

19.10.2023

МЕНЮ



№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК							
223/15/22	Запеканка из творога с повидлом	100/15	48,07	17,64	12,08	26,75	284,30
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,08	0,13	0,02	15,20	62,00
	Батон подмосковный	25	3,50	1,88	0,63	12,75	65,00
		512	67-00	24,23	17,74	75,22	557,30
ОБЕД							
67/15	Винегрет овощной(огурцы консерви	100	13,85	1,38	10,02	6,55	122,00
113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	17,87	9,85	8,32	11,67	170,20
199/15/22	Гороховое пюре	150	9,10	13,16	5,00	33,83	231,65
401/96	Гуляш из свинины	50/50	42,5	15,51	11,10	3,50	202,40
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
		852,5	97-00	43,05	34,91	103,40	934,45
З							
№68/15/22	Винегрет овощ с зелен горош	50	10,52	0,99	4,54	4,02	60,75
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
№647/96	Напиток клюквенный	200	22,98	0,1	0,00	22,6	89,00
№416/04/22	Шаньга с сыром	100	35,95	6,6	6,30	18,8	159,00
			85-00				
БП многодетные							
№401/96	Гуляш из свинины	35/35	29,75	15,51	11,10	3,5	202,40
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
№647/96	Напиток клюквенный	200	22,98	0,1	0,00	22,6	89,00
№766/04/22	Булочка обсыпная с кунжутом	35	4,92	3,36	2,04	19,28	110,40
			67-00				
БП группа риска							
№223/15/22	Запеканка из творога с повидлом	100/15	48,07	17,66	12,08	30	296,80
№303/15	Каша гречневая вязкая	100	6,23	3,06	3,34	13,68	97,00
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
№405/15	Хлебная булочка	35	2,02	2,08	1,39	14,38	72,40
			60-00				
ОВЗ 1-4кл							
67/15	Винегрет овощной(огурцы консерви	100	13,85	1,38	10,02	6,55	122,00
113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/12,5	17,87	9,85	8,32	11,67	170,20
199/15/22	Гороховое пюре	150	9,10	13,16	5,00	33,83	231,65
401/96	Гуляш из свинины	50/50	42,50	15,51	11,10	3,50	202,40
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	85	25,80	8,41	13,82	24,06	254,10
			119-40				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

19.10.2023

МЕНЮ



№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	16,74	0,95	6,07	3,05	70,60
№68/15/22	Винегрет овощ с зелен горош	100/25	21,52	2,2	10,08	8,93	135,00
№6/04(УНК)/	Салат "Тазалык"	100	12,40	1,09	6,04	3,78	73,90
№23/08/22	Салат "Румянец"	100	17,61	1,6	13,20	5,3	146,00
№59/04(УНК)	Салат "Яичный"	100	30,16	5,93	22,66	1,71	235,24
№113/15/22	Суп-лапша домашняя с окорочком	250/12,5	17,87	9,85	8,32	11,67	170,20
№401/96	Гуляш из свинины	50/50	42,50	15,51	11,10	3,5	202,40
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
№230/15/22	Горбуша жареная	50	82,11	11,26	5,76	2,3	106,00
225С/04/22	Голубцы мясные "Уралочка"	55/50	19,75	5,61	7,72	2,22	91,11
174/15/22	Каша рисовая молочная	200/20	36,23	5,90	7,20	52,83	268,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
№647/96	Напиток клюквенный	200	22,98	0,1	0,00	22,6	89,00
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
№416/04/22	Шаньга с сыром	100	35,95	6,6	6,30	18,8	159,00
№6/22	Плюшка "Московская"	100	19,17	9,06	9,33	62,88	373,39
№406/15	Пир печ с морковью и изюмом	75	9,82	4,89	3,59	30,13	172,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№687/96	Пир печ с вишней	75	18,09	4,76	1,88	37,12	185,41
№696/96	Расстегай с рыбой горбуша	71	24,82	9	3,60	20,7	149,10

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.