

07.12.2023

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго Ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	20,84	0,95	6,07	3,05	70,60
№47/15/22	Салат из квашеной капусты с яйцом	100/1/2	20,38	4,56	7,32	46,76	122,88
№50/15	Свекла с сыром и чесноком	100	26,21	4,67	9,39	7,19	131,90
№63/04	Салат "Несвижский" с лук	100	25,44	3,72	20,30	6,5	223,83
№59/15	Салат из моркови с черносливом	100	21,47	1,53	0,25	20,3	89,60
№113/15/22	Суп-лапша домашняя с окорочком	250/12,5	17,56	9,85	8,32	11,67	170,20
401/96	Гуляш из свинины	50/50	42,5	15,51	11,10	3,50	202,40
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
278/15/22	Тефтели мясные в соусе	90/45	41,76	10,84	15,57	13,86	208,95
№86/08/22	Горбуша жареная в яйце	50	51,42	11,7	5,90	1,8	107,00
173/15/22	Каша пшённная молочная	200/10	23,19	9,05	11,59	46,43	327,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
216/04/22	Картофель тушеный	150	18,86	3,15	9,60	27,75	181,50
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
№344/15/22	Компот из яблок и чернопл рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,5	112,00
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пирог с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№687/96	Пирог с зел луком и яйцом	75	17,62	4,5	2,80	24,6	143,00
№643/98/22	Эчпочмак	100	19,63	8,76	7,13	35,17	240,12
№416/04/22	Шаньга с сыром	100	35,95	6,6	6,30	18,8	159,00
№687/96	Пирог с вишней	75	18,08	4,76	1,88	37,12	185,41

Калькулятор Назарова С.В.

Зав. производством Витвинова Г.Н.

07.12.2023

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашкин К.Д.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго-ценность
ЗАВТРАК							
71/15/22	Ассорти овощное (огурцы/помидоры)	25/25	8,10	0,45	0,08	1,43	8,50
204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,06	5,92	5,23	24,60	206,15
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	28,56	7,23	10,38	9,24	139,30
342/15	Компот из свежих яблок	200	11,78	0,16	0,16	27,88	114,60
	Батон подмосковный	25	3,50	1,88	0,63	12,75	65,00
		520	67,00	15,64	16,48	75,90	533,55
ОБЕД							
19/04УНК/22	Салат "Новинка"	60/20	16,84	3,63	5,03	5,96	85,71
113/15/22	Суп лапша-домашняя с окорочком	250/12,5	17,56	9,85	8,32	11,67	170,20
216/04/22	Картофель тушеный	150	18,86	3,15	9,60	27,75	181,50
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	28,56	7,23	10,38	9,24	139,30
342/15	Компот из свежих яблок	200	11,78	0,16	0,16	27,88	114,60
	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,50	0,20	9,80	46,00
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
		822,5	97,00	26,82	33,89	100,50	777,31
З							
№45/15/22	Салат из св.капусты с кукуруз	55	11,65	0,68	1,15	2,72	23,94
216/04/22	Картофель тушеный	200	25,06	3,15	9,60	27,75	181,50
№344/15/22	Компот из яблок и чернопл.рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,5	112,00
№408/15/22	Слойка с зареной сгущенкой	65	33,47	3,74	8,86	26,44	199,26
			85-00				
БП многолетные							
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	28,56	7,23	10,38	9,24	139,30
216/04/22	Картофель тушеный	150	18,86	3,15	9,60	27,75	181,50
№344/15/22	Компот из яблок и чернопл.рябины	200	14,82	0,12	0,10	27,5	112,00
№772/04/22	Булочка обсыпная с маком	55	4,76	5,27	2,20	34,19	178,53
			67-00				
БП группа риска							
204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,06	5,92	5,23	24,60	206,15
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	28,56	7,23	10,38	9,24	139,30
342/15	Компот из свежих яблок	200	11,78	0,16	0,16	27,88	114,60
№405/15	Хлебная булочка	75	4,60	5,22	3,49	35,95	181,05
			60-00				
ОВЗ 1-4кл							
19/04УНК/22	Салат "Новинка"	60/20	16,84	3,63	5,03	5,96	85,71
113/15/22	Суп лапша-домашняя с окорочком	250/12,5	17,56	9,85	8,32	11,67	170,20
216/04/22	Картофель тушеный	150	18,86	3,15	9,60	27,75	181,50
278/15/22	Тефтели мясные	60/30	28,56	7,23	10,38	9,24	139,30
342/15	Компот из свежих яблок	200	11,78	0,16	0,16	27,88	114,60
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	85	25,80	8,41	13,82	24,06	254,10
			119-40				

Калы улятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.