

05.12.2023

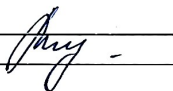
## МЕНЮ

Утверждаю директор школы  
Иващенко КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	20,84	0,95	6,07	13,05	70,60
№18/08	Салат из кваш капусты с яблоками	100	15,13	1,3	4,99	10,16	84,40
52/15	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	15,63	1,85	6,04	18,06	134,00
№59/04(УНК)	Салат "Яичный"	100	30,16	5,93	22,66	1,71	235,24
№37/15/22	Салат Деревенский	100	16,40	1,37	7,93	8,52	110,83
№88/15	Щи из св капусты и окорч	250/12,5	21,43	9,05	7,73	7,95	144,20
401/96	Гуляш из свинины	50/50	42,5	15,51	11,10	3,50	202,40
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
№387/96	Печень по-строгановски	50/50	41,41	13,26	11,23	3,52	185,00
№230/15/22	Горбوشа жареная	50	52,33	11,26	5,76	2,3	106,00
№271С/15/22	Котлета мясная домашняя	90	35,92	13,75	21,46	8,59	277,20
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23,19	8,64	11,06	44,32	315,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
312/15	Пюре картофельное	150	17,21	3,06	4,80	20,44	137,25
№465/96/22	Рис отварной с овощами	150/30	24,41	0,69	6,62	33,04	208,25
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пирог с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№687/96	Пирог с зел луком и яйцом	75	17,62	4,5	2,80	24,6	143,00
№416/04/22	Шаньга с сыром	100	35,95	6,6	6,30	18,8	159,00
№406/15	Пирог с морковью и изюмом	75	9,82	4,89	3,59	30,13	172,00
№687/96	Пирог с вишней	75	18,08	4,76	1,88	37,12	185,41
№6/22	Плюшка "Московская"	100	19,17	9,06	9,33	62,88	373,39

Калькулятор Назарова С.В.

Зав. производством Витвинова Г.Н.



05.12.2023

## МЕНЮ



№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
<b>ЗАВТРАК</b>							
222/15/22	Пудинг творожно-манный со сг. мол	70/5	32,55	7,98	5,82	14,89	143,80
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/10	23,19	8,64	11,06	44,32	315,00
378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	7,76	1,52	1,35	15,90	81,00
	Батон подмосковный	25	3,50	1,88	0,63	12,75	65,00
		<b>525</b>	<b>67,00</b>	<b>20,02</b>	<b>18,86</b>	<b>87,86</b>	<b>604,80</b>
<b>ОБЕД</b>							
52/15	Салат из свеклы с курагой и изюмом	65	10,09	1,20	4,34	11,74	87,10
88/15	Щи из свежей капусты, картоф. и окор	200/12,5	19,45	8,69	6,74	6,37	126,25
312/15	Пюре картофельное	150	17,21	3,06	4,80	20,44	137,25
324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	28,65	11,63	7,38	14,26	171,00
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,25	0,30	14,70	69,00
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
		<b>767,5</b>	<b>97,00</b>	<b>28,91</b>	<b>23,80</b>	<b>103,34</b>	<b>745,40</b>
<b>З</b>							
№18/08	Салат из кваш капусты с яблоками	55	8,54	0,72	2,74	5,83	46,42
312/15	Пюре картоф	150	17,21	3,06	4,80	20,44	137,25
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№416/04/22	Шангга с сыром	100	35,95	6,6	6,30	18,8	159,00
			<b>85-00</b>				
<b>БП многодетные</b>							
№401/96	Гуляц из свинины	40/40	34,29	15,51	11,10	3,5	202,40
312/15	Пюре картофельное	100	11,47	2,045	3,20	13,63	91,50
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№405/15	Хлебная булочка	70	4,23	5,75	7,40	34,26	226,50
			<b>67-00</b>				
<b>БП группа риска</b>							
222/15/22	Пудинг творожно-манный со сг. мол	70/5	32,55	7,98	5,82	14,89	143,80
173/15/22	Каша пшеничная молочная	200/5	18,19	8,64	11,06	44,32	315,00
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
№772/04/22	Булочка ссыпная с маком	65	5,58	5,27	2,20	34,19	178,53
			<b>60-00</b>				
<b>ОВЗ 1-4кл</b>							
52/15	Салат из свеклы с курагой и изюмом	65	10,09	1,20	4,34	11,74	87,10
88/15	Щи из свежей капусты, картоф. и окор	200/12,5	19,45	8,69	6,74	6,37	126,25
312/15	Пюре картофельное	150	17,21	3,06	4,80	20,44	137,25
324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	28,65	11,63	7,38	14,26	171,00
348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
№416/04/22	Шангга с сыром	75	26,70	4,95	4,73	14,10	119,25
			<b>119-40</b>				

Калы улятор Назарова С.В.

Зав. производством Витвинова Г.Н.