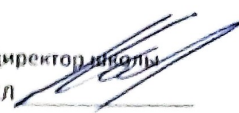


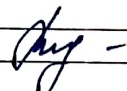
22.11.2023

## МЕНЮ

Утверждаю директор школы  
Ивашкин КЛ 

| № раскладки  | Наименование блюда                | Выход    | Стоимость | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерго ценность |
|--------------|-----------------------------------|----------|-----------|-------|-------|----------|-----------------|
| 24/15/22     | Салат из св помид и огурцов       | 100      | 20,84     | 0,95  | 6,07  | 3,05     | 70,60           |
| №47/15/22    | Салат из квашеной капусты с яйцом | 100/1/2  | 20,38     | 4,56  | 7,32  | 46,76    | 122,88          |
| №50/15       | Свекла с сыром и чесноком         | 100      | 26,21     | 4,67  | 9,39  | 7,19     | 131,90          |
| №37/15/22    | Салат Деревенский                 | 100      | 16,40     | 1,37  | 7,93  | 8,52     | 110,83          |
| №59/04(УНК)  | Салат "Яичный"                    | 100      | 30,16     | 5,93  | 22,66 | 1,71     | 235,24          |
| №82/15       | Борщ св кап с картофель и окороч  | 250/12,5 | 25,11     | 9,08  | 7,77  | 10,98    | 158,20          |
| №401/96      | Гуляш из свинины                  | 50/50    | 42,50     | 15,51 | 11,10 | 3,5      | 202,40          |
| №453/96/22   | Шницель из филе куриного          | 58       | 59,88     | 14    | 6,60  | 6,5      | 142,00          |
| №266/15/22   | Бифштекс гов рубленный            | 53       | 42,52     | 10,15 | 12,56 | 0        | 154,00          |
| №230/15/22   | Горбуша жареная                   | 50       | 82,11     | 11,26 | 5,76  | 2,3      | 106,00          |
| 174/15/22    | Каша ячневая молочная             | 200/10   | 21,61     | 7,31  | 10,98 | 39,20    | 286,00          |
| 321/15/22    | Капуста тушеная                   | 150      | 21,56     | 3,1   | 4,86  | 14,14    | 112,65          |
| №204/15/22   | Макароны отварные с сыром         | 150/5    | 15,55     | 5,92  | 5,23  | 24,6     | 206,15          |
| 303/15       | Каша гречневая вязкая             | 150      | 9,35      | 4,58  | 5,01  | 20,52    | 146,00          |
|              | Чай пакетир с лимоном             | 200      | 8,38      |       |       |          |                 |
| 348/15/22    | Компот из изюма                   | 200      | 10,28     | 0,35  | 0,07  | 29,85    | 122,20          |
| 413/15/22    | Пицца с мясным фаршем             | 100      | 29,96     | 9,89  | 16,25 | 28,30    | 299,00          |
| №687/96      | Пир печ с зел луком и яйцом       | 75       | 17,62     | 4,5   | 2,80  | 24,6     | 143,00          |
| 687/96       | Пир печ с мяс и капуст            | 75       | 16,36     | 8,95  | 3,48  | 24,36    | 213,59          |
| №687/96      | Пир печ с вишней                  | 75       | 18,08     | 4,76  | 1,88  | 37,12    | 185,41          |
| №440/15/22   | Творожные конвертики              | 80       | 19,78     | 10,13 | 13,64 | 40,8     | 328,80          |
| №414/04(УНК) | Ватрушка с картофелем             | 100      | 15,48     | 4,69  | 2,29  | 28,6     | 156,00          |

Калькулятор Назарова С.В. \_\_\_\_\_

Зав.производством Витвинова Г.Н.  \_\_\_\_\_

22.11.2023

## МЕНЮ

Утверждаю директор школы  
Ивашечкин КЛ

| № раскладки            | Наименование блюда                 | Выход      | Стоимость     | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерго ценность |
|------------------------|------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>         |                                    |            |               |              |              |               |                 |
| 62/15                  | Салат из моркови с сахаром         | 30         | 3,35          | 0,37         | 0,03         | 3,45          | 24,51           |
| 174/15/22              | Каша ячневая молочная              | 200/10     | 21,61         | 7,31         | 10,98        | 39,20         | 286,00          |
| 294П/15/23             | Котлеты "Петушок"                  | 45         | 23,04         | 7,93         | 6,38         | 8,02          | 113,85          |
| 382/15                 | Какао с молоком                    | 200        | 15,50         | 4,08         | 3,54         | 17,58         | 118,60          |
|                        | Батон подмосковный                 | 25         | 3,50          | 1,88         | 0,63         | 12,75         | 65,00           |
|                        |                                    | <b>510</b> | <b>67,00</b>  | <b>21,57</b> | <b>21,56</b> | <b>81,00</b>  | <b>607,96</b>   |
| <b>ОБЕД</b>            |                                    |            |               |              |              |               |                 |
| 24/15/22               | Салат из свежих огурцов и помидоро | 75         | 13,30         | 0,71         | 4,55         | 2,29          | 52,95           |
| 82/15                  | Борщ со свежей капустой, картофеле | 250        | 13,76         | 1,80         | 4,93         | 10,94         | 103,80          |
| 303/15                 | Каша гречневая вязкая              | 150        | 9,35          | 4,58         | 5,01         | 20,52         | 146,00          |
| 294П/15/23             | Котлеты "Петушок"                  | 90         | 46,01         | 15,85        | 12,75        | 16,03         | 227,70          |
| 348/15/22              | Компот из изюма                    | 200        | 10,28         | 0,35         | 0,07         | 29,85         | 122,20          |
|                        | Хлеб пшеничный                     | 30         | 2,70          | 2,25         | 0,30         | 14,70         | 69,00           |
|                        | Хлеб дарницкий                     | 20         | 1,60          | 1,30         | 0,20         | 8,20          | 40,00           |
|                        |                                    | <b>810</b> | <b>97,00</b>  | <b>26,84</b> | <b>27,81</b> | <b>102,53</b> | <b>761,65</b>   |
| <b>З</b>               |                                    |            |               |              |              |               |                 |
| 24/15/22               | Салат из свежих огурцов и помидоро | 45         | 7,86          | 0,52         | 3,34         | 1,68          | 38,83           |
| 303/15                 | Каша гречневая вязкая              | 150        | 9,35          | 4,58         | 5,01         | 20,52         | 146,00          |
| 346/15                 | Компот из мандаринов               | 200        | 24,63         | 0,40         | 0,10         | 33,69         | 138,80          |
| №447/15/22             | Кекс "Творожный"                   | 80         | 31,16         | 7,59         | 10,66        | 40,96         | 290,18          |
|                        | Апельсин                           | 40         | 12,00         |              |              |               |                 |
|                        |                                    |            | <b>85-00</b>  |              |              |               |                 |
| <b>БП многодетные</b>  |                                    |            |               |              |              |               |                 |
| №744/22                | Гуляш из филе куриного             | 25/25      | 35,25         | 12,05        | 5,65         | 5,6           | 122,50          |
| №303/15                | Каша ячневая вязкая                | 100        | 4,52          | 2,79         | 3,34         | 15,96         | 105,00          |
| №346/15                | Компот из мандаринов               | 200        | 24,63         | 0,4          | 0,10         | 33,9          | 138,80          |
| №405/15                | Хлебная булочка                    | 45         | 2,60          | 2,09         | 1,40         | 14,38         | 72,42           |
|                        |                                    |            | <b>67-00</b>  |              |              |               |                 |
| <b>БП группа риска</b> |                                    |            |               |              |              |               |                 |
| 174/15/22              | Каша ячневая молочная              | 200/10     | 21,61         | 7,31         | 10,98        | 39,20         | 286,00          |
| 294П/15/23             | Котлеты "Петушок"                  | 40         | 20,48         | 7,93         | 6,38         | 8,02          | 113,85          |
| 382/15                 | Какао с молоком                    | 200        | 15,50         | 4,08         | 3,54         | 17,58         | 118,60          |
| №405/15                | Хлебная булочка                    | 40         | 2,41          | 2,78         | 1,86         | 19,18         | 96,56           |
|                        |                                    |            | <b>60-00</b>  |              |              |               |                 |
| <b>ОВЗ 1-4кл</b>       |                                    |            |               |              |              |               |                 |
| 24/15/22               | Салат из свежих огурцов и помидоро | 75         | 13,30         | 0,71         | 4,55         | 2,29          | 52,95           |
| 82/15                  | Борщ со свежей капустой, картофеле | 250        | 13,76         | 1,80         | 4,93         | 10,94         | 103,80          |
| 303/15                 | Каша гречневая вязкая              | 150        | 9,35          | 4,58         | 5,01         | 20,52         | 146,00          |
| 294П/15/23             | Котлеты "Петушок"                  | 90         | 46,01         | 15,85        | 12,75        | 16,03         | 227,70          |
| №346/15                | Компот из мандаринов               | 200        | 24,63         | 0,4          | 0,10         | 33,9          | 138,80          |
| №6/22                  | Плюшка "Московская"                | 65         | 12,35         | 5,92         | 5,59         | 40,89         | 238,50          |
|                        |                                    |            | <b>119-40</b> |              |              |               |                 |

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.