

14.09.2023

МЕНЮ

 Утверждаю: Директор школы
 Ивашечкин Ю.П.


№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
71/15/22	Ассорти овощное (огурцы/помидоры)	25/25	8,10	0,45	0,08	1,43	8,50
204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,06	5,92	5,23	24,60	206,15
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	28,56	7,23	10,38	9,24	139,30
342/15	Компот из свежих яблок	200	11,78	0,16	0,16	27,88	114,60
	Батон подмосковный	25	3,50	1,88	0,63	12,75	65,00
		520	67,00	15,64	16,48	75,90	533,55
ОБЕД							
19/04УНК/22	Салат "Новинка"	60/20	16,84	3,63	5,03	5,96	85,71
113/15/22	Суп лапша-домашняя с окорочком	250/12,5	17,56	9,85	8,32	11,67	170,20
216/04/22	Картофель тушеный	150	18,86	3,15	9,60	27,75	181,50
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	28,56	7,23	10,38	9,24	139,30
342/15	Компот из свежих яблок	200	11,78	0,16	0,16	27,88	114,60
	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
		822,5	97,00	26,82	33,89	100,50	777,31
З							
6/22	Салат "Тайфун"	35	13,95	16,90	4,15	2,56	55,20
216/04/22	Картофель тушеный	200	25,06	3,15	9,60	27,75	181,50
№344/15/22	Компот из яблок и чернопл рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,5	112,00
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
			85-00				
БП многодетные							
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	28,56	7,23	10,38	9,24	139,30
216/04/22	Картофель тушеный	150	18,86	3,15	9,60	27,75	181,50
№344/15/22	Компот из яблок и чернопл рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,5	112,00
№405/15	Хлебная булочка	80	4,76	5,56	3,72	38,35	193,12
			67-00				
БП группа риска							
204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,06	5,92	5,23	24,60	206,15
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	28,56	7,23	10,38	9,24	139,30
342/15	Компот из свежих яблок	200	11,78	0,16	0,16	27,88	114,60
№405/15	Хлебная булочка	75	4,60	5,22	3,49	35,95	181,05
			60-00				
ОВЗ 1-4кл							
19/04УНК/22	Салат "Новинка"	60/20	16,84	3,63	5,03	5,96	85,71
113/15/22	Суп лапша-домашняя с окорочком	250/12,5	17,56	9,85	8,32	11,67	170,20
216/04/22	Картофель тушеный	150	18,86	3,15	9,60	27,75	181,50
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	28,56	7,23	10,38	9,24	139,30
342/15	Компот из свежих яблок	200	11,78	0,16	0,16	27,88	114,60
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	85	25,80	8,41	13,82	24,06	254,10
			119-40				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

14.09.2023

МЕНЮ

Утверждаю, директор ООО
Ивашечкин

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	16,74	0,95	0,07	3,05	70,60
№47/15/22	Салат из квашеной капусты с яйцом	100/1/2	20,38	4,56	0,32	46,76	122,88
№53/15/22	Салат из свеклы с яблоками и сыром	100	22,19	3,61	8,13	10,08	127,81
№8/04(УНК)/	Салат "Ческыт"	100	35,22	9,26	14,44	6,12	191,46
№113/15/22	Суп-лапша домашняя с окорочком	250/12,5	17,87	9,85	8,32	11,67	170,20
№401/96	Гуляш из свинины	50/50	42,50	15,51	11,10	3,5	202,40
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	28,56	7,23	10,38	9,24	139,30
№226/15/22	Горбуша отварная	50	81,30	10,9	3,70	0	76,00
№217/04(УНК)	Зап-ка из печени "Загадка"	50/50	35,34	7,08	5,00	10,32	114,36
174/15/22	Каша рисовая молочная	200/10	26,23	5,90	7,20	52,83	268,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
№204/15/22	Макаронные отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
216/04/22	Картофель тушеный	150	18,86	3,15	9,60	27,75	181,50
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
№344/15/22	Компот из яблок и чернопл рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,5	112,00
№423/15/22	Булочка с орехами	100	23,24	7,66	9,86	45,7	302,00
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,62	4,5	2,80	24,6	143,00
№696/96	Расстегай с рыбой горбуша	71	24,82	9	3,60	20,7	149,10
№406/15	Пир печ с морковью и изюмом	75	9,82	4,89	3,59	30,13	172,00

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.