


15.11.2023

МЕНЮ


 Утверждаю директор школы
Ивашкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	20,84	0,95	6,07	3,05	70,60
	Салат Летний	100	14,61				
№53/15/22	Салат из свеклы с яблоками и сыром	100	22,19	3,61	8,13	10,08	127,81
№59/04(УНК)	Салат "Яичный"	100	30,16	5,93	22,66	1,71	235,24
№37/15/22	Салат Деревенский	100	16,44	1,37	7,93	8,52	110,83
№96/15	Рассольник Ленинград с окороч	250/12,5	25,76	9,3	7,87	12,03	161,70
№401/96	Гуляш из свинины	50/50	42,50	15,51	11,10	3,5	202,40
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	46,01	15,85	12,75	16,03	227,70
№409/96/22	Печень по-деревенски	50/10	46,09	15	12,40	4,4	189,00
№229/15/22	Горбуша тушен с овощ	50/50	60,30	11,35	4,13	3,8	105,04
№173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23,19	8,64	11,06	44,3	315,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
№465/96/22	<i>каша перлов.</i>	<i>150/50</i>	<i>9,34</i>	0,69	6,62	33,04	208,25
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
348/15	Компот из кураги	200	17,3	0,78	0,04	27,63	114,80
№6/22	Плюшка "Московская"	100	19,17	9,06	9,33	62,88	373,39
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,62	4,5	2,80	24,6	143,00
№455/15/22	Коврижка "Новинка"	100	34,38	5,4	21,60	68,6	485,00
№687/96	Пир печ с вишней	75	18,08	4,76	1,88	37,12	185,41
№696/96	Расстегай с рыбой горбуша	71	24,82	9	3,60	20,7	149,10

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.



15.11.2023

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК							
210/15/22	Омлет натуральный	70	23,16	5,30	10,50	1,70	128,10
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23,19	8,64	11,06	44,32	315,00
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	17,15	3,17	2,58	15,95	100,60
	Батон подмосковный	25	3,50	1,88	0,63	12,75	65,00
		505	67-00	19,19	24,87	74,72	608,70
ОБЕД							
45/15/23	Салат "Летний"	60	8,43	1,10	2,70	5,78	52,55
96/15	Рассольник Ленинградский	200	11,81	1,62	4,07	9,58	85,80
203/15/22	Макароны отварные	150	10,05	4,60	3,90	24,60	189,00
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	46,01	15,85	12,75	16,03	227,70
348/15	Компот из кураги	200	17,3	0,78	0,04	27,63	114,80
	Хлеб пшеничный	20	1,8	1,50	0,20	9,80	46,00
	Хлеб дарницкий	20	1,6	1,30	0,20	8,20	40,00
		740	97-00	26,75	23,86	101,62	755,85
З							
45/15/23	Салат "Летний"	20	2,96				
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
№348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№408/15/22	Слойка с мясом	80	49,19	9,99	13,96	22,23	252,30
			85-00				
БП многодетные							
294П/15/23	Котлета Петушок	60	30,67	10,57	8,50	10,69	151,80
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
№348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
	Булочка с маком	40	3,48	3,24	1,24	21,04	109,86
			67-00				
БП группа риска							
210/15/22	Омлет натуральный	70	23,16	5,50	10,50	1,70	128,10
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23,19	8,64	11,06	44,32	315,00
№342/15	Компот из свежих яблок	200	11,38	0,16	0,16	27,88	114,60
№405/15	Хлебная булочка	40	2,27	2,79	1,87	19,88	96,56
			60-00				
ОВЗ 1-4кл							
	Салат Летний	60	8,43				
№96/15	Рассольник Ленинград с окороч	200	11,81	9,3	7,87	12,03	161,70
№203/15/22	Макароны отварные	150	10,05	4,6	3,90	24,6	189,00
	Котлета Петушок	90	46,01				
№348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№416/04/22	Шаньга с сыром	70	25,80	7,12	18,74	54,07	171,50
			119-40				

Калькулятор Назарова С.В.
Зав.производством Витвинцова Г.Н.