

29.12.2023

МЕНЮ

Утверждено: Директор ООО
Ивановский И.И.

№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
		5	5,00	1,32	1,33	6,00	11,15
15/15/22	Сыр порционный						
173/15/22	Каша пшённая молочная	200/20	33,19	9,05	11,59	46,43	327,00
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	50	22,33	8,02	8,81	4,77	127,48
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
	Батон подмосковный	20	2,80	1,50	0,50	10,20	57,00
		510	67,00	19,96	22,25	76,40	583,63
ОБЕД							
41/15/22	Салат из белокопч.капусты с кукурузо	50/10	11,15	0,68	1,68	4,34	36,00
102/15	Суп картофельный с бобовыми и ок	250/12,5	21,20	12,77	8,05	16,59	202,70
303/15	Каша пшённая вязкая	150	7,89	4,18	5,01	23,94	157,50
278К/15/23	Тефтели "Ароматные" в соусе смета	60/30	27,83	10,08	10,21	11,34	178,13
346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,40	0,10	33,69	138,80
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,25	0,30	14,70	69,00
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,30	0,20	8,20	40,00
		812,5	97,00	31,66	25,55	112,80	822,13
З							
24/15/22	Салат из свежих огурцов и помидор	30	6,03	0,52	3,34	1,68	38,83
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,40	0,10	33,69	138,80
№408/15/22	Слойка с мясом	65	38,79	9,99	13,96	22,23	252,30
			85-00				
БП многодетные							
278К/15/23	Тефтели "Ароматные" в соусе смета	60/30	27,83	10,08	10,21	11,34	178,13
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	100/35	10,37	5,92	5,23	24,6	206,15
346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,40	0,10	33,69	138,80
№772/04/22	Булочка обсыпная с маком	50	4,18	5,27	2,20	34,19	178,53
			67-00				
БП группа риска							
	Сыр	5	5,00				
173/15/22	Каша пшённая молочная	200/10	23,19	9,05	11,59	46,43	327,00
271С/15/22	Котлета мясная домашняя	50	22,33	8,02	8,81	4,77	127,48
376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
№423/15/22	Булочка с орехами	25	5,80	1,91	2,46	11,42	75,50
			60-00				
ОВЗ 1-4кл							
41/15/22	Салат из белокопч.капусты с кукурузо	50/10	11,15	0,68	1,68	4,34	36,00
102/15	Суп картофельный с бобовыми и ок	250/12,5	21,20	12,77	8,05	16,59	202,70
303/15	Каша пшённая вязкая	150	7,89	4,18	5,01	23,94	157,50
278К/15/23	Тефтели "Ароматные" в соусе смета	60/30	27,83	10,08	10,21	11,34	178,13
346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,40	0,10	33,69	138,80
№408/15/22	Слойка с мясом	45	26,70	5,00	6,98	11,115	126,15
			119-40				

Калькулятор Назарова С.В.

Зав. производством Витвинова Г.Н.

29.12.2023

МЕНЮ



№ раскладки	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Энерго ценность
24/15/22	Салат из св помид и огурцов	100	20,84	0,95	6,07	3,05	70,60
№18/08	Салат из кваш капусты с яблоками	100	15,13	1,3	4,99	10,6	84,40
№42/15/22	Салат "Зимний"	100	19,01	2,7	10,00	7,5	131,00
№50/15/22	Салат из свеклы с сыром	100	25,89	4,64	9,39	7,04	131,15
№102/15	Суп картофель с горох и окороч	250/12,5	21,20	12,77	8,05	16,59	202,70
№376/96	Поджарка из свинины	50/15	42,50	10,2	32,00	2,7	340,60
№453/96/22	Шницель из филе куриного	58	59,88	14	6,60	6,5	142,00
278K/15/23	Тефтели "Ароматные" в соусе смета	60/30	27,83	10,08	10,21	11,34	178,13
324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	28,65	11,63	7,38	14,26	171,00
173/15/22	Каша пшённая молочная	200/20	33,19	9,05	11,59	46,43	327,00
321/15/22	Капуста тушеная	150	21,56	3,1	4,86	14,14	112,65
303/15	Каша пшённая вязкая	150	7,89	4,18	5,01	23,94	157,50
№204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	15,55	5,92	5,23	24,6	206,15
	Чай пакетир с лимоном	200	8,38				
346/15	Компот из мандаринов	200	24,63	0,40	0,10	33,69	138,80
413/15/22	Пицца с мясным фаршем	100	29,96	9,89	16,25	28,30	299,00
687/96	Пир печ с мяс и капуст	75	16,36	8,95	3,48	24,36	213,59
№687/96	Пир печ с вишней	75	18,08	4,76	1,88	37,12	185,41
№410/15/22	Ватрушка с творогом	100	20,41	9,22	5,48	29,18	202,00

Калькулятор Назарова С.В. _____

Зав.производством Витвинова Г.Н. _____