

18.10.2023

МЕНЮУтверждаю директор школы
Ивашечки И.Л.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК							
210/15/22	Омлет натуральный	70	23,16	5,50	10,50	1,70	128,10
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23,19	8,64	11,06	44,32	315,00
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	17,15	3,17	2,68	15,95	100,60
	Батон подмосковный	25	3,50	1,88	0,63	12,75	65,00
		505	67-00	19,19	24,87	74,72	608,70
ОБЕД							
45/15/23	Салат "Летний"	60	8,43	1,10	2,70	5,78	52,55
96/15	Рассольник Ленинградский	200	11,81	1,62	4,07	9,58	85,80
203/15/22	Макароны отварные	150	10,05	4,60	3,90	24,60	189,00
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	46,01	15,85	12,75	16,03	227,70
348/15	Компот из кураги	200	17,3	0,78	0,04	27,63	114,80
	Хлеб пшеничный	20	1,8	1,50	0,20	9,80	46,00
	Хлеб дарницкий	20	1,6	1,30	0,20	8,20	40,00
		740	97-00	26,75	23,86	101,62	755,85
З							
45/15/23	Салат "Летний"	30	4,33				
№465/96/22	Рис отварной с овощами	150/30	24,41	0,69	6,62	33,04	208,25
№348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№447/15/22	Кекс "Творожный"	100	38,96	9,49	13,32	51,2	362,72
			85-00				
БП многодетные							
294П/15/23	Котлета Петушок	60	30,67	10,57	8,50	10,69	151,80
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
№348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
	Булочка с маком	40	3,48	3,24	1,24	21,04	109,86
			67-00				
БП группа риска							
210/15/22	Омлет натуральный	70	23,16	5,50	10,50	1,70	128,10
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23,19	8,64	11,06	44,32	315,00
№342/15	Компот из свежих яблок	200	11,38	0,16	0,16	27,88	114,60
№405/15	Хлебная булочка	40	2,27	2,79	1,87	19,88	96,56
			60-00				
ОВЗ 1-4кл							
	Салат Летний	60	8,43				
№96/15	Рассольник Ленинград с окороч	200	11,81	9,3	7,87	12,03	161,70
№203/15/22	Макароны отварные	150	10,05	4,6	3,90	24,6	189,00
	Котлета Петушок	90	46,01				
№348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№416/04/22	Шаньга с сыром	70	25,80	7,12	18,74	54,07	171,50
			119-40				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

18.10.2023

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашкин КЛ



№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	16,74	0,95	6,07	3,05	70,60
	Салат Летний	100	14,61				
№51/15/22	Салат из свеклы с изюмом	100	14,13	1,39	4,86	13,8	104,49
№42/15/22	Салат "Зимний"	100	18,17	2,7	10,00	7,5	131,00
№72/04(УНК)	Салат "Бриз"	100	25,46	6,27	19,70	5,63	225,67
№96/15	Рассольник Ленинград с окороч	250/12,5	25,76	9,3	7,87	12,03	161,70
№376/96	Поджарка из свинины	50/15	42,50	10,2	32,00	2,7	340,60
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	46,01	15,85	12,75	16,03	227,70
№226/15/22	Горбуша отварная	50	81,30	10,9	3,70	0	76,00
№387/96	Печень по-строгановски	50/50	41,41	13,26	11,23	3,52	185,00
№173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23,19	8,64	11,06	44,3	315,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
№465/96/22	Рис отварной с овощами	150/30	24,41	0,69	6,62	33,04	208,25
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
348/15	Компот из кураги	200	17,3	0,78	0,04	27,63	114,80
№406/15/22	Рулет с вареной сгущенкой	100	22,32	11,18	11,50	8,1	182,14
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№687/96	Пир печ с яйцом	75	15,03	7,03	7,69	29,61	215,81
№687/96	Пир печ с вишней	75	18,08	4,76	1,88	37,12	185,41
№406/15	Пир печ с морковью и изюмом	75	9,82	4,89	3,59	30,13	172,00

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.