

05.10.2023

**МЕНЮ**Утверждаю, директор школы,  
Ивашечкин К/Л


№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
<b>ЗАВТРАК</b>							
223/15/22	Запеканка из творога с повидлом	100/15	48,07	17,64	12,08	26,75	284,30
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,08	0,13	0,02	15,20	62,00
	Батон подмосковный	25	3,50	1,88	0,63	12,75	65,00
		<b>512</b>	<b>67-00</b>	<b>24,23</b>	<b>17,74</b>	<b>75,22</b>	<b>557,30</b>
<b>ОБЕД</b>							
67/15	Винегрет овощной(огурцы консерви	100	13,85	1,38	10,02	6,55	122,00
113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	17,87	9,85	8,32	11,67	170,20
199/15/22	Гороховое пюре	150	9,10	13,16	5,00	33,83	231,65
401/96	Гуляш из свинины	50/50	42,5	15,51	11,10	3,50	202,40
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
		<b>852,5</b>	<b>97-00</b>	<b>43,05</b>	<b>34,91</b>	<b>103,40</b>	<b>934,45</b>
<b>З</b>							
№68/15/22	Винегрет овощ с зелен горош	45	9,53	0,99	4,54	4,02	60,75
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
№345/15/22	Компот из вишни	200	20,38	0,2	0,05	17,63	72,88
№416/04/22	Шаньга с сыром	110	39,54	6,6	6,30	18,8	159,00
			<b>85-00</b>				
<b>БП многолетние</b>							
№401/96	Гуляш из свинины	40/40	34,00	15,51	11,10	3,5	202,40
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
№345/15/22	Компот из вишни	200	20,38	0,2	0,05	17,63	72,88
405/15	Хлебная булочка	55	3,27	4,67	3,13	32,12	80,87
			<b>67-00</b>				
<b>БП группа риска</b>							
№223/15/22	Запеканка из творога с повидлом	100/15	48,07	17,66	12,08	30	296,80
№303/15	Каша гречневая вязкая	100	6,23	3,06	3,34	13,68	97,00
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
№405/15	Хлебная булочка	35	2,02	2,08	1,39	14,38	72,40
			<b>60-00</b>				
<b>ОВЗ 1-4кл</b>							
67/15	Винегрет овощной(огурцы консерви	100	13,85	1,38	10,02	6,55	122,00
113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	17,87	9,85	8,32	11,67	170,20
199/15/22	Гороховое пюре	150	9,10	13,16	5,00	33,83	231,65
401/96	Гуляш из свинины	50/50	42,50	15,51	11,10	3,50	202,40
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	85	25,80	8,41	13,82	24,06	254,10
			<b>119-40</b>				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

05.10.2023

## МЕНЮ


 Утверждаю директор школы  
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	16,74	0,95	6,07	3,05	70,60
№68/15/22	Винегрет овощ с зелен горош	100/25	21,52	2,2	10,08	8,93	135,00
№47/15/22	Салат из квашеной капусты с яйцом	100/1/2	20,38	4,56	7,32	46,76	122,88
№50/15	Свекла с сыром и чесноком	100	26,21	4,67	9,39	7,19	131,90
№59/04(УНК)	Салат "Яичный"	100	30,16	5,93	22,66	1,71	235,24
№113/15/22	Суп-лапша домашняя с окорочком	250/12,5	17,87	9,85	8,32	11,67	170,20
№401/96	Гуляш из свинины	50/50	42,50	15,51	11,10	3,5	202,40
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
№387/96	Печень по-строгановски	50/50	41,41	13,26	11,23	3,52	185,00
№86/08/22	Горбуша жареная в яйце	50	79,80	11,7	5,90	1,8	107,00
№266/15/22	Бифштекс гов рубленый	53	42,52	10,15	12,56	0	154,00
174/15/22	Каша рисовая молочная	200/20	36,23	5,90	7,20	52,83	268,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
№345/15/22	Компот из вишни	200	20,38	0,2	0,05	17,63	72,88
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
№416/04/22	Шаньга с сыром	100	35,95	6,6	6,30	18,8	159,00
№423/15/22	Булочка с орехами	100	23,24	7,66	9,86	45,7	302,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№687/96	Пир печ с яйцом	75	15,03	7,03	7,69	29,61	215,81
№687/96	Пир печ с вишней	75	18,09	4,76	1,88	37,12	185,41
№696/96	Расстегай с рыбой горбуша	71	24,82	9	3,60	20,7	149,10

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

