

11.10.2023

МЕНЮ


Утверждаю директор школы

Ивашечкин КЛ _____

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергоценности
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	16,74	0,95	6,07	3,05	70,60
№6/04(УНК)/	Салат "Тазалык"	100	12,40	1,09	6,04	3,78	73,90
№50/15/22	Салат из свеклы с сыром	100	25,89	4,64	9,39	7,04	131,15
№59/04(УНК)	Салат "Яичный"	100	30,16	5,93	22,66	1,71	235,24
№8/04(УНК)/	Салат "Ческыт"	100	35,22	9,26	14,44	6,12	191,46
№82/15	Борщ св кап с картоф и окороч	250/12,5	25,11	9,08	7,77	10,98	158,20
№401/96	Гуляш из свинины	50/50	42,50	15,51	11,10	3,5	202,40
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
№266/15/22	Биштекс гов рубленный	53	42,52	10,15	12,56	0	154,00
№226/15/22	Горбуша отварная	50	81,30	10,9	3,70	0	76,00
№261/15	Печень тушеная в соусе	50/50	38,53	12,66	8,76	3,81	159,00
174/15/22	Каша ячневая молочная	200/10	21,61	7,31	10,98	39,20	286,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
№6/22	Плюшка "Московская"	100	19,17	9,06	9,33	62,88	373,39
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,62	4,5	2,80	24,6	143,00
№447/15/22	Кекс "Творожный"	100	38,96	9,49	13,32	51,2	362,72
№696/96	Расстегай с рыбой горбуша	71	24,82	9	3,60	20,7	149,10
№406/15	Пир печ с морковью и изюмом	75	9,82	4,89	3,59	30,13	172,00

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.



31.10.2022

МЕНЮ

Учреждение дошкольного образования
Муниципальное ДОО

№ расклада	Наименование блюда	Возраст	Сложность	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
62/15	Салат из овощей с оливковым маслом	80	3,35	0,37	0,03	1,81	24,55
170/15/22	Каша ячневая молочная	200/10	21,61	7,31	10,98	19,30	286,00
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	45	23,94	7,93	6,38	9,02	113,85
382/15	Какао с молоком	200	15,50	4,08	3,54	17,58	118,60
	Батон подмосковный	25	3,50	1,80	0,83	12,75	65,00
		410	67,08	21,57	21,46	41,08	487,95
ОБЕД							
24/15/22	Салат из свежих огурцов и помидоров	75	13,30	0,71	4,55	2,29	52,95
82/15	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	13,76	1,80	4,93	10,94	103,80
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	10,52	146,00
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	46,01	15,85	12,75	18,03	227,70
348/15/22	Компот из яблок	200	10,28	0,35	0,07	29,85	125,20
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,25	0,30	14,75	49,00
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
		810	97,00	26,04	27,81	102,53	766,65
3							
24/15/22	Салат из свежих огурцов и помидоров	45	7,86	0,52	3,38	1,68	38,85
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	10,52	146,00
№346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,4	0,10	33,9	138,80
№447/15/22	Кеж "Творожный"	80	31,16	6,65	9,32	15,84	253,30
	Апельсин	40	12,00				
		85-00					
БП многолетние							
№744/22	Гуляш из филе куриного	25/25	35,25	12,05	5,65	5,6	122,50
№303/15	Каша ячневая вязкая	100	4,52	2,79	3,38	11,96	105,00
№346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,4	0,10	33,9	138,80
№405/15	Хлебная булочка	45	2,60	2,09	1,40	14,38	72,82
		67-00					
БП группа риска							
174/15/22	Каша ячневая молочная	200/10	21,61	7,31	10,98	19,30	286,00
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	40	20,48	7,93	6,38	8,02	111,85
382/15	Какао с молоком	200	15,50	4,08	3,54	17,58	118,60
№405/15	Хлебная булочка	40	2,41	2,78	1,86	19,18	96,56
		60-00					
ОВЗ 1-4кл							
24/15/22	Салат из свежих огурцов и помидоров	75	13,30	0,71	4,55	2,29	52,95
82/15	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	13,76	1,80	4,93	10,94	103,80
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	10,52	146,00
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	46,01	15,85	12,75	18,03	227,70
№346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,4	0,10	33,9	138,80
№6/22	Плюшка "Московская"	65	12,36	5,92	5,59	40,89	238,50
		119-40					

Калькулятор Назарова С.В.

Зав. производством Витвинова Г.Н.