

15.12.2023

МЕНЮ

Утверждаю директор школы
Ивашечкин К.Д.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
15/15/22	Сыр порционнно	5	5,00	1,32	1,33	0,00	17,15
173/15/22	Каша пшённная молочная	200/20	33,19	9,05	11,59	46,43	327,00
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	50	22,33	8,02	8,81	4,77	127,48
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	52,00
		510	67,00	19,96	22,25	76,40	583,63
ОБЕД							
41/15/22	Салат из белокоч.капусты с кукурузо	50/10	11,15	0,68	1,68	4,34	36,00
102/15	Суп картофельный с бобовыми и ок	250/12,5	21,20	12,77	8,05	16,59	202,70
303/15	Каша пшённная вязкая	150	7,89	4,18	5,01	23,94	157,50
278К/15/23	Тефтели "Ароматные" в соусе смета	60/30	27,83	10,08	10,21	11,34	178,13
346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,40	0,10	33,69	138,80
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,25	0,30	14,70	69,00
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
		812,5	97,00	31,66	25,55	112,80	822,13
З							
24/15/22	Салат из свежих огурцов и помидор	30	6,03	0,52	3,34	1,68	38,83
№204/15/22	Макаронны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
№345/15/22	Компот из вишни	200	20,38	0,2	0,05	17,63	72,88
№447/15/22	Кекс "Творожный"	110	42,86	9,49	13,32	51,2	362,72
			85-00				
БП многодетные							
278К/15/23	Тефтели "Ароматные" в соусе смета	60/30	27,83	10,08	10,21	11,34	178,13
№204/15/22	Макаронны отварные с сыром	100/35	10,37	5,92	5,23	24,6	206,15
№345/15/22	Компот из вишни	200	20,38	0,2	0,05	17,63	72,88
№687/96	Пир печ с курагой	50	8,42	0,11	1,25	13,85	88,60
			67-00				
БП группа риска							
	Сыр	5	5,00				
173/15/22	Каша пшённная молочная	200/10	23,19	9,05	11,59	46,43	327,00
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	50	22,33	8,02	8,81	4,77	127,48
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
№423/15/22	Булочка с орехами	25	5,80	1,91	2,46	11,42	75,50
			60-00				
ОВЗ 1-4кл							
41/15/22	Салат из белокоч.капусты с кукурузо	50/10	11,15	0,68	1,68	4,34	36,00
102/15	Суп картофельный с бобовыми и ок	250/12,5	21,20	12,77	8,05	16,59	202,70
303/15	Каша пшённная вязкая	150	7,89	4,18	5,01	23,94	157,50
278К/15/23	Тефтели "Ароматные" в соусе смета	60/30	27,83	10,08	10,21	11,34	178,13
346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,40	0,10	33,69	138,80
№408/15/22	Слойка с мясом	45	26,70	5,00	6,98	11,115	126,15
			119-40				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

15.12.2023

МЕНЮ

 Утверждаю директор школы
 Ивашечкин КЛ

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	20,84	0,95	6,07	3,05	70,60
№41/15/22	Салат из св капуста с кукуруз	100/20	22,30	1,35	3,35	8,67	72,00
№42/15/22	Салат "Зимний"	100	19,01	2,7	10,00	7,5	131,00
№50/15/22	Салат из свеклы с сыром	100	25,89	4,64	9,39	7,04	131,15
№72/04(УНК)	Салат "Бриз"	100	25,46	6,27	19,70	5,63	225,67
№102/15	Суп картофель с горох и окороч	250/12,5	21,20	12,77	8,05	16,59	202,70
№376/96	Поджарка из свинины	50/15	42,50	10,2	32,00	2,7	340,60
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
278/15/22	Тефтели мясные в соусе	90/45	41,74	10,84	15,57	13,86	208,95
№86/08/22	Горбуша жареная в яйце	50	51,42	11,7	5,90	1,8	107,00
173/15/22	Каша пшённая молочная	200/20	33,19	9,05	11,59	46,43	327,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
303/15	Каша пшённая вязкая	150	7,89	4,18	5,01	23,94	157,50
№204/15/22	Макаронь отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
№345/15/22	Компот из вишни	200	20,38	0,2	0,05	17,63	72,88
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№685/96	Пир печ с клюквой	75	18,91	4,5	1,86	37,65	191,00
№643/98/22	Эчпочмак	100	19,63	8,76	7,13	35,17	240,12
№423/15/22	Булочка с орехами	100	23,24	7,66	9,86	45,7	302,00
№687/96	Пир печ с зел луком и яйцом	75	17,62	4,5	2,80	24,6	143,00

Калькулятор Назарова С.В.

Зав.производством Витвинова Г.Н.

