

08.11.2023

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ.

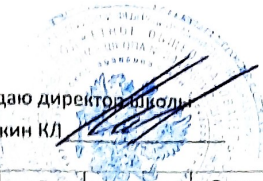
№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК							
222/15/22	Пудинг творожно-манный со сг. мол	70/5	32,55	7,98	5,82	14,89	143,80
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23,19	8,64	11,06	44,32	315,00
378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	7,76	1,52	1,35	15,90	81,00
	Батон подмосковный	25	3,50	1,88	0,63	12,75	65,00
		525	67,00	20,02	18,86	87,86	604,80
ОБЕД							
52/15	Салат из свеклы с курагой и изюмом	65	10,09	1,20	4,34	11,74	87,10
88/15	Щи из свежей капусты, картоф. и окол	200/12,5	19,45	8,69	6,74	6,37	126,25
312/15	Пюре картофельное	150	17,21	3,06	4,80	20,44	137,25
324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	28,65	11,63	7,38	14,26	171,00
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,25	0,30	14,70	69,00
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
		767,5	97,00	28,91	23,80	103,34	745,40
З							
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	50	8,54	0,48	3,04	1,53	35,30
312/15	Пюре картофельное	200	23,21	4,09	6,40	27,25	183,00
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№416/04/22	Шаньга с сыром	100	35,95	6,6	6,30	18,8	159,00
			85-00				
БП многодетные							
№ 260/15	Гуляш из говядины	25/25	36,32	7,28	8,40	1,45	110,50
312/15	Пюре картофельное	100	11,47	2,045	3,20	13,63	91,50
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№405/15	Хлебная булочка	30	1,91	2,78	1,86	19,18	96,56
			67-00				
БП группа риска							
222/15/22	Пудинг творожно-манный со сг. мол	70/5	32,55	7,98	5,82	14,89	143,80
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/5	18,19	8,64	11,06	44,32	315,00
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
№772/04/22	Булочка обсыпная с маком	65	5,58	5,27	2,20	34,19	178,53
			60-00				
ОВЗ 1-4кл							
52/15	Салат из свеклы с курагой и изюмом	65	10,09	1,20	4,34	11,74	87,10
88/15	Щи из свежей капусты, картоф. и окол	200/12,5	19,45	8,69	6,74	6,37	126,25
312/15	Пюре картофельное	150	17,21	3,06	4,80	20,44	137,25
324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	28,65	11,63	7,38	14,26	171,00
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№416/04/22	Шаньга с сыром	75	26,70	4,95	4,73	14,10	119,25
			119-40				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав. производством Витвинова Г.Н.

08.11.2023

МЕНЮ

 Утверждаю директор школы
 Ивашечкин КЛ
 

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	16,74	0,95	6,07	3,05	70,60
№6/04(УНК)/	Салат "Тазалык"	100	12,40	1,09	6,04	3,78	73,90
52/15	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	15,63	1,85	6,04	18,06	134,00
№37/15/22	Салат Деревенский	100	16,44	1,37	7,93	8,52	110,83
№59/15	Салат из моркови с черносливом	100	21,47	1,53	0,25	20,3	89,60
№88/15	Ци из св капусты и окороч	250/12,5	21,43	9,05	7,73	7,95	144,20
№376/96	Поджарка из свинины	50/15	42,50	10,2	32,00	2,7	340,60
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
№226/15/22	Горбуша отварная	50	51,55	10,9	3,70	0	76,00
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	46,01	15,85	12,75	16,03	227,70
№387/96	Печень по-строгановски	50/50	41,41	13,26	11,23	3,52	185,00
324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	28,65	11,63	7,38	14,26	171,00
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23,19	8,64	11,06	44,32	315,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
312/15	Пюре картофельное	150	17,21	3,06	4,80	20,44	137,25
№303/15	Каша перловая вязкая	200	9,34	4,03	5,55	28,48	180,00
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,62	4,5	2,80	24,6	143,00
№416/04/22	Шаньга с сыром	100	35,95	6,6	6,30	18,8	159,00
№696/96	Расстегай с рыбой горбуша	71	24,80	9	3,60	20,7	149,10
№687/96	Пир печ с вишней	75	18,09	4,76	1,88	37,12	185,41

 Калькулятор Назарова С.В.
 Зав. производством Витвинова Г.Н.
 