

10.11.2023

МЕНЮ

 Утверждаю директор школы
 Ивашкин К.Л.

| № раскладки | Наименование блюда | Выход | Стоимость | Белки | Жиры | Углеводы | Энерго ценность |
|-------------|------------------------------------|--------|-----------|-------|-------|----------|-----------------|
| 24/15/22 | Салат из св помид и огурцов | 100 | 16,74 | 0,95 | 0,07 | 3,05 | 70,60 |
| №42/15/22 | Салат "Зимний" | 100 | 18,17 | 2,7 | 10,00 | 7,5 | 131,00 |
| №13/04(УНК) | Салат "Сезонный" | 100 | 14,64 | 1,27 | 4,47 | 8,52 | 81,22 |
| №53/15/22 | Салат из свеклы с яблоками и сыром | 100 | 22,19 | 3,61 | 8,13 | 10,08 | 127,81 |
| №77/15/22 | Салат из сельди | 100 | 48,22 | 9,07 | 19,98 | 3,88 | 228,00 |
| №157/04/22 | Солянка домашняя | 200 | 40,08 | 8,4 | 8,70 | 35,4 | 279,00 |
| №453/96/22 | Шницель из филе куриного | 58 | 59,88 | 14 | 6,60 | 6,5 | 142,00 |
| №376/96 | Поджарка из свинины | 50/15 | 42,50 | 10,2 | 32,00 | 2,7 | 340,60 |
| 225С/04/22 | Голубцы мясные "Уралочка" | 55/50 | 19,75 | 5,61 | 7,72 | 2,22 | 91,11 |
| №228/15 | Горбуша припущ в молок | 75 | 56,79 | 13,43 | 9,17 | 2,49 | 146,24 |
| 181/15/22 | Каша манная молочная | 200/10 | 22,05 | 6,03 | 7,58 | 32,25 | 185,00 |
| 321/15/22 | Капуста тушеная | 150 | 21,56 | 3,1 | 4,86 | 14,14 | 112,65 |
| 199/15/22 | Гороховое пюре | 150 | 9,10 | 13,16 | 5,00 | 33,83 | 231,65 |
| №204/15/22 | Макароны отварные с сыром | 150/5 | 15,55 | 5,92 | 5,23 | 24,6 | 206,15 |
| | Чай пакетир с лимоном | 200 | 8,38 | | | | |
| №647/96 | Напиток клюквенный | 200 | 22,98 | 0,1 | 0,00 | 22,6 | 89,00 |
| 413/15/22 | Пицца с мясным фаршем | 100 | 29,96 | 9,89 | 16,25 | 28,30 | 299,00 |
| №406/15/22 | Рулет с вареной сгущенкой | 100 | 22,32 | 11,18 | 11,50 | 8,1 | 182,14 |
| №447/15/22 | Кекс "Творожный" | 100 | 38,96 | 9,49 | 13,32 | 51,2 | 362,72 |
| №696/96 | Расстегай с рыбой горбуша | 71 | 24,82 | 9 | 3,60 | 20,7 | 149,10 |
| 687/96 | Пир печ с мяс и капуст | 75 | 16,36 | 8,95 | 3,48 | 24,36 | 213,59 |
| №687/96 | Пир печ с зел луком и яйцом | 75 | 17,62 | 4,5 | 2,80 | 24,6 | 143,00 |
| №685/96 | Пир печ с клюквой | 75 | 18,91 | 4,5 | 1,86 | 37,65 | 191,00 |

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

10.11.2023

МЕНЮУтверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ

| № раскладки | Наименование блюда | Выход | Стоимость | Белки | Жиры | Углеводы | Энерго ценность |
|------------------------|------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 163/15/23 | Морковная зап. с творогом и повидл | 75/10 | 24,30 | 7,14 | 5,49 | 21,13 | 161,50 |
| 181/15/22 | Каша манная молочная | 200/10 | 22,05 | 6,03 | 7,58 | 32,25 | 185,00 |
| 379/15 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 17,15 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,60 |
| | Батон подмосковный | 25 | 3,50 | 1,88 | 0,63 | 12,75 | 65,00 |
| | | 520 | 67,00 | 18,22 | 16,38 | 82,08 | 512,10 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 40/15/22 | Салат "Зимний" с маслом растительн | 75 | 14,09 | 2,03 | 7,50 | 5,63 | 98,25 |
| 157/04/22 | Суп солянка сборная мясная | 200 | 40,08 | 7,49 | 6,96 | 28,32 | 223,20 |
| 199/15/22 | Гороховое пюре | 150 | 9,10 | 13,16 | 5,00 | 33,83 | 231,65 |
| 225C/04/22 | Голубцы мясные "Уралочка" | 55/50 | 19,75 | 5,61 | 7,72 | 2,22 | 91,11 |
| .08/22 | Напиток из сока(нектара)(50/150) | 200 | 9,68 | 0,00 | 0,00 | 20,97 | 83,88 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,70 | 2,25 | 0,30 | 14,70 | 69,00 |
| | Хлеб дарницкий | 20 | 1,60 | 1,30 | 0,20 | 8,20 | 40,00 |
| | | 780 | 97,00 | 31,84 | 27,68 | 113,87 | 837,09 |
| З | | | | | | | |
| 24/15/22 | Салат из свежих огурцов и помидоро | 45 | 7,51 | 0,52 | 3,34 | 1,68 | 38,83 |
| №204/15/22 | Макароны отварные с сыром | 150/5 | 15,55 | 5,92 | 5,23 | 24,6 | 206,15 |
| №647/96 | Напиток клюквенный | 200 | 22,98 | 0,1 | 0,00 | 22,6 | 89,00 |
| №447/15/22 | Кекс "Творожный" | 100 | 38,96 | 9,49 | 13,32 | 51,2 | 362,72 |
| | | | 85-00 | | | | |
| БП многолетние | | | | | | | |
| 225C/04/22 | Голубцы мясные "Уралочка" | 55/50 | 19,75 | 5,61 | 7,72 | 2,22 | 91,11 |
| №204/15/22 | Макароны отварные с сыром | 150/5 | 15,55 | 5,92 | 5,23 | 24,6 | 206,15 |
| №647/96 | Напиток клюквенный | 200 | 22,98 | 0,1 | 0,00 | 22,6 | 89,00 |
| №423/15/22 | Булочка с орехами | 40 | 8,72 | 1,91 | 2,46 | 11,42 | 75,50 |
| | | | 67-00 | | | | |
| БП группа риска | | | | | | | |
| 163/15/23 | Морковная зап. с творогом и повидл | 75/10 | 24,30 | 7,14 | 5,49 | 21,13 | 161,50 |
| 181/15/22 | Каша манная молочная | 200/10 | 22,05 | 6,03 | 7,58 | 32,25 | 185,00 |
| 379/15 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 17,15 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,60 |
| №405/15 | Хлебная булочка | 30 | 1,50 | 2,08 | 1,39 | 14,38 | 72,40 |
| | | | 60-00 | | | | |
| ОВЗ 1-4кл | | | | | | | |
| 40/15/22 | Салат "Зимний" с маслом растительн | 75 | 14,09 | 2,03 | 7,50 | 5,63 | 98,25 |
| 157/04/22 | Суп солянка сборная мясная | 200 | 40,08 | 7,49 | 6,96 | 28,32 | 223,20 |
| 199/15/22 | Гороховое пюре | 150 | 9,10 | 13,16 | 5,00 | 33,83 | 231,65 |
| 225C/04/22 | Голубцы мясные "Уралочка" | 55/50 | 19,75 | 5,61 | 7,72 | 2,22 | 91,11 |
| .08/22 | Напиток из сока(нектара)(50/150) | 200 | 9,68 | 0,00 | 0,00 | 20,97 | 83,88 |
| №447/15/22 | Кекс "Творожный" | 70 | 26,70 | 6,64 | 9,32 | 35,84 | 253,90 |
| | | | 119-40 | | | | |

Калькулятор Назарова С.В.
Зав.производством Витвинова Г.Н.