

21.09.2023

МЕНЮ

Утверждено директором школы
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергоценность
ЗАВТРАК							
223/15/22	Запеканка из творога с повидлом	100/15	48,07	17,64	12,08	26,75	284,30
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,08	0,13	0,02	15,20	62,00
	Батон подмосковный	25	3,5	1,88	0,63	12,75	65,00
		512	67-00	24,23	17,74	75,22	557,30
ОБЕД							
67/15	Винегрет овощной(огурцы консерви	100	13,85	1,38	10,02	6,55	122,00
113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	17,87	9,85	8,32	11,67	170,20
199/15/22	Гороховое пюре	150	9,1	13,16	5,00	33,83	231,65
401/96	Гуляш из свинины	50/50	42,5	15,51	11,10	3,50	202,40
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
	Хлеб пшеничный	20	1,8	1,50	0,20	9,80	46,00
	Хлеб дарницкий	20	1,6	1,30	0,20	8,20	40,00
		852,5	97-00	43,05	34,91	103,40	934,45
З							
67/15	Винегрет овощной(огурцы консерви	45	6,08	0,62	4,51	2,95	54,90
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
№345/15/22	Компот из вишни	200	20,38	0,2	0,05	17,63	72,88
№408/15/22	Слойка с мясом	80	49,19	9,99	13,96	22,23	252,30
			85-00				
БП многодетные							
№401/96	Гуляш из свинины	40/40	42,50	15,51	11,10	3,5	202,40
№303/15	Каша пшеничная вязкая	150	7,91	2,67	2,83	16,37	101,60
№345/15/22	Компот из вишни	200	20,38	0,2	0,05	17,63	72,88
№422/15/22	Булочка с кокосом	30	4,71	2,76	2,85	15,56	99,05
			67-00				
БП группа риска							
№223/15/22	Запеканка из творога с повидлом	100/15	48,07	17,66	12,08	30	296,80
№303/15	Каша гречневая вязкая	100	6,23	3,06	3,34	13,68	97,00
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
№405/15	Хлебная булочка	35	2,02	2,08	1,39	14,38	72,40
			60-00				
ОВЗ 1-4кл							
67/15	Винегрет овощной(огурцы консерви	100	13,85	1,38	10,02	6,55	122,00
113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	17,87	9,85	8,32	11,67	170,20
199/15/22	Гороховое пюре	150	9,1	13,16	5,00	33,83	231,65
401/96	Гуляш из свинины	50/50	42,5	15,51	11,10	3,50	202,40
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	85	25,80	8,41	13,82	24,06	254,10
			119-40				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

21.09.2023

МЕНЮ

 Утверждено: Директор школы
 Иващенко И.Д.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергоценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	16,74	0,85	6,07	3,05	70,60
№67/15/22	Винегрет овощной с яйцом	100/1/2	19,17	3,94	12,33	11,42	156,40
№47/15/22	Салат из квашеной капусты с яйцом	100/1/2	20,38	4,56	7,32	46,76	122,88
№50/15/22	Салат из свеклы с сыром	100	25,89	4,64	9,39	7,04	131,15
№8/04(УНК)/	Салат "Ческыт"	100	35,22	9,26	14,44	6,12	191,46
№113/15/22	Суп-лапша домашняя с окорочком	250/12,5	17,87	9,85	8,32	11,67	170,20
№401/96	Гуляш из свинины	50/50	42,50	15,51	11,10	3,5	202,40
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
№387/96	Печень по-строгановски	50/50	41,41	13,26	11,23	3,52	185,00
№230/15/22	Горбуша жареная	50	82,11	11,26	5,76	2,3	106,00
№275/15/22	Котлета "Волна"	100	47,62	14	13,80	10,6	224,00
174/15/22	Каша ячневая молочная	200/10	21,61	7,31	10,98	39,20	286,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
№345/15/22	Компот из вишни	200	20,38	0,2	0,05	17,63	72,88
№6/22	Плюшка "Московская"	100	19,17	9,06	9,33	62,88	373,39
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,62	4,5	2,80	24,6	143,00
№419/04(УНК)	Кокроки с яблоками	100	25,12	3,6	5,70	27	173,25
№406/15	Пир печ с морковью и изюм	75	9,82	4,89	3,59	30,13	172,00

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

