

27.10.2023

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин К.Л.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
163/15/23	Морковная зап. с творогом и повидл	75/10	24,30	7,14	5,49	21,13	161,50
181/15/22	Каша манная молочная	200/10	22,05	6,03	7,58	32,25	185,00
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	17,15	3,17	2,68	15,95	100,60
	Батон подмосковный	25	3,50	1,88	0,63	12,75	65,00
		520	67,00	18,22	16,38	82,08	512,10
ОБЕД							
40/15/22	Салат "Зимний" с маслом растительн	75	14,09	2,03	7,50	5,63	98,25
157/04/22	Суп солянка сборная мясная	200	40,08	7,49	6,96	28,32	223,20
199/15/22	Гороховое пюре	150	9,10	13,16	5,00	33,83	231,65
225С/04/22	Голубцы мясные "Уралочка"	55/50	19,75	5,61	7,72	2,22	91,11
.08/22	Напиток из сока(нектара)(50/150)	200	9,68	0,00	0,00	20,97	83,88
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,25	0,30	14,70	69,00
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
		780	97,00	31,84	27,68	113,87	837,09
З							
24/15/22	Салат из свежих огурцов и помидоро	55	9,11	0,52	3,34	1,68	38,83
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№408/15/22	Слойка с мясом	70	43,04	7,49	10,47	16,67	189,23
			85-00				
БП многодетные							
225С/04/22	Голубцы мясные "Уралочка"	55/50	19,75	5,61	7,72	2,22	91,11
№465/96/22	Рис отварной с овощами	150/30	24,41	0,69	6,62	33,04	208,25
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№423/15/22	Булочка с орехами	60	14,30	3,06	3,94	18,28	120,80
			67-00				
БП группа риска							
163/15/23	Морковная зап. с творогом и повидл	75/10	24,30	7,14	5,49	21,13	161,50
181/15/22	Каша манная молочная	200/10	22,05	6,03	7,58	32,25	185,00
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	17,15	3,17	2,68	15,95	100,60
№405/15	Хлебная булочка	30	1,60	2,08	1,39	14,38	72,40
			60-00				
ОВЗ 1-4кл							
40/15/22	Салат "Зимний" с маслом растительн	75	14,09	2,03	7,50	5,63	98,25
157/04/22	Суп солянка сборная мясная	200	40,08	7,49	6,96	28,32	223,20
199/15/22	Гороховое пюре	150	9,10	13,16	5,00	33,83	231,65
225С/04/22	Голубцы мясные "Уралочка"	55/50	19,75	5,61	7,72	2,22	91,11
.08/22	Напиток из сока(нектара)(50/150)	200	9,68	0,00	0,00	20,97	83,88
№455/15/22	Коврижка "Новинка"	80	26,70	4,32	17,28	54,9	388,00
			119-40				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав. производством Витвинова Г.Н.

27.10.2023

МЕНЮ

 Утверждаю директор учреждения
 Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
№20/15	Салат из свежих огурцов	100	15,91	0,75	6,02	2,35	66,60
№42/15/22	Салат "Зимний"	100	18,17	2,7	10,00	7,5	131,00
№47/15/22	Салат из квашеной капусты с яйцом	100/1/2	20,38	4,56	7,32	46,76	122,88
№23/08/22	Салат "Румянец"	100	17,61	1,6	13,20	5,3	146,00
№63/04	Салат "Несвижский" с зелен лук	100	30,48	3,72	20,30	6,5	223,83
№157/04/22	Солянка домашняя	200	40,08	8,4	8,70	35,4	279,00
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
№401/96	Гуляш из свинины	50/50	42,50	15,51	11,10	3,5	202,40
225С/04/22	Голубцы мясные "Уралочка"	55/50	19,75	5,61	7,72	2,22	91,11
№86/08/22	Горбуша жареная в яйце	50	79,80	11,7	5,90	1,8	107,00
181/15/22	Каша манная молочная	200/10	22,05	6,03	7,58	32,25	185,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
199/15/22	Гороховое пюре	150	9,10	13,16	5,00	33,83	231,65
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№423/15/22	Булочка с орехами	100	23,24	7,66	9,86	45,7	302,00
№685/96	Пир печ с клюквой	75	18,91	4,5	1,86	37,65	191,00
№696/96	Расстегай с рыбой горбуша	71	24,82	9	3,60	20,7	149,10
№687/96	Пир печ с яйцом	75	15,03	7,03	7,69	29,61	215,81

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

