

15.09.2023

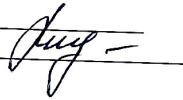
## МЕНЮ

Утверждаю директор школы  
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	16,74	0,95	6,07	3,05	70,60
№42/15/22	Салат "Зимний"	100	18,17	2,7	10,00	7,4	131,00
№50/15	Свекла с сыром и чесноком	100	26,21	4,67	9,39	7,19	131,90
№18/08	Салат из кв капусты с яблоками	100	15,13	1,3	4,99	10,6	84,40
№59/15	Салат из моркови с черносливом	100	21,47	1,53	0,25	20,3	89,60
№157/04/22	Солянка домашняя	200	40,08	8,4	8,70	35,4	279,00
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
№376/96	Поджарка из свинины	50/15	42,50	10,2	32,00	2,7	340,60
№225/04/22	Голубцы "Уралочка"	110/100	37,50	11,68	15,64	4,44	185,78
№230/15/22	Горбуша жареная	50	82,11	11,26	5,76	2,3	106,00
№387/96	Печень по-строгановски	50/50	41,41	13,26	11,23	3,52	185,00
181/15/22	Каша манная молочная	200/10	22,05	6,03	7,58	32,25	185,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
199/15/22	Гороховое пюре	150	9,1	13,16	5,00	33,83	231,65
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
№348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,62	4,5	2,80	24,6	143,00
№406/15/22	Рулет с вареной сгущенкой	100	22,32	11,18	11,50	8,1	182,14
№406/15	Пир печ с морковью и изюмом	75	9,82	4,89	3,59	30,13	172,00

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.



15.09.2023

## МЕНЮ

Утвердил: директор ООО  
Иванович И.И.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергоценность
<b>ЗАВТРАК</b>							
163/15/23	Морковная зап. с творогом и повидл	75/10	24,30	7,14	5,49	21,13	161,50
181/15/22	Каша манная молочная	200/10	22,05	6,03	7,58	32,25	185,00
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	17,15	3,17	2,68	15,95	100,60
	Батон подмосковный	25	3,50	1,88	0,63	12,75	65,00
		<b>520</b>	<b>67,00</b>	<b>18,22</b>	<b>16,38</b>	<b>82,08</b>	<b>512,10</b>
<b>ОБЕД</b>							
40/15/22	Салат "Зимний" с маслом растительн	75	14,09	2,03	7,50	5,63	98,25
157/04/22	Суп солянка сборная мясная	200	40,08	7,49	6,96	28,32	223,20
199/15/22	Гороховое пюре	150	9,10	13,16	5,00	33,83	231,65
225С/04/22	Голубцы мясные "Уралочка"	55/50	19,75	5,61	7,72	2,22	91,11
.08/22	Напиток из сока(нектара)(50/150)	200	9,68	0,00	0,00	20,97	83,88
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,25	0,30	14,70	69,00
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
		<b>780</b>	<b>97,00</b>	<b>31,84</b>	<b>27,68</b>	<b>113,87</b>	<b>837,09</b>
<b>З</b>							
24/15/22	Салат из свежих огурцов и помидоро	55	9,77	0,52	3,34	1,68	38,83
№465/96/22	Рис отварной с овощами	150/30	24,41	0,69	6,62	33,04	208,25
№348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№455/15/22	Коврижка "Новинка"	100	34,38	5,4	21,60	68,6	485,00
			<b>85-00</b>				
<b>БП многолетние</b>							
№266/15/22	Бифштекс гов рубленый	53	42,52	10,15	12,56	0	154,00
№303/15	Каша пшеничная вязкая	100	5,27	2,67	2,83	16,37	101,60
№348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№405/15	Хлебная булочка	35	1,91	2,43	1,63	16,77	84,49
			<b>67-00</b>				
<b>БП группа риска</b>							
163/15/23	Морковная зап. с творогом и повидл	75/10	24,30	7,14	5,49	21,13	161,50
181/15/22	Каша манная молочная	200/10	22,05	6,03	7,58	32,25	185,00
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	17,15	3,17	2,68	15,95	100,60
№405/15	Хлебная булочка	30	1,60	2,08	1,39	14,38	72,40
			<b>60-00</b>				
<b>ОВЗ 1-4кл</b>							
40/15/22	Салат "Зимний" с маслом растительн	75	14,09	2,03	7,50	5,63	98,25
157/04/22	Суп солянка сборная мясная	200	40,08	7,49	6,96	28,32	223,20
199/15/22	Гороховое пюре	150	9,10	13,16	5,00	33,83	231,65
225С/04/22	Голубцы мясные "Уралочка"	55/50	19,75	5,61	7,72	2,22	91,11
.08/22	Напиток из сока(нектара)(50/150)	200	9,68	0,00	0,00	20,97	83,88
№455/15/22	Коврижка "Новинка"	80	26,70	4,32	17,28	54,9	388,00
			<b>119-40</b>				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав. производством Витвинова Г.Н.