

11.09.2023

## МЕНЮ



№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	16,74	0,95	0,97	3,05	70,60
№18/08	Салат из кваш капусты с яблоками	100	15,13	1,3	0,99	10,8	84,40
№33/04(УНК)	Салат "Здоровье"	100	39,76	6,6	11,00	1,4	131,00
№50/15	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	26,21	4,67	9,39	7,19	131,90
№54/96/22	Салат "Столичный" с огурцом консер.	100	37,42	14,08	23,75	4,36	288,33
109/04	Суп Пуштые шьд с окорочком	250/12,5	25,80	10,89	6,76	16,99	184,15
№376/96	Поджарка из свинины	50/15	42,50	10,2	32,00	2,7	340,60
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
№266/15/22	Бифштекс гов рубленый	53	42,52	10,15	12,56	0	154,00
№230/15/22	Горбуша жареная	50	82,11	11,26	5,76	2,3	106,00
№387/96	Печень по-строгоновски	50/50	41,41	13,26	11,23	3,52	185,00
174/15/22	Каша рисовая молочная	200/10	26,23	5,90	7,20	52,83	268,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
205/15/22	Каша перловая с овощами	150	6,86	12,54	9,35	30,60	256,65
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
№344/15/22	Компот из яблок и чернопл рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,5	112,00
№447/15/22	Кекс "Творожный"	100	38,96	9,49	13,32	51,2	362,72
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,62	4,5	7,80	24,6	143,00
№696/96	Расстегай с рыбой горбуша	71	24,82	9	3,60	20,7	149,10
№423/15/22	Булочка с орехами	100	23,24	7,66	9,86	45,7	302,00

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

11.09.2023

## МЕНЮ



№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
<b>ЗАВТРАК</b>							
15/15/22	Сыр порционно	10	11,00	2,63	2,66	0,00	34,30
174/15/22	Каша рисовая молочная	200/10	26,23	5,90	7,20	52,83	268,00
268К/15/23	Шницель "НОВИНКА"	50	20,19	7,14	9,99	8,33	151,67
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,08	0,13	0,02	15,20	62,00
	Батон подмосковный	25	3,50	1,88	0,63	12,75	65,00
		<b>517</b>	<b>67,00</b>	<b>17,68</b>	<b>20,50</b>	<b>89,11</b>	<b>580,97</b>
<b>ОБЕД</b>							
59/15	Салат из моркови с черносливом	65	13,74	1,00	0,16	13,20	58,24
109/04	Суп Пуштые шyd с окорочком	250/12,5	25,80	10,89	6,76	16,99	184,15
205/15/22	Каша перловая с овощами	150	6,86	12,54	9,35	30,60	256,65
268К/15/23	Шницель "НОВИНКА"	90	37,42	12,86	17,99	15,00	273,00
156/08/22	Напиток из лимонов	200	8,88	0,10	0,00	24,20	93,00
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,25	0,30	14,70	69,00
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
		<b>817,5</b>	<b>97,00</b>	<b>40,94</b>	<b>34,76</b>	<b>122,89</b>	<b>974,04</b>
<b>З</b>							
	Яблоко	65	11,70	0,26	0,26	6,37	30,55
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	25	3,97	0,24	1,52	0,76	17,65
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
№344/15/22	Компот из яблoк и чернопл рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,5	112,00
№447/15/22	Кекс "Творожный"	100	38,96	9,49	13,32	51,2	362,72
			<b>85-00</b>				
<b>БП многолетние</b>							
268К/15/23	Шницель "НОВИНКА"	50	20,19	7,14	9,99	8,33	151,67
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
№344/15/22	Компот из яблoк и чернопл рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,5	112,00
№423/15/22	Булочка с орехами	70	16,44	5,37	5,91	31,99	211,40
			<b>67-00</b>				
<b>БП группа риска</b>							
15/15/22	Сыр порционно	10	11,00	2,63	2,66	0,00	34,30
174/15/22	Каша рисовая молочная	200/10	26,23	5,90	7,20	52,83	268,00
268К/15/23	Шницель "НОВИНКА"	50	20,19	7,14	9,99	8,33	151,67
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
№405/15	Хлебная булочка	65	3,90	4,52	3,03	31,16	156,91
			<b>60-00</b>				
<b>ОБЗ 1-4кл</b>							
59/15	Салат из моркови с черносливом	65	13,74	1,00	0,16	13,20	58,24
109/04	Суп Пуштые шyd с окорочком	250/12,5	25,80	10,89	6,76	16,99	184,15
205/15/22	Каша перловая с овощами	150	6,86	12,54	9,35	30,60	256,65
268К/15/23	Шницель "НОВИНКА"	90	37,42	12,86	17,99	15,00	273,00
156/08/22	Напиток из лимoнов	200	8,88	0,10	0,00	24,20	93,00
№447/15/22	Кекс "Творожный"	70	26,70	6,65	9,32	35,84	253,90
			<b>119-40</b>				

Калькулятор Назарова С.В.  
 Зав.производством Витвинова Г.Н.