

12.10.2023

МЕНЮ

 Утверждаю директор школы
 Ивашечкин ЖЛ


№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стримость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	16,74	0,95	6,07	3,05	70,60
19/04УНК/22	Салат "Новинка"	100/20	23,18	4,36	6,85	9,84	121,92
№50/15	Свекла с сыром и чесноком	100	26,21	4,67	9,39	7,19	131,90
№72/04(УНК)	Салат "Бриз"	100	25,46	6,27	19,70	5,63	225,67
№54/96/22	Салат "Столичный" с огурцом консер.	100	37,42	14,08	23,75	4,36	288,33
№113/15/22	Суп-лапша домашняя с окорочком	250/12,5	17,56	9,85	8,32	11,67	170,20
№376/96	Поджарка из свинины	50/15	42,50	10,2	32,00	2,7	340,60
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
278/15/22	Тефтели мясные в соусе	90/45	41,76	10,84	15,57	13,86	208,95
№387/96	Печень по-строгановски	50/50	41,41	13,26	11,23	3,52	185,00
№230/15/22	Горбуша жареная	50	82,11	11,26	5,76	2,3	106,00
173/15/22	Каша пшённая молочная	200/10	23,19	9,05	11,59	46,43	327,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
216/04/22	Картофель тушеный	150	18,86	3,15	9,60	27,75	181,50
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
№647/96	Напиток клюквенный	200	22,98	0,1	0,00	22,6	89,00
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№416/04/22	Шаньга с сыром	100	35,95	6,6	6,30	18,8	159,00
№423/15/22	Булочка с орехами	100	23,24	7,66	9,86	45,7	302,00
№685/96	Пир печ с клюквой	75	18,91	4,5	1,86	37,65	191,00
№696/96	Расстегай с рыбой горбуша	71	24,82	9	3,60	20,7	149,10

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

12.10.2023

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин К.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
71/15/22	Ассорти овощное (огурцы/помидоры)	25/25	8,10	0,45	0,08	1,48	8,50
204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,06	5,92	5,23	24,60	206,15
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	28,56	7,23	10,38	9,24	139,30
342/15	Компот из свежих яблок	200	11,78	0,16	0,16	27,88	114,60
	Батон подмосковный	25	3,50	1,88	0,63	12,75	65,00
		520	67,00	15,64	16,48	75,90	533,55
ОБЕД							
19/04УНК/22	Салат "Новинка"	60/20	16,84	3,63	5,03	5,96	85,71
113/15/22	Суп лапша-домашняя с окорочком	250/12,5	17,56	9,85	8,32	11,67	170,20
216/04/22	Картофель тушеный	150	18,86	3,15	9,60	27,75	181,50
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	28,56	7,23	10,38	9,24	139,30
342/15	Компот из свежих яблок	200	11,78	0,16	0,16	27,88	114,60
	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
		822,5	97,00	26,82	33,89	100,50	777,31
З							
№45/15/22	Салат из св капусты с зелен горош	45	7,00	0,87	1,48	3,50	30,78
216/04/22	Картофель тушеный	200	25,06	3,15	9,60	27,75	181,50
№647/96	Напиток клюквенный	200	22,98	0,1	0,00	22,6	89,00
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
			85-00				
БП многолетние							
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	28,56	7,23	10,38	9,24	139,30
216/04/22	Картофель тушеный	100	12,57	2,10	6,40	18,50	121,00
№647/96	Напиток клюквенный	200	22,98	0,1	0,00	22,6	89,00
405/15	Хлебная булочка	50	2,89	4,67	3,13	32,12	80,87
			67-00				
БП группа риска							
204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,06	5,92	5,23	24,60	206,15
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	28,56	7,23	10,38	9,24	139,30
342/15	Компот из свежих яблок	200	11,78	0,16	0,16	27,88	114,60
№405/15	Хлебная булочка	75	4,60	5,22	3,49	35,95	181,05
			60-00				
ОВЗ 1-4кл							
19/04УНК/22	Салат "Новинка"	60/20	16,84	3,63	5,03	5,96	85,71
113/15/22	Суп лапша-домашняя с окорочком	250/12,5	17,56	9,85	8,32	11,67	170,20
216/04/22	Картофель тушеный	150	18,86	3,15	9,60	27,75	181,50
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	28,56	7,23	10,38	9,24	139,30
342/15	Компот из свежих яблок	200	11,78	0,16	0,16	27,88	114,60
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	85	25,80	8,41	13,82	24,06	254,10
			119-40				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.