

07.11.2023

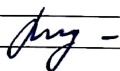
МЕНЮ

 Утверждаю директор школы
 Иващенко И.К.Л.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК							
62/15	Салат из моркови с сахаром	30	3,35	0,37	0,03	3,45	24,51
174/15/22	Каша ячневая молочная	200/10	21,61	7,31	10,98	39,20	286,00
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	45	23,04	7,93	6,38	8,02	113,85
382/15	Какао с молоком	200	15,50	4,08	3,54	17,58	118,60
	Батон подмосковный	25	3,50	1,88	0,63	12,75	65,00
		510	67,00	21,57	21,56	81,00	607,96
ОБЕД							
24/15/22	Салат из свежих огурцов и помидоро	75	13,30	0,71	4,55	2,29	52,95
82/15	Борщ со свежей капустой, картофеле	250	13,76	1,80	4,93	10,94	103,80
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	46,01	15,85	12,75	16,03	227,70
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,25	0,30	14,70	69,00
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
		810	97,00	26,84	27,81	102,53	761,65
З							
№18/08	Салат из кваш капусты с яблоками	40	5,81	0,72	2,74	5,83	46,42
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
№345/15/22	Компот из вишни	200	20,38	0,2	0,05	17,63	72,88
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
	Апельсин						
			85-00				
БП многодетные							
№744/22	Гуляш из филе куриного	25/25	35,25	12,05	5,65	5,6	122,50
№203/15/22	Макароны отварные	100	6,70	4,6	3,90	24,6	189,00
№345/15/22	Компот из вишни	200	20,38	0,2	0,05	17,63	72,88
№405/15	Хлебная булочка	80	4,67	5,22	3,49	35,95	181,05
			67-00				
БП группа риска							
174/15/22	Каша ячневая молочная	200/10	21,61	7,31	10,98	39,20	286,00
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	40	20,48	7,93	6,38	8,02	113,85
382/15	Какао с молоком	200	15,50	4,08	3,54	17,58	118,60
№405/15	Хлебная булочка	40	2,41	2,78	1,86	19,18	96,56
			60-00				
ОВЗ 1-4кл							
24/15/22	Салат из свежих огурцов и помидоро	75	13,30	0,71	4,55	2,29	52,95
82/15	Борщ со свежей капустой, картофеле	250	13,76	1,80	4,93	10,94	103,80
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	46,01	15,85	12,75	16,03	227,70
№346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,4	0,10	33,9	138,80
№6/22	Плюшка "Московская"	65	12,35	5,92	5,59	40,89	238,50
			119-40				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.



07.11.2023

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин К.Л.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	16,74	0,95	6,07	3,05	70,60
№18/08	Салат из кваш капусты с яблоками	100	15,13	1,3	4,99	10,6	84,40
№50/15	Свекла с сыром и чесноком	100	26,21	4,67	9,39	7,19	131,90
№63/04	Салат "Несвижский" с зелен лук	100	30,48	3,72	20,30	6,5	223,83
№59/04(УНК)	Салат "Яичный"	100	30,16	5,93	22,66	1,71	235,24
№82/15	Борщ св кап с картоф и окороч	250/12,5	25,11	9,08	7,77	10,98	158,20
№401/96	Гуляш из свинины	50/50	42,50	15,51	11,10	3,5	202,40
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
№268/15/22	Шницель мясн с хлеб	90	43,74	14,18	13,75	11,77	230,40
№217/04(УНК)	Зап-ка из печени "Загадка"	75/50	35,34	7,08	5,00	10,32	114,36
№230/15/22	Горбуша жареная	50	82,11	11,26	5,76	2,3	106,00
174/15/22	Каша ячневая молочная	200/10	21,61	7,31	10,98	39,20	286,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
№345/15/22	Компот из вишни	200	20,38	0,2	0,05	17,63	72,88
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
№6/22	Плюшка "Московская"	100	19,17	9,06	9,33	62,88	373,39
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№685/96	Пир печ с клюквой	75	18,91	4,5	1,86	37,65	191,00
№687/96	Пир печ с яйцом	75	15,03	7,03	7,69	29,61	215,81
№687/96	Пир печ с печенью	75	17,99	9,75	8,25	23,25	213,75

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.