

26.09.2023

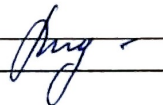
МЕНЮ


 Утверждено: Директор ИИИ
Исходный №:

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго-ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	16,74	0,95	6,07	3,05	70,60
№18/08	Салат из кваш капусты с яблоками	100	15,13	1,3	4,99	10,6	84,40
№50/15	Свекла с сыром и чесноком	100	26,21	4,67	9,39	7,19	131,90
№1/04(УНК)	Салат "Удмуртский"	100	17,71	3,65	11,28	6,07	144,32
№59/04(УНК)	Салат "Яичный"	100	30,16	5,93	22,66	1,71	235,24
№88/15	Щи из св капусты и окороч	250/12,5	21,43	9,05	7,73	7,95	144,20
№376/96	Поджарка из свинины	50/15	42,50	10,2	32,00	2,7	340,60
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
№275/15/22	Котлета "Волна"	100	47,62	14	13,80	10,6	224,00
324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	28,65	11,63	7,38	14,26	171,00
№217/04(УНК)	Зап-ка из печени "Загадка"	75/50	35,34	7,08	5,00	10,32	114,36
175/15/22	Каша "Дружба"молоч	200/10	22,95	6,08	11,18	33,48	260,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
312/15	Пюре картофельное	150	17,21	3,06	4,80	20,44	137,25
303/15	Каша пшённая вязкая	150	7,89	4,18	5,01	23,94	157,50
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,62	4,5	2,80	24,6	143,00
№416/04/22	Шаньга с сыром	100	35,95	6,6	6,30	18,8	159,00
№685/96	Пир печ с клюквой	75	18,91	4,5	1,86	37,65	191,00
№170/08/22	Перепечи с мясом и капустой	70	25,96	7,85	10,47	14,83	184,87

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.



26.09.2023

МЕНЮ

Утверждает директор школы
Ивашкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
222/15/22	Пудинг творожно-манный со сг. мол	70/5	32,55	7,98	5,82	14,89	143,80
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23,19	8,64	11,06	44,32	315,00
378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	7,76	1,52	1,35	15,90	81,00
	Батон подмосковный	25	3,50	1,88	0,63	12,75	65,00
		525	67,00	20,02	18,86	87,86	604,80
ОБЕД							
52/15	Салат из свеклы с курагой и изюмом	65	10,09	1,20	4,34	11,74	87,10
88/15	Щи из свежей капусты, картоф. и окор	200/12,5	19,45	8,69	6,74	6,37	126,25
312/15	Пюре картофельное	150	17,21	3,06	4,80	20,44	137,25
324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	28,65	11,63	7,38	14,26	171,00
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,25	0,30	14,70	69,00
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
		767,5	97,00	28,91	23,80	103,34	745,40
З							
№18/08	Салат из кваш капусты с яблоками	55	8,54	0,72	2,74	5,83	46,42
312/15	Пюре картофельное	200	23,21	4,09	6,40	27,25	183,00
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№416/04/22	Шаньга с сыром	100	35,95	6,6	6,30	18,8	159,00
			85-00				
БП многолетние							
№ 260/15	Гуляш из говядины	25/25	36,33	7,28	8,40	1,45	110,50
312/15	Пюре картофельное	100	11,47	2,045	3,20	13,63	91,50
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№405/15	Хлебная булочка	30	1,90	4,87	3,26	33,56	168,98
			67-00				
БП группа риска							
222/15/22	Пудинг творожно-манный со сг. мол	70/5	32,55	7,98	5,82	14,89	143,80
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/5	18,19	8,64	11,06	44,32	315,00
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
№772/04/22	Булочка обсыпная с маком	65	5,58	5,27	2,20	34,19	178,53
			60-00				
ОВЗ 1-4кл							
52/15	Салат из свеклы с курагой и изюмом	65	10,09	1,20	4,34	11,74	87,10
88/15	Щи из свежей капусты, картоф. и окор	200/12,5	19,45	8,69	6,74	6,37	126,25
312/15	Пюре картофельное	150	17,21	3,06	4,80	20,44	137,25
324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	28,65	11,63	7,38	14,26	171,00
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№423/15/22	Булочка с орехами	115	26,70	8,81	11,34	52,56	347,30
			119-40				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.