

20.10.2023

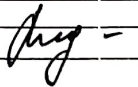
МЕНЮ


 Утверждаю директор школы
Ивашечкин К.Д.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	16,74	0,95	6,07	3,05	70,60
№41/15/22	Салат из св капуста с кукуруз	100/20	22,30	1,35	3,35	8,67	72,00
№8/04(УНК)/	Салат "Ческыт"	100	35,22	9,26	14,44	6,12	191,46
№50/15	Свекла с сыром и чесноком	100	26,21	4,67	9,39	7,19	131,90
№77/15/22	Салат из сельди	100	48,22	9,07	19,98	3,88	228,00
№102/15	Суп картоф с бобов и окороч	250/12,5	21,20	12,77	8,05	16,59	202,70
№376/96	Поджарка из свинины	50/15	42,50	10,2	32,00	2,7	340,60
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
278К/15/23	Тефтели "Ароматные" в соусе смет	90/45	41,74	10,08	10,21	11,34	178,13
№86/08/22	Горбуша жареная в яйце	50	79,80	11,7	5,90	1,8	107,00
173/15/22	Каша пшённая молочная	200/20	33,19	9,05	11,59	46,43	327,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
303/15	Каша пшённая вязкая	150	7,89	4,18	5,01	23,94	157,50
№465/96/22	Рис отварной с овощами	150/30	24,41	0,69	6,62	33,04	208,25
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,40	0,10	33,69	138,80
№455/15/22	Коврижка "Новинка"	100	34,38	5,4	21,60	68,6	485,00
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№687/96	Пир печ с яйцом	75	15,03	7,03	7,69	29,61	215,81
№406/15	Пир печ с морковью и изюмом	75	9,82	4,89	3,59	30,13	172,00
№643/98/22	Эчпочмак	100	19,63	8,76	7,13	35,17	240,12
№685/96	Пир печ с клюквой	75	18,91	4,5	1,86	37,65	191,00

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.



20.10.2023

МЕНЮ



№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК							
15/15/22	Сыр порционно	5	5,00	1,32	1,33	0,00	17,15
173/15/22	Каша пшённая молочная	200/20	33,19	9,05	11,59	46,43	327,00
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	50	22,33	8,02	8,81	4,77	127,48
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
		510	67,00	19,96	22,25	76,40	583,63
ОБЕД							
41/15/22	Салат из белокоч.капусты с кукурузо	50/10	11,15	0,68	1,68	4,34	36,00
102/15	Суп картофельный с бобовыми и ок	250/12,5	21,20	12,77	8,05	16,59	202,70
303/15	Каша пшённая вязкая	150	7,89	4,18	5,01	23,94	157,50
278К/15/23	Тефтели "Ароматные" в соусе смет	60/30	27,83	10,08	10,21	11,34	178,13
346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,40	0,10	33,69	138,80
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,25	0,30	14,70	69,00
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
		812,5	97,00	31,66	25,55	112,80	822,13
3							
24/15/22	Салат из свежих огурцов и помидор	60	9,72	0,52	3,34	1,68	38,83
№465/96/22	Рис отварной с овощами	100/20	16,27	0,46	4,41	22,03	138,83
346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,40	0,10	33,69	138,80
№455/15/22	Коврижка "Новинка"	100	34,38	5,4	21,60	68,6	485,00
			85-00				
БП многолетние							
278К/15/23	Тефтели "Ароматные" в соусе смет	60/30	27,83	10,08	10,21	11,34	178,13
303/15	Каша пшённая вязкая	150	7,89	4,18	5,01	23,94	157,50
346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,40	0,10	33,69	138,80
№687/96	Пир печ с курагой	40	6,65	0,11	1,25	13,85	88,60
			67-00				
БП группа риска							
	Сыр	5	5,00				
173/15/22	Каша пшённая молочная	200/10	23,19	9,05	11,59	46,43	327,00
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	50	22,33	8,02	8,81	4,77	127,48
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
№423/15/22	Булочка с орехами	25	5,80	1,91	2,46	11,42	75,50
			60-00				
ОВЗ 1-4кл							
41/15/22	Салат из белокоч.капусты с кукурузо	50/10	11,15	0,68	1,68	4,34	36,00
102/15	Суп картофельный с бобовыми и ок	250/12,5	21,20	12,77	8,05	16,59	202,70
303/15	Каша пшённая вязкая	150	7,89	4,18	5,01	23,94	157,50
278К/15/23	Тефтели "Ароматные" в соусе смет	60/30	27,83	10,08	10,21	11,34	178,13
346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,40	0,10	33,69	138,80
№447/15/22	Кекс "Творожный"	70	26,70	6,64	9,32	35,84	253,90
			119-40				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.