

04.12.2023

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин И.Л.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	20,84	0,95	6,07	3,05	70,60
№47/15/22	Салат из квашеной капусты с яйцом	100/1/2	20,38	4,56	7,32	46,76	122,88
№1/04(УНК)	Салат "Удмуртский"	100	17,71	3,65	11,28	6,07	144,32
№50/15	Свекла с сыром и чесноком	100	26,21	4,67	9,39	7,19	131,90
№33/04(УНК)	Салат "Здоровье"	100	39,76	6,6	11,00	1,4	131,00
109/04	Суп Пуштые шyd с окорочком	250/12,5	25,80	10,89	6,76	16,99	184,15
№376/96	Поджарка из свинины	50/15	42,50	10,2	32,00	2,7	340,60
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
268K/15/23	Шницель "НОВИНКА"	90	37,42	12,86	17,99	15,00	273,00
№217/04(УНК)	Зап-ка из печени "Загадка"	75/50	35,34	7,08	5,00	10,32	114,36
№86/08/22	Горбуша жареная в яйце	50	51,42	11,7	5,90	1,8	107,00
174/15/22	Каша рисовая молочная	200/10	26,23	5,90	7,20	52,83	268,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
205/15/22	Каша перловая с овощами	150	6,86	12,54	9,35	30,60	256,65
№465/96/22	Рис отварной с овощами	150/30	24,41	0,69	6,62	33,04	208,25
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
156/08/22	Напиток из лимонов	200	8,88	0,10	0,00	24,20	93,00
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,62	4,5	2,80	24,6	143,00
№177/08/22	Сочень с творогом	100	36,76	8,97	12,74	33,98	286,58
№685/96	Пир печ с клюквой	75	18,91	4,5	1,86	37,65	191,00
№423/15/22	Булочка с орехами	100	23,24	7,66	9,86	45,7	302,00
№696/96	Расстегай с рыбой горбуша	71	24,80	9	3,60	20,7	149,10

Калькулятор Назарова С.В. _____

Зав.производством Витвинова Г.Н. _____

04.12.2023

МЕНЮУтверждаю директор школы
Ивановский И.Л.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
15/15/22	Сыр порционно	10	11,00	2,63	2,66	0,00	34,30
174/15/22	Каша рисовая молочная	200/10	26,23	5,90	7,20	52,83	268,00
268к/15/23	Шницель "НОВИНКА"	50	20,19	7,14	9,99	8,33	151,67
377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,08	0,13	0,02	15,20	62,00
	Батон подмосковный	25	3,50	1,88	0,63	12,75	65,00
		517	67,00	17,68	20,50	89,11	580,97
ОБЕД							
59/15	Салат из моркови с черносливом	65	13,74	1,00	0,16	13,20	58,24
109/04	Суп Пуштыг шюд с окорочком	250/12,5	25,80	10,89	6,76	16,99	184,15
205/15/22	Каша перловая с овощами	150	6,86	12,54	9,35	30,60	256,65
268к/15/23	Шницель "НОВИНКА"	90	37,42	12,86	17,99	15,00	273,00
156/08/22	Напиток из лимонов	200	8,88	0,10	0,00	24,20	93,00
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,25	0,30	14,70	69,00
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
		817,5	97,00	40,94	34,76	122,89	974,04
3							
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	70	14,14	0,58	3,64	1,82	42,36
№465/96/22	Рис отварной с овощами	150/30	24,41	0,69	6,62	33,04	208,25
№647/96	Напиток клюквенный	200	22,98	0,1	0,00	22,6	89,00
№687/96	Пирог печ с мясом	75	23,47	9,45	4,28	27,23	184,50
			85-00				
БП многодетные							
268к/15/23	Шницель "НОВИНКА"	50	20,19	7,14	9,99	8,33	151,67
№465/96/22	Рис отварной с овощами	100/20	16,27	0,46	4,41	22,03	138,83
№647/96	Напиток клюквенный	200	22,98	0,1	0,00	22,6	89,00
№423/15/22	Булочка с орехами	35	7,56	3,06	3,94	18,28	120,80
			67-00				
БП группа риска							
15/15/22	Сыр порционно	10	11,00	2,63	2,66	0,00	34,30
174/15/22	Каша рисовая молочная	200/5	21,23	5,90	7,20	52,83	268,00
268к/15/23	Шницель "НОВИНКА"	50	20,19	7,14	9,99	8,33	151,67
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
№405/15	Хлебная булочка	65	3,90	5,75	7,40	34,26	226,50
			60-00				
ОВЗ 1-4кл							
59/15	Салат из моркови с черносливом	65	13,74	1,00	0,16	13,20	58,24
109/04	Суп Пуштыг шюд с окорочком	250/12,5	25,80	10,89	6,76	16,99	184,15
205/15/22	Каша перловая с овощами	150	6,86	12,54	9,35	30,60	256,65
268к/15/23	Шницель "НОВИНКА"	90	37,42	12,86	17,99	15,00	273,00
156/08/22	Напиток из лимонов	200	8,88	0,10	0,00	24,20	93,00
№408/15/22	Слойка с вареной сгущенкой	50	26,70	3,74	8,86	26,44	199,26
			119-40				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав. производством Витвинова Г.Н.