

27.11.2023

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашенкин И.И.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
ЗАВТРАК							
175/15/22	Каша "Дружба" (рис/пшено) молоч	200/10	22,95	6,08	11,18	33,48	260,00
№294/15/22	Котлеты рублен из филе куриного	50	32,79	8,89	10,68	10,36	173,00
378/15	Чай с молоком с сахаром	150/50/15	7,76	1,52	1,35	15,9	81,00
	Батон подмосковный	25	3,50	1,88	0,63	12,75	65,00
		500	67,00	18,37	23,84	72,49	579,00
ОБЕД							
№47/15/22	Салат из кв капусты с яйцом	80/20	17,63	3,98	6,36	37,44	104,14
№103/15	Суп картофель с макар изд и окороч	250/12,5	21,06	9,97	5,62	17,51	172,70
3045/15	Рис припущенный	150	13,37	3,64	4,30	36,67	199,95
№278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/50	27,84	6,05	11,44	7,12	145,67
388/15	Напиток из плод шиповника	200	13,70	0,68	0,27	20,76	88,20
	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
		862,5	97-00	27,12	28,39	137,50	796,66
З							
24/15/22	Салат из свежих огурцов и помидор	40	6,56	0,52	3,34	1,68	38,83
№204/15/22	Макарены отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
388/15	Напиток из плод шиповника	200	13,70	0,68	0,27	20,76	88,20
№408/15/22	Слойка с мясом	80	49,19	9,99	13,96	22,23	252,30
			85-00				
БП многодетные							
№278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/50	27,84	6,05	11,44	7,12	145,67
№204/15/22	Макарены отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
388/15	Напиток из плод шиповника	200	13,70	0,68	0,27	20,76	88,20
№423/15/22	Булочка с орехами	40	9,91	3,06	3,94	18,28	120,80
			67-00				
БП группа риска							
175/15/22	Каша "Дружба" (рис/пшено) молоч	150/10	19,53	4,56	8,38	25,11	195,00
№294/15/22	Котлеты рублен из филе куриного	50	32,79	8,89	10,68	10,36	173,00
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
405/15	Хлебная булочка	65	4,00	4,67	3,13	32,12	80,87
			60-00				
ОВЗ 1-4кл							
№47/15/22	Салат из кв капусты с яйцом	80/20	17,63	3,98	6,36	37,44	104,14
№103/15	Суп картофель с макар изд и окороч	250/12,5	21,06	9,97	5,62	17,51	172,70
3045/15	Рис припущенный	150	13,37	3,64	4,30	36,67	199,95
№278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/50	27,84	6,05	11,44	7,12	145,67
388/15	Напиток из плод шиповника	200	13,70	0,68	0,27	20,76	88,20
№408/15/22	Слойка с мясом	40	25,80	5,00	6,98	11,12	126,15
			119-40				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав. производством Витвинова Г.Н.

27.11.2023

МЕНЮ



№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	20,84	0,95	6,07	3,05	70,60
№47/15/22	Салат из квашеной капусты с яйцом	100/1/2	20,38	4,56	7,32	46,76	122,88
№68/15/22	Винегрет овощ с зелен горош	100/25	25,91	2,2	10,08	8,93	135,00
№50/15	Свекла с сыром и чесноком	100	26,21	4,67	9,39	7,19	131,90
№33/04(УНК)	Салат "Здоровье"	100	39,76	6,6	11,00	1,4	131,00
№103/15	Суп картоф с макар изд и окороч	250/12,5	21,06	9,97	5,62	17,51	172,70
№376/96	Поджарка из свинины	50/15	42,50	10,2	32,00	2,7	340,60
278/15/22	Тефтели мясные в соусе	90/45	41,76	10,84	15,57	13,86	208,95
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
№387/96	Печень по-строгановски	50/50	41,41	13,26	11,23	3,52	185,00
№86/08/22	Горбуша жареная в яйце	50	51,42	11,7	5,90	1,8	107,00
175/15/22	Каша "Дружба" молоч	200/10	22,95	6,08	11,18	33,48	260,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
305/15	Рис припущенный	150	13,37	3,64	4,30	36,67	199,95
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
388/15	Напиток из шиповника	200	13,70	0,68	0,27	20,76	88,20
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№177/08/22	Сочнь с творогом	100	36,76	8,97	12,74	33,98	286,58
№685/96	Пир печ с клюквой	75	18,91	4,5	1,86	37,65	191,00
№406/15	Пир печ с морковью и изюмом	75	9,82	4,89	3,59	30,13	172,00
№696/96	Расстегай с рыбой горбуша	71	24,80	9	3,60	20,7	149,10

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.