



25.10.2023

## МЕНЮ

Утверждаю директор цеха  
Ивашечкин КЛ 

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергоценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	16,74	0,95	6,07	3,05	70,60
№13/04(УНК)	Салат "Сезонный"	100	14,64	1,27	4,47	8,52	81,22
№50/15/22	Салат из свеклы с сыром	100	25,89	4,64	9,39	7,04	131,15
№67/15/22	Винегрет овощной с яйцом	100/1/2	19,17	3,94	12,33	7,42	156,40
№77/15/22	Салат из сельди	100	48,22	9,07	19,98	3,88	228,00
№82/15	Борщ св кап с картоф и окороч	250/12,5	25,11	9,08	7,77	10,98	158,20
№376/96	Поджарка из свинины	50/15	42,50	10,2	32,00	2,7	340,60
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
№268/15/22	Шницель мясн с хлеб	90	43,74	14,18	13,75	11,77	230,40
№230/15/22	Горбуша жареная	50	82,11	11,26	5,76	2,3	106,00
174/15/22	Каша ячневая молочная	200/10	21,61	7,31	10,98	39,20	286,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
№406/15/22	Рулет с вареной сгущенкой	100	22,32	11,18	11,50	8,1	182,14
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,62	4,5	2,80	24,6	143,00
№447/15/22	Кекс "Творожный"	100	38,96	9,49	13,32	51,2	362,72
№696/96	Расстегай с рыбой горбуша	71	24,82	9	3,60	20,7	149,10
№406/15	Пир печ с морковью и изюмом	75	9,82	4,89	3,59	30,13	172,00

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н. 

25.10.2023

## МЕНЮ

Утверждаю директор школы  
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
<b>ЗАВТРАК</b>							
62/15	Салат из моркови с сахаром	30	3,35	0,37	0,03	3,45	24,51
174/15/22	Каша ячневая молочная	200/10	21,61	7,31	10,98	39,20	286,00
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	45	23,04	7,93	6,38	8,02	113,85
382/15	Какао с молоком	200	15,50	4,08	3,54	17,58	118,60
	Батон подмосковный	25	3,50	1,88	0,63	12,75	65,00
		<b>510</b>	<b>67,00</b>	<b>21,57</b>	<b>21,56</b>	<b>81,00</b>	<b>607,96</b>
<b>ОБЕД</b>							
24/15/22	Салат из свежих огурцов и помидоро	75	13,30	0,71	4,55	2,29	52,95
82/15	Борщ со свежей капустой, картофеле	250	13,76	1,80	4,93	10,94	103,80
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	46,01	15,85	12,75	16,03	227,70
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,25	0,30	14,70	69,00
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
		<b>810</b>	<b>97,00</b>	<b>26,84</b>	<b>27,81</b>	<b>102,53</b>	<b>761,65</b>
<b>З</b>							
24/15/22	Салат из свежих огурцов и помидоро	45	7,86	0,52	3,34	1,68	38,83
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
№346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,4	0,10	33,9	138,80
№447/15/22	Кекс "Творожный"	80	31,16	6,65	9,32	35,84	253,90
	Апельсин	40	12,00				
			<b>85-00</b>				
<b>БП многодетные</b>							
№744/22	Гуляш из филе куриного	25/25	35,25	12,05	5,65	5,6	122,50
№303/15	Каша ячневая вязкая	100	4,52	2,79	3,34	15,96	105,00
№346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,4	0,10	33,9	138,80
№405/15	Хлебная булочка	45	2,60	2,09	1,40	14,38	72,42
			<b>67-00</b>				
<b>БП группа риска</b>							
174/15/22	Каша ячневая молочная	200/10					