

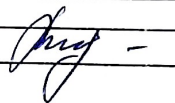
06.10.2023

МЕНЮУтверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК							
15/15/22	Сыр порционнo	5	5,00	1,32	1,33	0,00	17,15
173/15/22	Каша пшённая молочная	200/20	33,19	9,05	11,59	46,43	327,00
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	50	22,33	8,02	8,81	4,77	127,48
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
		510	67,00	19,96	22,25	76,40	583,63
ОБЕД							
41/15/22	Салат из белокоч.капусты с кукурузс	50/10	11,15	0,68	1,68	4,34	36,00
102/15	Суп картофельный с бобовыми и ок	250/12,5	21,20	12,77	8,05	16,59	202,70
303/15	Каша пшённая вязкая	150	7,89	4,18	5,01	23,94	157,50
278К/15/23	Тефтели "Ароматные" в соусе смет	60/30	27,83	10,08	10,21	11,34	178,13
346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,40	0,10	33,69	138,80
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,25	0,30	14,70	69,00
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
		812,5	97,00	31,66	25,55	112,80	822,13
З							
№47/15/22	Салат из кваш капусты	25	2,66	0,45	1,27	11,66	22,73
303/15	Каша пшённая вязкая	150	7,89	4,18	5,01	23,94	157,50
346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,40	0,10	33,69	138,80
№408/15/22	Слойка с мясом	80	49,19	9,99	13,96	22,23	252,30
			85-00				
БП многодетные							
278К/15/23	Тефтели "Ароматные" в соусе смет	60/30	27,83	10,08	10,21	11,34	178,13
303/15	Каша пшённая вязкая	150	7,89	4,18	5,01	23,94	157,50
346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,40	0,10	33,69	138,80
№687/96	Пир печ с курагой	40	6,65	0,11	1,25	13,85	88,60
			67-00				
БП группа риска							
	Сыр	5	5,00				
173/15/22	Каша пшённая молочная	200/20	33,19	9,05	11,59	46,43	327,00
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	50	22,33	8,02	8,81	4,77	127,48
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
№423/15/22	Булочка с орехами	25	5,80	1,91	2,46	11,42	75,50
			60-00				
ОВЗ 1-4кл							
41/15/22	Салат из белокоч.капусты с кукурузс	50/10	11,15	0,68	1,68	4,34	36,00
102/15	Суп картофельный с бобовыми и ок	250/12,5	21,20	12,77	8,05	16,59	202,70
303/15	Каша пшённая вязкая	150	7,89	4,18	5,01	23,94	157,50
278К/15/23	Тефтели "Ароматные" в соусе смет	60/30	27,83	10,08	10,21	11,34	178,13
346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,40	0,10	33,69	138,80
№447/15/22	Кекс "Творожный"	70	26,70	6,64	9,32	35,84	253,90
			119-40				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.



06.10.2023

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
							70,60
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	16,74	0,95	6,07	3,05	84,40
№18/08	Салат из кваш капусты с яблоками	100	15,13	1,3	4,99	10,6	131,15
№50/15/22	Салат из свеклы с сыром	100	25,89	4,64	9,39	7,04	110,83
№37/15/22	Салат Деревенский	100	16,44	1,37	7,93	8,52	131,00
№33/04(УНК)	Салат "Здоровье"	100	39,76	6,6	11,00	1,4	202,70
№102/15	Суп картофель с бобов и окороч	250/12,5	21,20	12,77	8,05	16,59	340,60
№376/96	Поджарка из свинины	50/15	42,50	10,2	32,00	2,7	142,00
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	178,13
278К/15/23	Тефтели "Ароматные" в соусе сметы	90/45	41,74	10,08	10,21	11,34	76,00
№226/15/22	Горбуша отварная	50	81,30	10,9	3,70	0	327,00
173/15/22	Каша пшённая молочная	200/20	33,19	9,05	11,59	46,43	112,65
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	157,50
303/15	Каша пшённая вязкая	150	7,89	4,18	5,01	23,94	206,15
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,40	0,10	33,69	138,80
№687/96	Пир печ с вишней	75	18,08	4,76	1,88	37,12	185,41
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№687/96	Пир печ с яйцом	75	15,03	7,03	7,69	29,61	215,81
№406/15	Пир печ с морковью и изюмом	75	9,82	4,89	3,59	30,13	172,00
№6/22	Плюшка "Московская"	100	19,17	9,06	9,33	62,88	373,39

Калькулятор Назарова С.В.

Зав. производством Витвинова Г.Н.