


07.09.2023

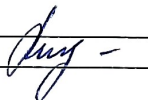
МЕНЮ


 Утверждаю директор школы
Ивашечкин К.Д.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	16,74	0,95	6,07	3,05	70,60
№13/04(УНК)	Салат "Сезонный"	100	14,64	1,27	4,47	8,52	81,22
№67/15/22	Винегрет овощной с яйцом	100/1/2	19,17	3,94	12,33	7,42	156,40
№53/15/22	Салат из свеклы с яблоками и сыром	100	22,19	3,61	8,13	10,08	127,81
№59/04(УНК)	Салат "Яичный"	100	30,16	5,93	22,66	1,71	235,24
№113/15/22	Суп-лапша домашняя с окорочком	250/12,5	17,87	9,85	8,22	11,67	170,20
№401/96	Гуляш из свинины	50/50	42,50	15,51	11,10	3,5	202,40
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
№226/15/22	Горбуша отварная	50	81,30	10,9	3,70	0	76,00
№65С/08/22	Бифштекс "ШКОЛЬНЫЙ"	50	36,53	9,46	18,16	1,5	188,09
№173/15/22	Каша пшенная молочная	200/20	33,19	9,05	11,39	46,43	327,00
№528/96	Соус красный основной	25	1,06				
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,66	14,14	112,65
305/15	Рис припущенный	150	13,37	3,64	4,20	36,67	199,95
№199/15/22	Гороховое пюре	150	10,21	13,16	5,00	33,83	231,65
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
348/15	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
№6/22	Плюшка "Московская"	100	19,17	9,06	9,33	62,88	373,39
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,43	24,36	213,59
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,62	4,5	2,80	24,6	143,00
№696/96	Расстегай с рыбой горбуша	71	24,82	9	3,60	20,7	149,10
№406/15	Пир печ с морковью	75	9,82	4,89	3,53	30,13	172,00

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.



07.09.2023

МЕНЮ


 Утверждаю директор Иваншечкин К.И.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК							
223/15/22	Запеканка из творога с повидлом	100/15	48,07	17,64	12,08	26,75	284,30
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,08	0,13	0,02	15,20	62,00
	Батон подмосковный	25	3,5	1,88	0,03	12,75	65,00
		512	67-00	24,23	17,74	75,22	557,30
ОБЕД							
67/15	Винегрет овощной(огурцы консерви	100	13,85	1,38	10,02	6,55	122,00
113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	17,87	9,85	8,32	11,67	170,20
199/15/22	Гороховое пюре	150	9,1	13,16	5,00	33,83	231,65
401/96	Гуляш из свинины	50/50	42,5	15,51	11,10	3,50	202,40
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
	Хлеб пшеничный	20	1,8	1,50	0,20	9,80	46,00
	Хлеб дарницкий	20	1,6	1,30	0,20	8,20	40,00
		852,5	97-00	43,05	34,91	103,40	934,45
З							
6/22	Салат "Тайфун"	35	13,95	16,90	4,5	2,56	55,20
№303/15	Каша гречневая вязкая	200	12,95	6,11	6,68	27,36	194,00
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
	Апельсин	60	18,00	0,54	0,12	4,86	25,80
			85-00				
БП многодетные							
№401/96	Гуляш из свинины	50/50	42,50	15,51	11,10	3,5	202,40
305/15	Рис припущенный	100	8,91	4,43	2,87	24,45	133,30
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
№766/04/22	Булочка обсыпная с кунжутом	40	5,31	3,37	2,05	19,28	110,40
			67-00				
БП группа риска							
№223/15/22	Запеканка из творога с повидлом	100/15	48,07	17,66	12,08	30	296,80
№303/15	Каша гречневая вязкая	100	6,23	3,06	3,34	13,68	97,00
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
№405/15	Хлебная булочка						
			60-00				
ОВЗ 1-4кл							
67/15	Винегрет овощной(огурцы консерви	100	13,85	1,38	10,02	6,55	122,00
113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	17,87	9,85	8,32	11,67	170,20
199/15/22	Гороховое пюре	150	9,1	13,16	5,00	33,83	231,65
401/96	Гуляш из свинины	50/50	42,5	15,51	11,10	3,50	202,40
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	85	25,80	8,41	13,82	24,06	254,10
			119-40				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.