

29.11.2023

МЕНЮУтверждаю директор школы
Ивашечкин КЛ


№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергоценность
ЗАВТРАК							
210/15/22	Омлет натуральный	70	23,16	5,50	10,50	1,70	128,10
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23,19	8,64	11,06	44,32	315,00
379/15	Кофейный напиток с молоком	200	17,15	3,17	2,68	15,95	100,60
	Батон подмосковный	25	3,50	1,88	0,63	12,75	65,00
		505	67-00	19,19	24,87	74,72	608,70
ОБЕД							
45/15/23	Салат "Летний"	60	8,43	1,10	2,70	5,78	52,55
96/15	Рассольник Ленинградский	200	11,81	1,62	4,07	9,58	85,80
203/15/22	Макароны отварные	150	10,05	4,60	3,90	24,60	189,00
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	46,01	15,85	12,75	16,03	227,70
348/15	Компот из кураги	200	17,3	0,78	0,04	27,63	114,80
	Хлеб пшеничный	20	1,8	1,50	0,20	9,80	46,00
	Хлеб дарницкий	20	1,6	1,30	0,20	8,20	40,00
		740	97-00	26,75	23,86	101,62	755,85
З							
45/15/23	Салат "Летний"	50	7,34				
№465/96/22	Рис отварной с овощами	150/30	24,41	0,69	6,62	33,04	208,25
№348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№416/04/22	Шаньга с сыром	100	35,95	6,6	6,30	18,8	159,00
			85-00				
БП многодетные							
294П/15/23	Котлета Петушок	60	30,67	10,57	8,50	10,69	151,80
№465/96/22	Рис отварной с овощами	100/20	16,27	0,46	4,41	22,03	138,83
№348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№405/15	Хлебная булочка	45	2,60	2,09	1,40	14,38	72,42
			67-00				
БП группа риска							
210/15/22	Омлет натуральный	70	23,16	5,50	10,50	1,70	128,10
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23,19	8,64	11,06	44,32	315,00
№342/15	Компот из свежих яблок	200	11,38	0,16	0,16	27,88	114,60
№405/15	Хлебная булочка	40	2,27	2,79	1,87	19,88	96,56
			60-00				
ОВЗ 1-4кл							
	Салат Летний	60	8,43				
№96/15	Рассольник Ленинград с окороч	200	11,81	9,3	7,87	12,03	161,70
№203/15/22	Макароны отварные	150	10,05	4,6	3,90	24,6	189,00
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	46,01	15,85	12,75	16,03	227,70
№348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№416/04/22	Шаньга с сыром	70	25,80	7,12	18,74	54,07	171,50
			119-40				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

29.11.2023

МЕНЮ

 Утверждаю директор школы
 Ивашечкин КЛ
 

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго-ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	20,84	0,95	6,07	3,05	70,60
	Салат Летний	100	14,61				
№50/15/22	Салат из свеклы с сыром	100	25,89	4,64	9,39	7,04	131,15
№1/04(УНК)	Салат "Удмуртский"	100	17,71	3,65	11,28	6,07	144,32
№72/04(УНК)	Салат "Бриз"	100	25,46	6,27	19,70	5,63	225,67
№96/15	Рассольник Ленинград с окороч	250/12,5	25,76	9,3	7,87	12,03	161,70
№376/96	Поджарка из свинины	50/15	42,50	10,2	32,00	2,7	340,60
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
№413С/96/22	Шницель гов н/р	90	57,71	19,19	24,62	9,48	336,69
№387/96	Печень по-строгановски	50/50	41,41	13,26	11,23	3,52	185,00
№226/15/22	Горбуша отварная	50	51,55	10,9	3,70	0	76,00
№173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23,19	8,64	11,06	44,3	315,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
№465/96/22	Рис отварной с овощами	150/30	24,41	0,69	6,62	33,04	208,25
№204/15/22	Макаронны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
348/15	Компот из кураги	200	17,3	0,78	0,04	27,63	114,80
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
№416/04/22	Шаньга с сыром	100	35,95	6,6	6,30	18,8	159,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,62	4,5	2,80	24,6	143,00
№687/96	Пир печ с вишней	75	18,08	4,76	1,88	37,12	185,41
№696/96	Расстегай с рыбой горбуша	71	24,82	9	3,60	20,7	149,10

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.