

10.10.2023

МЕНЮ



№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стэимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергоценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	16,74	0,09	6,07	3,05	70,60
№47/15/22	Салат из квашеной капусты с яйцом	100/1/2	20,38	4,56	7,32	46,76	122,88
52/15	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	15,63	1,85	6,04	18,06	134,00
№1/04(УНК)	Салат "Удмуртский"	100	17,71	3,65	11,28	6,07	144,32
№33/04(УНК)	Салат "Здоровье"	100	39,76	6,6	11,00	1,4	131,00
№88/15	Щи из св капусты и окороч	250/12,5	21,43	9,05	7,73	7,95	144,20
№376/96	Поджарка из свинины	50/15	42,50	10,2	32,00	2,7	340,60
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
268K/15/23	Шницель "НОВИНКА"	90	37,42	12,86	17,99	15,00	273,00
№230/15/22	Горбуша жареная	50	82,11	11,26	5,76	2,3	106,00
№217/04(УНК)	Зап-ка из печени "Загадка"	75/50	35,34	7,08	5,00	10,32	114,36
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23,19	8,64	11,06	44,32	315,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
312/15	Пюре картофельное	150	17,21	3,06	4,80	20,44	137,25
303/15	Каша пшённая вязкая	150	7,89	4,18	5,01	23,94	157,50
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,62	4,5	2,80	24,6	143,00
№406/15/22	Рулет с вареной сгущенкой	100	22,32	11,18	11,50	8,1	182,14
№406/15	Пир печ с морковью и изюм	75	9,82	4,89	3,59	30,13	172,00
№687/96	Пир печ с вишней	75	18,08	4,76	1,88	37,12	185,41

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

10.10.2023

МЕНЮ



№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК							
222/15/22	Пудинг творожно-манный со сг. мол	70/5	32,55	7,98	5,82	14,89	143,80
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23,19	8,64	11,06	44,32	315,00
378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	7,76	1,52	1,35	15,90	81,00
	Батон подмосковный	25	3,50	1,88	0,63	12,75	65,00
		525	67,00	20,02	18,86	87,86	604,80
ОБЕД							
52/15	Салат из свеклы с курагой и изюмом	65	10,09	1,20	4,34	11,74	87,10
88/15	Щи из свежей капусты, картоф. и окор	200/12,5	19,45	8,69	6,74	6,37	126,25
312/15	Пюре картофельное	150	17,21	3,06	4,80	20,44	137,25
324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	28,65	11,63	7,38	14,26	171,00
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,25	0,30	14,70	69,00
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
		767,5	97,00	28,91	23,80	103,34	745,40
З							
№18/08	Салат из кваш капусты с яблоками	55	8,54	0,72	2,74	5,83	46,42
312/15	Пюре картофельное	200	23,21	4,09	6,40	27,25	183,00
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№416/04/22	Шаньга с сыром	100	35,95	6,6	6,30	18,8	159,00
			85-00				
БП многолетние							
№ 260/15	Гуляш из говядины	25/25	36,33	7,28	8,40	1,45	110,50
312/15	Пюре картофельное	100	11,47	2,045	3,20	13,63	91,50
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№405/15	Хлебная булочка	30	1,90	4,87	3,26	33,56	168,98
			67-00				
БП группа риска							
222/15/22	Пудинг творожно-манный со сг. мол	70/5	32,55	7,98	5,82	14,89	143,80
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/5	18,19	8,64	11,06	44,32	315,00
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
№772/04/22	Булочка обсыпная с маком	65	5,58	5,27	2,20	34,19	178,53
			60-00				
ОВЗ 1-4кл							
52/15	Салат из свеклы с курагой и изюмом	65	10,09	1,20	4,34	11,74	87,10
88/15	Щи из свежей капусты, картоф. и окор	200/12,5	19,45	8,69	6,74	6,37	126,25
312/15	Пюре картофельное	150	17,21	3,06	4,80	20,44	137,25
324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	28,65	11,63	7,38	14,26	171,00
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№416/04/22	Шаньга с сыром	75	26,70	4,95	4,73	14,10	119,25
			119-40				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.