

06.12.2023

МЕНЮ

Утверждаю директор филиала
Ивашчин И.И.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
62/15	Салат из моркови с сахаром	30	3,35	0,37	0,03	3,45	14,51
174/15/22	Каша ячневая молочная	200/10	21,61	7,31	10,98	39,20	286,00
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	45	23,04	7,93	6,38	8,02	113,85
382/15	Какао с молоком	200	15,50	4,08	3,54	17,58	118,60
	Батон подмосковный	25	3,50	1,88	0,63	12,75	65,00
		510	67,00	21,57	21,56	81,00	607,96
ОБЕД							
24/15/22	Салат из свежих огурцов и помидоро	75	13,30	0,71	4,55	2,29	52,95
82/15	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	13,76	1,80	4,93	10,94	103,80
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	46,01	15,85	12,75	16,03	227,70
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,25	0,30	14,70	69,00
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
		810	97,00	26,84	27,81	102,53	761,65
З							
24/15/22	Салат из свежих огурцов и помидоро	30	5,86	0,52	3,34	1,68	38,83
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,40	0,10	33,69	138,80
№447/15/22	Кекс "Творожный"	100	38,96	9,49	13,32	51,2	362,72
			85-00				
БП многодетные							
№744/22	Гуляш из филе куриного	25/25	35,25	12,05	5,65	5,6	122,50
№303/15	Каша пшеничная вязкая	100	5,26	2,79	3,34	15,96	105,00
№346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,4	0,10	33,9	138,80
№405/15	Хлебная булочка	35	1,86	2,09	1,40	14,38	72,42
			67-00				
БП группа риска							
174/15/22	Каша ячневая молочная	200/10	21,61	7,31	10,98	39,20	286,00
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	40	20,48	7,93	6,38	8,02	113,85
382/15	Какао с молоком	200	15,50	4,08	3,54	17,58	118,60
№405/15	Хлебная булочка	40	2,41	2,78	1,86	19,18	96,56
			60-00				
ОВЗ 1-4кл							
24/15/22	Салат из свежих огурцов и помидоро	75	13,30	0,71	4,55	2,29	52,95
82/15	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	13,76	1,80	4,93	10,94	103,80
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	46,01	15,85	12,75	16,03	227,70
№346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,4	0,10	33,9	138,80
№6/22	Плюшка "Московская"	65	12,35	5,92	5,59	40,89	238,50
			119-40				

Калы улятор Назарова С.В.
Зав. производством Витвинова Г.Н.

06.12.2023

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин К.И.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	20,84	0,95	6,07	0,05	70,60
№13/04(УНК)	Салат "Сезонный"	100	14,64	1,27	4,47	8,52	81,22
№53/15/22	Салат из свеклы с яблоками и сыром	100	22,19	3,61	8,13	10,08	127,81
№42/15/22	Салат "Зимний"	100	19,01	2,7	10,00	7,5	131,00
№77/15/22	Салат из сельди	100	48,22	9,07	19,98	3,88	228,00
№82/15	Борщ св кап с картоф и окорюч	250/12,5	25,11	9,08	7,77	10,98	158,20
№376/96	Поджарка из свинины	50/15	42,50	10,2	32,00	2,7	340,60
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
№266/15/22	Бифтекс гов рубленный	53	42,52	10,15	12,56	0	154,00
№261/15	Печень тушеная в соусе	50/50	38,53	12,66	8,76	3,81	159,00
№226/15/22	Горбуша отварная	50	51,55	10,9	3,70	0	76,00
174/15/22	Каша ячневая молочная	200/10	21,61	7,31	10,98	39,20	286,00
321/15/22	Капустя тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
303/15	Каша гречневая вязкая	150	9,35	4,58	5,01	20,52	146,00
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
№687/96	Пирог с зел луком и яйцом	75	17,62	4,5	2,80	24,6	143,00
687/96	Пирог с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№685/96	Пирог с клюквой	75	18,91	4,5	1,86	37,65	191,00
№643/98/22	Эчпочмак	100	19,63	8,76	7,13	35,17	240,12
№414/04(УНК)	Ватрушка с картофелем	100	15,48	4,69	2,29	28,6	156,00

Калькулятор Назарова С.В.

Зав. производством Витвинова Г.Н.

