 24,36 | 213,59 |
| №687/96 | Пир. печ с зел луком и яйцом | 75 | 17,72 | 4,5 | 2,80 | 24,6 | 143,00 |
| №414/04(УНК) | Ватрушка с картофелем | 100 | 16,76 | 4,69 | 2,29 | 28,6 | 156,00 |
| №406/15/22 | Рулет с вареной сгущенкой | 100 | 22,01 | 11,18 | 11,50 | 8,1 | 182,14 |
| №406/15 | Пир. печ с морковью и изюмом | 75 | 10,22 | 4,89 | 3,59 | 30,13 | 172,00 |

Калькулятор Назарова С.В.

Зав. производством Витвинова Г.Н.