

09.11.2023

МЕНЮ

Утверждено директором школы
Иванченко К.Л.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК							
71/15/22	Ассорти овощное (огурцы/помидоры)	25/25	8,10	0,45	0,08	1,43	8,50
204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,06	5,92	5,23	24,60	206,15
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	28,56	7,23	10,38	9,24	139,30
342/15	Компот из свежих яблок	200	11,78	0,16	0,16	27,88	114,60
	Батон подмосковный	25	3,50	1,88	0,63	12,75	65,00
		520	67,00	15,64	16,48	75,90	533,55
ОБЕД							
19/04УНК/22	Салат "Новинка"	60/20	16,84	3,63	5,03	5,96	85,71
113/15/22	Суп лапша-домашняя с окорочком	250/12,5	17,56	9,85	8,32	11,67	170,20
216/04/22	Картофель тушеный	150	18,86	3,15	9,60	27,75	181,50
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	28,56	7,23	10,38	9,24	139,30
342/15	Компот из свежих яблок	200	11,78	0,16	0,16	27,88	114,60
	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
		822,5	97,00	26,82	33,89	100,50	777,31
З							
№45/15/22	Салат из св капусты с зел горошек	35	5,20	0,68	1,15	2,72	23,94
216/04/22	Картофель тушеный	150	18,86	3,15	9,60	27,75	181,50
№344/15/22	Компот из яблок и чернопл рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,5	112,00
№408/15/22	Слойка с мясом	75	46,12	7,49	10,47	16,67	189,23
			85-00				
БП многодетные							
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	28,56	7,23	10,38	9,24	139,30
216/04/22	Картофель тушеный	150	18,86	3,15	9,60	27,75	181,50
№344/15/22	Компот из яблок и чернопл рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,5	112,00
№772/04/22	Булочка обсыпная с маком	55	4,76	5,27	2,20	34,19	178,53
			67-00				
БП группа риска							
204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,06	5,92	5,23	24,60	206,15
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	28,56	7,23	10,38	9,24	139,30
342/15	Компот из свежих яблок	200	11,78	0,16	0,16	27,88	114,60
№405/15	Хлебная булочка	75	4,60	5,22	3,49	35,95	181,05
			60-00				
ОВЗ 1-4кл							
19/04УНК/22	Салат "Новинка"	60/20	16,84	3,63	5,03	5,96	85,71
113/15/22	Суп лапша-домашняя с окорочком	250/12,5	17,56	9,85	8,32	11,67	170,20
216/04/22	Картофель тушеный	150	18,86	3,15	9,60	27,75	181,50
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	28,56	7,23	10,38	9,24	139,30
342/15	Компот из свежих яблок	200	11,78	0,16	0,16	27,88	114,60
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	85	25,80	8,41	13,82	24,06	254,10
			119-40				

Калькулятор Назарова С.В.
Зав.производством Витвинова Г.Н.

09.11.2023

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго Ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	16,74	0,95	6,07	3,05	70,60
№47/15/22	Салат из квашеной капусты с яйцом	100/1/2	20,38	4,56	7,32	16,76	122,88
№50/15/22	Салат из свеклы с сыром	100	25,89	4,64	9,39	7,04	131,15
№8/04(УНК)/	Салат "Ческыт"	100	35,22	9,26	14,44	6,12	191,46
№72/04(УНК)	Салат "Бриз"	100	25,46	6,27	19,70	5,63	225,67
№113/15/22	Суп-лапша домашняя с окорочком	250/12,5	17,56	9,85	8,32	11,67	170,20
№401/96	Гуляш из свинины	50/50	42,50	15,51	11,10	3,5	202,40
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
278/15/22	Тефтели мясные в соусе	90/45	41,76	10,84	15,57	13,86	208,95
№261/15	Печень тушеная в соусе	50/50	38,53	12,66	8,76	3,81	159,00
№173/04(УНК)	Горбуша по-королевски	75	74,09	15,02	10,34	3,3	166,00
173/15/22	Каша пшённая молочная	200/10	23,19	9,05	11,59	46,43	327,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,60	206,15
216/04/22	Картофель тушеный	150	18,86	3,15	9,60	27,75	181,50
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
№344/15/22	Компот из яблок и чернопл рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,5	112,00
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№687/96	Пир печ с печенью	75	17,99	9,75	8,25	23,25	213,75
№687/96	Пир печ с вишней	75	18,09	4,76	1,88	37,12	185,41
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,62	4,5	2,80	24,6	143,00
№410/15/22	Ватрушка с творогом	100	20,41	9,22	5,48	29,18	202,00

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

