

26.10.2023

## МЕНЮ

 Утверждаю директор школы  
 Ивашечкин КЛ.


№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
<b>ЗАВТРАК</b>							
71/15/22	Ассорти овощное (огурцы/помидоры)	25/25	8,10	0,45	0,08	1,43	8,50
204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,06	5,92	5,23	24,60	206,15
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	28,56	7,23	10,38	9,24	139,30
342/15	Компот из свежих яблок	200	11,78	0,16	0,16	27,88	114,60
	Батон подмосковный	25	3,50	1,88	0,63	12,75	65,00
		<b>520</b>	<b>67,00</b>	<b>15,64</b>	<b>16,48</b>	<b>75,90</b>	<b>533,55</b>
<b>ОБЕД</b>							
19/04УНК/22	Салат "Новинка"	60/20	16,84	3,63	5,03	5,96	85,71
113/15/22	Суп лапша-домашняя с окорочком	250/12,5	17,56	9,85	8,32	11,67	170,20
216/04/22	Картофель тушеный	150	18,86	3,15	9,60	27,75	181,50
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	28,56	7,23	10,38	9,24	139,30
342/15	Компот из свежих яблок	200	11,78	0,16	0,16	27,88	114,60
	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
		<b>822,5</b>	<b>97,00</b>	<b>26,82</b>	<b>33,89</b>	<b>100,50</b>	<b>777,31</b>
<b>З</b>							
41/15/22	Салат из св. капусты с кукурузой	70	12,17	0,68	1,68	4,34	36,00
216/04/22	Картофель тушеный	200	25,06	3,15	9,60	27,75	181,50
№344/15/22	Компот из яблок и чернопл рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,5	112,00
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	110	32,95	9,89	16,25	28,30	299,00
			<b>85-00</b>				
<b>БП многодетные</b>							
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	28,56	7,23	10,38	9,24	139,30
216/04/22	Картофель тушеный	100	12,57	2,10	6,40	18,50	121,00
№344/15/22	Компот из яблок и чернопл рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,5	112,00
№772/04/22	Булочка обсыпная с маком	55	4,76	5,27	2,20	34,19	178,53
			<b>67-00</b>				
<b>БП группа риска</b>							
204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,06	5,92	5,23	24,60	206,15
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	28,56	7,23	10,38	9,24	139,30
342/15	Компот из свежих яблок	200	11,78	0,16	0,16	27,88	114,60
№405/15	Хлебная булочка	75	4,60	5,22	3,49	35,95	181,05
			<b>60-00</b>				
<b>ОВЗ 1-4кл</b>							
19/04УНК/22	Салат "Новинка"	60/20	16,84	3,63	5,03	5,96	85,71
113/15/22	Суп лапша-домашняя с окорочком	250/12,5	17,56	9,85	8,32	11,67	170,20
216/04/22	Картофель тушеный	150	18,86	3,15	9,60	27,75	181,50
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	28,56	7,23	10,38	9,24	139,30
342/15	Компот из свежих яблок	200	11,78	0,16	0,16	27,88	114,60
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	85	25,80	8,41	13,82	24,06	254,10
			<b>119-40</b>				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

26.10.2023

## МЕНЮ


 Утверждаю директор школы  
Ивашечкин И.А.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	16,74	0,95	6,07	3,05	70,60
19/04УНК/22	Салат "Новинка"	100/20	23,18	4,36	6,85	9,84	121,92
№50/15	Свекла с сыром и чесноком	100	26,21	4,67	9,39	7,19	131,90
№8/04(УНК)/	Салат "Ческыт"	100	35,22	9,26	14,44	6,12	191,46
№59/04(УНК)	Салат "Яичный"	100	30,16	5,93	22,66	1,71	235,24
№113/15/22	Суп-лапша домашняя с окорочком	250/12,5	17,56	9,85	8,32	11,67	170,20
№376/96	Поджарка из свинины	50/15	42,50	10,2	32,00	2,7	340,60
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
278/15/22	Тефтели мясные в соусе	90/45	41,76	10,84	15,57	13,86	208,95
324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	28,65	11,63	7,38	14,26	171,00
№226/15/22	Горбуша отварная	50	81,30	10,9	3,70	0	76,00
173/15/22	Каша пшённая молочная	200/10	23,19	9,05	11,59	46,43	327,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
№303/15	Каша перловая вязкая	200	9,34	4,03	5,55	28,48	180,00
216/04/22	Картофель тушеный	150	18,86	3,15	9,60	27,75	181,50
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
№344/15/22	Компот из яблок и чернопл рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,5	112,00
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№6/22	Плюшка "Московская"	100	19,17	9,06	9,33	62,88	373,39
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,62	4,5	2,80	24,6	143,00
№406/15	Пир печ с морковью и изюмом	75	9,82	4,89	3,59	30,13	172,00
№696/96	Расстегай с рыбой горбуша	71	24,82	9	3,60	20,7	149,10
№410/15/22	Ватрушка с творогом	100	20,41	9,22	5,48	29,18	202,00

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.