

03.10.2023

МЕНЮ

Утверждено директором
Ивашкин К.Л.


№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК							
71/15	Овощи наутр свежие (помидоры)	45	7,05	0,50	0,09	1,71	9,90
312/15	Пюре картоф	150	17,21	3,06	4,80	20,44	137,25
324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	70	21,89	9,04	5,74	11,09	133,00
330/15	Соус сметанный	15	1,15	0,21	0,88	0,88	11,12
382/15	Какао с молоком	200	15,50	4,08	3,54	17,58	118,60
	Батон подмосковный	30	4,20	2,25	0,75	15,30	78,00
		510	67,00	19,14	15,80	67,00	487,87
ОБЕД							
08/08/22	Салат Сказка	60	12,75	0,51	8,00	13,94	131,61
№99/15	Суп из овощей с окорочком	200/10	19,02	7,09	6,21	7,36	119,76
312/15	Пюре картоф	150	17,21	3,06	4,80	20,44	137,25
324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	28,65	11,63	7,38	14,26	171,00
330/15	Соус сметанный	15	1,15	0,21	0,88	0,88	11,12
№344/15/22	Компот из яблок и чернопл рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,5	112,00
	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
		765	97-00	25,42	27,64	102,38	768,74
З							
№18/08	Салат из кв капусты с яблоками	60	9,51	0,78	2,99	6,36	50,64
312/15	Пюре картоф	150	17,21	3,06	4,80	20,44	137,25
№344/15/22	Компот из яблок и чернопл рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,5	112,00
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
	Апельсин	45	13,50	0,4	0,09	3,64	19,35
			85-00				
БП многолетные							
№744/22	Гуляш из филе куриного	25/25	35,25	12,05	5,65	5,6	122,50
312/15	Пюре картоф	100	11,47	2,04	3,20	13,63	91,50
№344/15/22	Компот из яблок и чернопл рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,5	112,00
№766/04/22	Булочка обсыпная с кунжутом	40	5,46	3,36	2,04	19,28	110,40
			67-00				
БП группа риска							
312/15	Пюре картоф	150	17,21	3,06	4,80	20,44	137,25
324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	70	21,89	9,04	5,74	11,09	133,00
382/15	Какао с молоком	200	15,50	4,08	3,54	17,58	118,60
	Батон подмосковный	38	5,40	2,85	0,95	19,38	98,80
			60-00				
ОВЗ 1-4кл							
08/08/22	Салат Сказка	60	12,75	0,51	8,00	13,94	131,61
№99/15	Суп из овощей с окорочком	200/10	19,02	7,09	6,21	7,36	119,76
312/15	Пюре картоф	150	17,21	3,06	4,80	20,44	137,25
324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	28,65	11,63	7,38	14,26	171,00
№344/15/22	Компот из яблок и чернопл рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,5	112,00
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	90	26,95	9,89	16,25	28,30	299,00
			119-40				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав. производством Витвинова Г.Н.

03.10.2023

МЕНЮ


 Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергоценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	16,74	0,95	6,07	3,05	70,60
№18/08	Салат из кваш капусты с яблоками	100	15,13	1,3	4,99	10,6	84,40
№42/15/22	Салат "Зимний"	100	18,17	2,7	10,00	7,5	131,00
№50/15/22	Салат из свеклы с сыром	100	25,89	4,64	9,39	7,04	131,15
№77/15/22	Салат из сельди	100	48,22	9,07	19,98	3,88	228,00
№99/15	Суп из овощей с окорочком	250/12,5	23,77	8,87	7,77	9,2	149,70
№376/96	Поджарка из свинины	50/15	42,50	10,2	32,00	2,7	340,60
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
№226/15/22	Горбуша отварная	50	81,30	10,9	3,70	0	76,00
№387/96	Печень по-строгоновски	50/50	41,41	13,26	11,23	3,52	185,00
№413С/96/22	Шницель гов н/р	90	57,71	19,19	24,62	9,48	336,69
174/15/22	Каша ячневая молочная	200/10	21,61	7,31	10,98	39,20	286,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
312/15	Пюре картофель	150	17,21	3,06	4,80	20,44	137,25
199/15/22	Гороховое пюре	150	9,10	13,16	5,00	33,83	231,65
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
№344/15/22	Компот из яблок и чернопл рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,5	112,00
№6/22	Плюшка "Московская"	100	19,17	9,06	9,33	62,88	373,39
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,62	4,5	2,80	24,6	143,00
№406/15	Пир печ с морковью и изюмом	75	9,82	4,89	3,59	30,13	172,00
№687/96	Пир печ с вишней	75	18,08	4,76	1,88	37,12	185,41
№696/96	Расстегай с рыбой горбуша	71	24,82	9	3,60	20,7	149,10

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.