

20.09.2023

МЕНЮ



№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК							
210/15/22	Омлет натуральный	70	23,16	5,50	10,50	1,70	128,10
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23,19	8,64	11,06	44,32	315,00
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	17,15	3,17	2,68	15,95	100,60
	Батон подмосковный	25	3,50	1,88	0,63	12,75	65,00
		505	67-00	19,19	24,87	74,72	608,70
ОБЕД							
45/15/23	Салат "Летний"	60	8,43	1,10	2,70	5,78	52,55
96/15	Рассольник Ленинградский	200	11,81	1,62	4,07	9,58	85,80
203/15/22	Макароны отварные	150	10,05	4,60	3,90	24,60	189,00
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	46,01	15,85	12,75	16,03	227,70
348/15	Компот из кураги	200	17,3	0,78	0,04	27,63	114,80
	Хлеб пшеничный	20	1,8	1,50	0,20	9,80	46,00
	Хлеб дарницкий	20	1,6	1,30	0,20	8,20	40,00
		740	97-00	26,75	23,86	101,62	755,85
З							
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	40	6,53	0,38	2,42	1,22	28,24
№465/96/22	Рис отварной с овощами	150/30	24,41	0,69	6,62	33,04	208,25
№348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
	Сочень с творогом	100	36,76	12,04	15,52	45,34	69,37
			85-00				
БП многолетные							
	Котлета Петушок	60	30,67	10,57	8,50	10,69	151,80
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
№348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
	Булочка с маком	40	3,48	3,24	1,24	21,04	109,86
			67-00				
БП группа риска							
210/15/22	Омлет натуральный	70	23,16	5,50	10,50	1,70	128,10
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23,19	8,64	11,06	44,32	315,00
№342/15	Компот из свежих яблок	200	11,38	0,16	0,16	27,88	114,60
№405/15	Хлебная булочка	40	2,27	2,79	1,87	19,88	96,56
			60-00				
ОВЗ 1-4кл							
	Салат Летний	60	8,43				
№96/15	Рассольник Ленинград с окороч	200	11,81	9,3	7,87	12,03	161,70
№203/15/22	Макароны отварные	150	10,05	4,6	3,90	24,6	189,00
	Котлета Петушок	90	46,01				
№348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№416/04/22	Шаньга с сыром	70	25,80	7,12	18,74	54,07	171,50
			119-40				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

20.09.2023

МЕНЮ



№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	16,74	0,95	6,07	3,05	70,60
	Салат Летний	100	14,61				
№1/04(УНК)	Салат "Удмуртский"	100	17,71	3,65	11,28	6,07	144,32
№59/04(УНК)	Салат "Яичный"	100	30,16	5,93	22,66	1,71	235,24
№51/15/22	Салат из свеклы с изюмом	100	14,13	1,39	4,86	13,8	104,49
№96/15	Рассольник Ленинград с окороч	250/12,5	25,76	9,3	7,87	12,03	161,70
№401/96	Гуляш из свинины	50/50	42,50	15,51	11,10	3,5	202,40
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
№65С/08/22	Бифштекс "ШКОЛЬНЫЙ"	50	39,61	9,46	18,16	1,5	188,09
№261/15	Печень тушеная в соусе	50/50	38,53	12,66	8,76	3,81	159,00
№226/15/22	Горбуша отварная	50	81,30	10,9	3,70	0	76,00
№173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23,19	8,64	11,06	44,3	315,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
№465/96/22	Рис отварной с овощами	150/30	24,41	0,69	6,62	33,04	208,25
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
348/15	Компот из кураги	200	17,3	0,78	0,04	27,63	114,80
№177/08/22	Сочни с творогом	100	36,76	8,97	12,74	33,98	286,58
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,62	4,5	2,80	24,6	143,00
№696/96	Расстегай с рыбой горбуша	71	24,82	9	3,60	20,7	149,10
№406/15	Пир печ с морковью и изюмом	75	9,82	4,89	3,59	30,13	172,00
№422/15/22	Булочка обсыпная с кокосом	100	15,01	5,93	6,10	33,35	212,25

Калькулятор Назарова С.В. _____
 Зав.производством Витвинова Г.Н. _____