

09.10.2023

## МЕНЮ

Утверждаю директор школы  
Ивашечкин КЛ.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергоценность
<b>ЗАВТРАК</b>							
15/15/22	Сыр порционнo	10	11,00	2,63	2,66	0,00	34,30
174/15/22	Каша рисовая молочная	200/10	26,23	5,90	7,20	52,83	268,00
268К/15/23	Шницель "НОВИНКА"	50	20,19	7,14	9,99	8,33	151,67
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,08	0,13	0,02	15,20	62,00
	Батон подмосковный	25	3,50	1,88	0,63	12,75	65,00
		<b>517</b>	<b>67,00</b>	<b>17,68</b>	<b>20,50</b>	<b>89,11</b>	<b>580,97</b>
<b>ОБЕД</b>							
59/15	Салат из моркови с черносливом	65	13,74	1,00	0,16	13,20	58,24
109/04	Суп Пуштые шyd с окорочком	250/12,5	25,80	10,89	6,76	16,99	184,15
205/15/22	Каша перловая с овощами	150	6,86	12,54	9,35	30,60	256,65
268К/15/23	Шницель "НОВИНКА"	90	37,42	12,86	17,99	15,00	273,00
156/08/22	Напиток из лимонов	200	8,88	0,10	0,00	24,20	93,00
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,25	0,30	14,70	69,00
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
		<b>817,5</b>	<b>97,00</b>	<b>40,94</b>	<b>34,76</b>	<b>122,89</b>	<b>974,04</b>
<b>З</b>							
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	30	5,22	0,29	1,82	0,91	21,18
№465/96/22	Рис отварной с овощами	150/30	24,41	0,69	6,62	33,04	208,25
№344/15/22	Компот из яблок и чернопл рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,5	112,00
№408/15/22	Слойка с вареной сгущенкой	80	41,25	5,99	14,18	42,31	318,82
			<b>85-00</b>				
<b>БП многодетные</b>							
268К/15/23	Шницель "НОВИНКА"	50	20,19	7,14	9,99	8,33	151,67
№465/96/22	Рис отварной с овощами	150/30	24,41	0,69	6,62	33,04	208,25
№344/15/22	Компот из яблок и чернопл рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,5	112,00
№422/15/22	Булочка с кокосом	50	7,58	2,76	2,85	15,56	99,05
			<b>67-00</b>				
<b>БП группа риска</b>							
15/15/22	Сыр порционнo	10	11,00	2,63	2,66	0,00	34,30
174/15/22	Каша рисовая молочная	200/5	21,23	5,90	7,20	52,83	268,00
268К/15/23	Шницель "НОВИНКА"	50	20,19	7,14	9,99	8,33	151,67
176/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
№405/15	Хлебная булочка	65	3,90	5,75	7,40	34,26	226,50
			<b>60-00</b>				
<b>ОВЗ 1-4кл</b>							
9/15	Салат из моркови с черносливом	65	13,74	1,00	0,16	13,20	58,24
09/04	Суп Пуштые шyd с окорочком	250/12,5	25,80	10,89	6,76	16,99	184,15
05/15/22	Каша перловая с овощами	150	6,86	12,54	9,35	30,60	256,65
58К/15/23	Шницель "НОВИНКА"	90	37,42	12,86	17,99	15,00	273,00
56/08/22	Напиток из лимонов	200	8,88	0,10	0,00	24,20	93,00
408/15/22	Слойка с вареной сгущенкой	50	26,70	3,74	8,86	26,44	199,26
			<b>119-40</b>				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

09.10.2023

МЕНЮ

Учреждение: *Иркутский институт  
Иркутского ИИ*

№ заказа	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
24/15/22	Салат из св. помид и огурцов	100	16,74	0,93	6,07	3,05	70,60
№47/15/22	Салат из отваренной капусты с яйцом	100/1/2	20,38	4,36	7,32	16,76	122,88
№68/15/22	Винегрет овощ с зелен горош	100/25	21,52	2,2	10,08	8,93	131,00
№53/15/22	Салат из свеклы с яблоками и сыром	100	22,19	3,61	8,13	10,08	127,81
№33/04(УНК)	Салат "Здоровье"	100	39,76	6,6	11,00	1,4	131,00
109/04	Суп Пуштык швед с окорочком	250/12,5	25,80	10,89	6,76	16,99	184,15
№401/96	Гуляш из свинины	50/50	42,50	15,51	11,10	3,5	202,40
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
№413С/96/22	Шницель гов н/р	90	57,71	19,19	24,62	9,48	336,69
№226/15/22	Горбуша отварная	50	81,30	10,9	3,70	0	76,00
№387/96	Печень по-строгановски	50/50	41,41	13,26	11,23	3,52	185,00
174/15/22	Каша рисовая молочная	200/10	26,23	5,90	7,20	52,83	268,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
205/15/22	Каша перловая с овощами	150	6,86	12,54	9,35	30,60	256,65
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
156/08/22	Напиток из лимонов	200	8,88	0,10	0,00	24,20	93,00
№423/15/22	Булочка с орехами	100	23,24	7,66	9,86	45,7	302,00
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,62	4,5	2,80	24,6	143,00
№406/15	Пир печ с морковью и изюм	75	9,82	4,89	3,59	30,13	172,00
№406/15/22	Рулет с вареной сгущенкой	100	22,32	11,18	11,50	8,1	182,14

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.