

13.09.2023

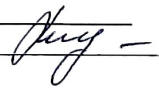
МЕНЮ


 Утверждаю директор ФБУ
Ивашечкин К.П.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергоценность
ЗАВТРАК							
62/15	Салат из моркови с сахаром	30	3,35	0,37	0,03	3,45	24,51
174/15/22	Каша ячневая молочная	200/10	21,61	7,31	10,98	39,20	286,00
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	45	23,04	7,93	6,38	8,02	113,85
382/15	Какао с молоком	200	15,50	4,08	3,54	17,58	118,60
	Батон подмосковный	25	3,50	1,88	0,63	12,75	65,00
		510	67,00	21,57	21,56	81,00	607,96
ОБЕД							
24/15/22	Салат из свежих огурцов и помидорок	75	13,30	0,71	4,55	2,29	52,95
82/15	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	13,76	1,80	4,93	10,94	103,80
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	46,01	15,85	12,75	16,03	227,70
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,25	0,30	14,70	69,00
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
		810	97,00	26,84	27,81	102,53	761,65
3							
24/15/22	Салат из свежих огурцов и помидорок	55	9,77	0,52	3,34	1,68	38,83
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
№346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,4	0,10	33,9	138,80
№408/15/22	Слойка с вареной сгущенкой	80	41,25	5,99	14,18	42,31	318,82
			85-00				
БП многодетные							
№744/22	Гуляш из филе куриного	25/25	35,25	12,05	5,65	5,6	122,50
№303/15	Каша пшеничная вязкая	100	5,43	2,79	3,34	15,96	105,00
№346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,4	0,10	33,9	138,80
№405/15	Хлебная булочка	30	1,69	2,09	1,40	14,38	72,42
			67-00				
БП группа риска							
174/15/22	Каша ячневая молочная	200/10	21,61	7,31	10,98	39,20	286,00
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	40	20,48	7,93	6,38	8,02	113,85
382/15	Какао с молоком	200	15,50	4,08	3,54	17,58	118,60
№405/15	Хлебная булочка	40	2,41	2,78	1,86	19,18	96,56
			60-00				
ОВЗ 1-4кл							
24/15/22	Салат из свежих огурцов и помидорок	75	13,30	0,71	4,55	2,29	52,95
82/15	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	13,76	1,80	4,93	10,94	103,80
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	46,01	15,85	12,75	16,03	227,70
№346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,4	0,10	33,9	138,80
№6/22	Плюшка "Московская"	65	12,36	5,92	5,59	40,89	238,50
			119-40				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.



13.09.2023

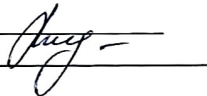
МЕНЮ

 Утверждаю директор школы
 Ивашечкин КЛ
 

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго-ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	16,74	0,95	6,07	3,05	70,60
№47/15/22	Салат из квашеной капусты с яйцом	100/1/2	20,38	4,56	7,32	16,76	122,88
№50/15/22	Салат из свеклы с сыром	100	25,89	4,64	9,39	7,04	131,15
№1/04(УНК)	Салат "Удмуртский"	100	17,71	3,65	11,28	6,07	144,32
№72/04(УНК)	Салат "Бриз"	100	25,46	6,27	19,70	5,63	225,67
№82/15	Борщ св кап с картоф и окороч	250/12,5	25,11	9,08	7,77	10,98	158,20
№376/96	Поджарка из свинины	50/15	42,50	10,2	32,00	2,7	340,60
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
№86/08/22	Горбуша жареная в яйце	50	79,80	11,7	5,90	1,8	107,00
№387/96	Печень по-строгановски	50/50	41,41	13,26	11,23	3,52	185,00
№65С/08/22	Бифштекс "ШКОЛЬНЫЙ"	50	36,53	9,46	18,16	1,5	188,09
174/15/22	Каша ячневая молочная	200/10	21,61	7,31	10,98	39,20	286,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
№303/15	Каша пшеничная вязкая	150	7,89	4,18	5,01	23,99	157,50
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
№6/22	Плюшка "Московская"	100	19,17	9,06	9,33	62,88	373,39
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,62	4,5	2,80	24,6	143,00
№410/15/22	Ватрушка с творогом	100	20,41	9,22	5,48	29,18	202,00
№406/15	Пир печ с морковью и изюмом	75	9,82	4,89	3,59	30,13	172,00

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.



13.09.2023

МЕНЮ

 Утверждаю директор школы
 Иващенко И.П.
 

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго-ценность
24/15/22	Салат из св. помид и огурцов	100	16,74	0,95	6,07	1,05	70,60
№47/15/22	Салат из квашеной капусты с яйцом	100/1/2	20,38	4,56	7,32	46,76	122,88
№50/15/22	Салат из свеклы с сыром	100	25,89	4,64	9,19	7,04	131,15
№1/04/УНР	Салат "Удмуртский"	100	17,71	3,65	11,28	6,07	144,32
№72/04/УНР	Салат "Бриз"	100	25,46	6,27	19,70	5,63	225,67
№82/15	Борщ со св.карт с картоф и окороч	250/12,5	25,11	9,08	7,77	10,98	158,20
№376/96	Поджарка из свинины	50/15	42,50	10,2	32,00	2,7	340,60
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
№86/08/22	Горбуша жареная в яйце	50	79,80	11,7	5,90	1,8	107,00
№387/96	Печень по-строгановски	50/50	41,41	13,26	11,23	3,52	185,00
№65С/08/22	Бифитекс "ШКОЛЬНЫЙ"	50	36,53	9,46	18,16	1,5	188,09
174/15/22	Каша ячневая молочная	200/10	21,61	7,31	10,98	19,20	286,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
№303/15	Каша пшеничная вязкая	150	7,89	4,18	5,01	23,99	157,50
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
№6/22	Плюшка "Московская"	100	19,17	9,06	9,33	62,88	373,39
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,62	4,5	2,80	24,6	143,00
№410/15/22	Ватрушка с творогом	100	20,41	9,22	5,48	29,18	202,00
№406/15	Пир печ с морковью и изюмом	75	9,82	4,89	3,59	30,13	172,00

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

